

Prodotti regionali



Fornitura settimanale di alimenti biologici

La spesa al mercato

Accanto alla frutta e alla verdura al mercato regionale si trovano anche formaggi e succhi di frutta fatti in casa, torte di mele fresche e pane integrale. Tutto naturalmente fresco! I mercati sono i luoghi ideali per fare la spesa con pochi imballaggi. Basta andarci con una bella cesta, o una borsa di stoffa e si può rinunciare anche del tutto a sacchetti e sacchettiini.

Prodotti freschi di stagione

La scelta di frutta e verdura proveniente da tutto il mondo è vastissima. Tuttavia, bisogna tenere conto del fatto che si tratta di merci confezionate che spesso compiono tragitti lunghissimi (a volte addirittura da oltreoceano) per arrivare fin da noi.

Un'alternativa ecologica consiste nell'acquisto di prodotti regionali ai mercati ortofrutticoli contadini, dove si trovano prodotti freschi di stagione delle nostre aziende e dei nostri masi. Inoltre, si possono acquistare anche uova di galline allevate a terra e frutta e verdura da coltivazioni biologiche controllate.

Biokiste e negozi specializzati bio.

Un'altra comoda possibilità che permette di utilizzare prodotti regionali e biologici è quella del "[cestino ecologico](#)" e i negozi specializzati bio.