

Cosmetici ecologici

8000 sostanze chimiche

Fare un bel bagno immersi nella schiuma profumata può avere effetti miracolosi. E un po' di fard dona nuova luce al viso. I cosmetici sono fatti per donare benessere, assicurare bellezza e fascino oppure nascondere l'avanzare dell'età. Oggi, già soltanto nell'UE le sostanze usate per la produzione di cosmetici sono più di 8.000. Le ricette per creme, lozioni, gel, talchi e quant'altro sono estremamente complicate. Per fortuna, negli ultimi anni i cosmetici sono diventati molto meno dannosi per la pelle. Sono scomparsi i mascara contenenti metalli pesanti, i pigmenti velenosi dei rossetti e altri principi attivi e "ingredienti" pericolosi per la salute. Ma è ancora troppo presto per dire che l'allarme è finito. Infatti, soprattutto gli effetti a lungo termine spesso non sono stati analizzati a sufficienza. Inoltre, la maggior parte dei prodotti cosmetici contiene conservanti. Fanno eccezione alcuni cosmetici naturali che si mantengono anche senza il ricorso a sostanze conservanti. Se il prodotto si mantiene per meno di 30 mesi, ciò deve essere indicato sull'etichetta.

Confezioni costosi

I produttori di cosmetici investono moltissimo anche nelle confezioni. I barattoli, le vaschette, i dispenser in cui si trovano i prodotti sono spesso più costosi dello stesso contenuto. Sono fatti di un mischuglio di vetro, cartone, cellofan e PVC, e così diventa praticamente impossibile fare una raccolta differenziata dei rifiuti.

Come evitare rifiuti

Scegliendo con accortezza i prodotti, in genere si riesce a risparmiare sulle confezioni. Una saponetta ad esempio ha una resa tre volte più alta rispetto ad un sapone liquido. E poi di norma anche la confezione - cartone invece che bottiglietta di plastica - è più ecologica.

- ***Utilizzate soltanto i cosmetici veramente necessari.***
- ***Passate ai cosmetici naturali. Controllate però che siano composti veramente di sostanze naturali.***
- ***Cercate di evitare le confezioni ingannevoli e imballaggi inutili.***
- ***Acquistate prodotti per l'igiene personale e cosmetici in confezioni "ricaricabili".***