

KUNTER BISTRO'- Primavera 2025

Dieta n.C001K					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	Pasta senza glutine all'olio e grana	Pasta senza glutine al pomodoro	Pasta senza glutine alla pastora (S)	Pasta senza glutine al pomodoro	Risotto agli asparagi
	Pollo alla pizzaiola	Bocconcini di tacchino ai funghi (S)	Hamburger di manzo con verdure	Fettina di carne alla piastra	Merluzzo alla livornese
	Finocchi all'olio	Zucchine gratinate (con pane grattugiato senza glutine)	S Piselli conditi	Patate al rosmarino	Zucchine trifolate
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Dolce senza glutine - S Pane senza glutine	Budino alla vaniglia - S Pane senza glutine	Frutta fresca - S Pane senza glutine	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane senza glutine	Crema di yogurt con ananas caramellato - S Pane senza glutine
Settimana 2	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	S Lasagne senza glutine al forno	Riso all'olio no grana	S Ravioli senza glutine ricotta e bieta al burro	Risotto al pomodoro	Gnocchi senza glutine al pomodoro
	Arrosti di tacchino in salsa tonnata	Gulasch	Bocconcini di eglefino dorato (con pane grattugiato senza glutine)	Torta di patate e prosciutto cotto	Paillard di maiale
	S Broccoli all'olio	S Carote all'olio	S Spinaci all'olio	Zucchine trifolate	Patate al forno
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Yogurt bianco/alla frutta - S Pane senza glutine	Dolce senza glutine - S Pane senza glutine	Budino alla vaniglia - S Pane senza glutine	Frutta fresca - S Pane senza glutine	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane senza glutine	
Settimana 3	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta senza glutine al pomodoro, ricotta e piselli (S)	Pasta senza glutine al pomodoro	Gnocchi senza glutine all'olio e grana	Pasta senza glutine alla norma	S Lasagne senza glutine al forno
	S Eglefino alla pizzaiola	Bocconcini di pollo croccanti	Rotolo di tacchino con frittata e zucchine	Crocchette di trota (S) e verdure	Straccetti di pollo al limone
	S Cavolfiori all'olio	S Fagiolini all'olio	Patate al rosmarino	Patate prezzemolate	Caponata
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Dolce senza glutine - S Pane senza glutine	Frutta fresca - S Pane senza glutine	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane senza glutine	Dolce senza glutine - S Pane senza glutine	Frutta fresca - S Pane senza glutine	
Settimana 4	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	S Ravioli senza glutine ricotta e bieta al burro	S Lasagne senza glutine al forno	Pasta senza glutine al pomodoro	Pasta senza glutine "alla cow-boy" (con fagioli in scatola)	Pasta senza glutine alla ligure
	Spezzatino al pomodoro	Asiago	Cotoletta di pollo (con pane grattugiato senza glutine e con farina senza glutine)	S Polpette di manzo in umido	Uova strapazzate
	S Carote all'olio	S Spinaci all'olio	Patate al forno	S Carote all'olio	S Broccoli all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Yogurt bianco/alla frutta - S Pane senza glutine	Dolce senza glutine - S Pane senza glutine	Budino al cioccolato - S Pane senza glutine	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane senza glutine	Frutta fresca - S Pane senza glutine	

Il pane senza glutine (S) può essere sostituito con crackers senza glutine o gallette di riso.

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.