Città di Bolzano
Stadt Bozen

DIETA NO LATTE E DERIVATI
KUNTER BISTRO'- Primavera 2025

SERENISSIMA RISTORAZIONE

Data di emissione: 27/02/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.003K

	Lunedì	*Martedì*	*Mercoledì*	*Giovedì*	*Venerdì*
Settimana 1	Pasta all'olio **(NO GRANA)**	Pasta al pomodoro **(NO GRANA)**	Pasta alla pastora (S) **(NO GRANA)**	Pasta alla mediterranea con sgombro (S)	Risotto agli asparagi **(NO BURRO NO GRANA)**
	Pollo alla pizzaiola	Polpette croccanti di merluzzo (S), patate e carote con scorzette di limone	S Eglefino dorato agli aromi	Pepite saporite con salsa alle carote	S Merluzzo alla livornese
	Patate a spicchi al forno	Patate a stick al forno	S Piselli conditi	Patate al rosmarino	Patate prezzemolate
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga	**Budino di riso alla vaniglia - S Pane tartaruga**	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**
	Lunedì	*Martedì*	*Mercoledì*	*Giovedì*	*Venerdì*
Settimana 2	Pasta al pomodoro **(NO GRANA)**	Riso pilaf	Pasta al pomodoro **(NO GRANA)**	Risotto al pomodoro **(NO BURRO NO GRANA)**	Pasta al pomodoro **(NO GRANA)**
	Arrosto di tacchino in salsa tonnata	Gulasch	Bocconcini di egelfino dorato	**Fettina di carne alla piastra**	Polpette di verdure, ceci e miglio con salsa al pomodoro e origano
	S Broccoli all'olio	S Carote all'olio	S Spinaci all'olio	Zucchine trifolate	Patate al forno
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**	**Budino di riso alla vaniglia - S Pane tartaruga**	Torta margherita - **S Pane tartaruga**	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**
	Lunedì	*Martedì*	*Mercoledì*	*Giovedì*	*Venerdì*
Settimana 3	Pasta al pomodoro e piselli **(NO RICOTTA)**	Pasta al pomodoro **(NO GRANA)**	Riso all'olio **(NO GRANA)**	Pasta alla norma **(NO GRANA)**	Pasta al pomodoro **(NO GRANA)**
	S Eglefino alla pizzaiola	Bocconcini di pollo croccanti	**Fettina di carne alla piastra**	Crocchette di trota (S) e verdure	Straccetti di pollo al limone
	S Cavolfiori all'olio	S Patate a spicchi al forno	Patate al rosmarino	Patate prezzemolate	Caponata
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**	Torta alle carote - **S Pane tartaruga**	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**	Torta di mele - **S Pane tartaruga**
	Lunedì	*Martedì*	*Mercoledì*	*Giovedì*	*Venerdì*
Settimana 4	Pasta all'olio **(NO GRANA)**	Pasta al pomodoro **(NO GRANA)**	Pasta ai ceci, verdure e trota (S)	Pasta alla "cow-boy" **(NO GRANA)**	Pasta alla ligure **(NO GRANA)**
	Spezzatino al pomodoro	Bocconcini di eglefino dorato (S)	Cotoletta di pollo	**S Bastoncini di merluzzo senza latte e derivati**	S Seppioline gratinate con pane aromatico
	S Carote all'olio	S Spinaci all'olio	Patate al forno	S Carote all'olio	S Broccoli all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**	Torta margherita con grano saraceno- **S Pane tartaruga**	**Budino di riso al cioccolato - S Pane tartaruga**	Torta di mele - **S Pane tartaruga**	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.
Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.
In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.
Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.