

# Menù Primavera 2026

## Scuole Superiori

**Settimana 1 (02/03/2026–30/03/2026–27/04/2026–25/05/2026)**

**LO STAFF VI AUGURA BUON APPETITO**

|                       | LUNEDÌ                                                                                                                                                                                      | MARTEDÌ                                                                                                                                   | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                      | GIOVEDÌ                                                                                                                                                  | VENEDÌ                                                                                                                            |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PRIMI</b>          | <p>S Bis: crespelle ricotta e spinaci / crespelle al formaggio con salsa di pomodoro </p> <p>Pasta  al pomodoro </p> <p>Pasta  all'olio </p> <p>Riso  all'olio </p> <p>Crema di carote </p> | <p>Pasta  alla pastora (S) </p> <p>Pasta  al pomodoro </p> <p>Pasta  all'olio </p> <p>Riso  all'olio </p> <p>S Minestrone di verdure </p> | <p>Canederli caserecci al formaggio </p> <p> <b>PP</b></p> <p>Pasta  al pomodoro </p> <p>Pasta  all'olio </p> <p>Riso  all'olio </p> <p>Pastina  in brodo </p> | <p>Pasta  alla "cow-boy" </p> <p>Pasta  al pomodoro </p> <p>Pasta  all'olio </p> <p>Riso  all'olio </p> <p>Crema di patate e piselli (S)   <b>PP</b></p> | <p>Risotto agli asparagi </p> <p>Pasta  al pomodoro </p> <p>Pasta  all'olio </p> <p>Riso  all'olio </p> <p>Passato di legumi </p> |
| <b>SECONDI</b>        | <p>Panzerotto al prosciutto e formaggio </p> <p> <b>PP</b></p> <p>Pizza al tonno (S)   / Pizza Margherita (S)   <b>PP</b></p> <p>Melanzane alla parmigiana </p>                             | <p>Bocconcini di pollo  ai funghi (S) <b>PP</b></p> <p>S Passera alla pizzaiola   <b>PP</b></p> <p>Caciotta </p>                          | <p>Hamburger di manzo con verdure </p> <p> <b>PP</b></p> <p>S Eglefino dorato agli aromi  </p> <p>Zucchine ripiene    <b>PP</b></p>                            | <p>Nuggets di tacchino caserecci  <b>PP</b></p> <p>Pomodori gratinati  <b>PP</b></p> <p>Stracchino </p>                                                  | <p>Arrosto di tacchino in salsa tonnata  <b>PP</b></p> <p>S Merluzzo alla livornese  </p> <p>Affettati misti </p>                 |
| <b>PIATTO UNICO</b>   | <p>Pokè con merluzzo (S)  </p>                                                                                                                                                              | <p>Pokè con formaggio Alto Adige </p>                                                                                                     | <p>Pokè con mozzarella </p>                                                                                                                                    | <p>Pokè con prosciutto di tacchino </p>                                                                                                                  | <p>Pokè con legumi </p>                                                                                                           |
| <b>CONTORNI</b>       | <p>S Patate a spicchi al forno</p> <p>S Finocchi all'olio </p> <p>Officina delle insalate</p> <p>4 Varietà di verdura fresca </p>                                                           | <p>S Polenta </p> <p>Broccoli all'olio </p> <p>Officina delle insalate</p> <p>4 Varietà di verdura fresca </p>                            | <p>S Patatine stick al forno </p> <p>S Fagiolini all'olio </p> <p>Officina delle insalate</p> <p>4 Varietà di verdura fresca </p>                              | <p>Patate al rosmarino </p> <p>S Carote all'olio </p> <p>Officina delle insalate</p> <p>4 Varietà di verdura fresca </p>                                 | <p>Patate prezzemolate </p> <p>Zucchine trifolate </p> <p>Officina delle insalate</p> <p>4 Varietà di verdura fresca </p>         |
| <b>DESSERT</b>        | <p>Frutta </p> <p>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta </p> <p>S Strudel di mele </p>                                                                                                         | <p>Frutta </p> <p>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta </p> <p>Budino alla vaniglia   <b>PP</b></p>                                         | <p>Frutta </p> <p>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta </p> <p>S Torta con crema al limone</p>                                                                   | <p>Frutta </p> <p>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta </p> <p>Torta al cioccolato e miglio    <b>PP</b></p>                                               | <p>Frutta </p> <p>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta </p> <p>Crema di yogurt con frutta   <b>PP</b></p>                           |
| <b>PANE</b>           | <p>Pane tra "Pane integrale"  – "Pane segalino"  – "Pane bianco" </p>                                                                                                                       |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                   |
| <b>TUTTI I GIORNI</b> | <p>S Pizza a scelta tra "Margherita"   – "Pizza con verdure grigliate"   – "Pizza ai würstel"  </p> <p>Estratto di frutta e/o verdura </p>                                                  |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                   |

= con prodotti/ingredienti a KMO; = con prodotti/ingredienti DOP; = con prodotti/ingredienti IGP; = con prodotti/ingredienti Biologici; = piatto tipico; = piatto unico; **PP** = produzione propria; = con prodotti/ingredienti equosolidali (banane, zafferano, cacao amaro in polvere); **S** = la pietanza può contenere prodotti surgelati. = prodotti da pesca sostenibile. Frutta : Mela Alto Adige IGP, Mela della Val di NON/Val di Sole DOP regionale. La frutta non viene specificata per singola giornata in quanto può variare a seconda della disponibilità e stagionalità. Nel menù primaverile verranno offerte le seguenti tipologie di frutta: mela, pera, albicocca, pesca, pescanocce, prugna, banana; = piatto proposto per la prima volta.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale di cucina o a rivolgersi al servizio al +39 3297128543. In caso di indisponibilità della materia prima prevista da ricettario verrà sostituita con prodotto simile. Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione, messa a disposizione in mensa oppure sul sito istituzionale [www.comune.bolzano.it/ristorazione\\_scolastica](http://www.comune.bolzano.it/ristorazione_scolastica)

# Menù Primavera 2026

## Scuole Superiori

**Settimana 2 (09/03/2026 – 06/04/2026 – 04/05/2026 – 01/06/2026)**

**LO STAFF VI AUGURA BUON APPETITO**

|                | LUNEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | MARTEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | GIOVEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | VENERDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PRIMI          | Risotto al pomodoro <br>Pasta  al pomodoro <br>Pasta  all'olio <br>Riso  all'olio <br>Crema di asparagi e patate  | Pasta  all'amatriciana  <b>PP</b><br>Pasta  al pomodoro <br>Pasta  all'olio <br>Riso pilaf <br>Crema di lenticchie  | S Lasagne al pesto, mozzarella e verdure  <b>PP</b><br>Pasta  al pomodoro <br>Pasta  all'olio <br>Riso  all'olio <br>Crema di spinaci (S) e patate <br>con crostini al rosmarino  | Pasta  all'arrabbiata  <b>PP</b><br>Pasta  al pomodoro <br>Pasta  all'olio <br>Riso  all'olio <br>Passato di legumi  | Gnocchi di patate  al pomodoro <br>Pasta  al pomodoro <br>Pasta  all'olio <br>Riso  all'olio <br>Minestra d'orzo  |
| SECONDI        | Pollo alla pizzaiola  <b>PP</b><br>(S) Merluzzo carbonaro con salsa al limone e zucchine <br>Formaggio impanato  <b>PP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Gulasch  <b>PP</b><br>(S) Filetto di scorfano alla mediterranea <br>Formaggio Alto Adige                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sovracoscia di pollo al rosmarino <br>Würstel di suino <br>Frittata con piselli (S)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Cotoletta di tacchino  <b>PP</b><br>Zucchine ripiene <br>Hummus di ceci  <b>PP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Paillard di maiale <br>Cotoletta di melanzana  <b>PP</b><br>Lenticchie alla pizzaiola                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| PIATTO UNICO   | Pokè con speck                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Pokè con mozzarella                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Pokè con prosciutto di tacchino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Pokè con merluzzo (S)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Pokè con legumi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| CONTORNI       | Kartoffelsalat <br>S Cavolfiori all'olio <br>Officina delle insalate<br>4 Varietà di verdura fresca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Polenta <br>S Carote all'olio <br>Officina delle insalate<br>4 Varietà di verdura fresca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | S Patate a spicchi al forno<br>S Spinaci all'olio <br>Officina delle insalate<br>4 Varietà di verdura fresca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | S Piselli conditi <br>S Broccoli all'olio <br>Officina delle insalate<br>4 Varietà di verdura fresca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Patate al forno <br>S Fagiolini all'olio <br>Officina delle insalate<br>4 Varietà di verdura fresca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| DESSERT        | Frutta <br>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta <br>S Crostata di mele                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Frutta <br>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta <br>Muffin agli agrumi  <b>PP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Frutta <br>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta <br>Budino alla vaniglia  <b>PP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Frutta <br>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta <br>Torta margherita  <b>PP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Frutta <br>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta <br>Biscotto di pasta frolla  <b>PP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| PANE           | Pane tra "Pane integrale"  – "Pane segalino"  – "Pane bianco"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| TUTTI I GIORNI | S Pizza a scelta tra "Margherita"  – "Pizza con verdure grigliate"  – "Pizza ai würstel" <br>Estratto di frutta e/o verdura                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

 = con prodotti/ingredienti a KMO;  = con prodotti/ingredienti DOP;  = con prodotti/ingredienti IGP;  = con prodotti/ingredienti Biologici;  = piatto tipico;  = piatto unico; **PP** = produzione propria;  = con prodotti/ingredienti equosolidali (banane, zafferano, cacao amaro in polvere); **S** = la pietanza può contenere prodotti surgelati.  = prodotti da pesca sostenibile. Frutta : Mela Alto Adige IGP, Mela della Val di NON/Val di Sole DOP regionale. La frutta non viene specificata per singola giornata in quanto può variare a seconda della disponibilità e stagionalità. Nel menù primaverile verranno offerte le seguenti tipologie di frutta: mela, pera, albicocca, pesca, peschicchio, prugna, banana;  = piatto proposto per la prima volta.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale di cucina o a rivolgersi al servizio al **+39 3297128543**. In caso di indisponibilità della materia prima prevista dal ricettario verrà sostituita con prodotto simile. Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione, messa a disposizione in mensa oppure sul sito istituzionale [www.comune.bolzano.it/ristorazione\\_scolastica](http://www.comune.bolzano.it/ristorazione_scolastica)

# Menù Primavera 2026

## Scuole Superiori

**Settimana 3 (16/03/2026 – 13/04/2026 – 11/05/2026 - 08/06/2026)**

**LO STAFF VI AUGURA BUON APPETITO**

|                       | LUNEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | MARTEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | GIOVEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | VENEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PRIMI</b>          | Pasta  al pomodoro e ricotta <br> <b>PP</b><br>Pasta  al pomodoro <br>Pasta  all'olio <br>Riso  all'olio <br>S Passato di verdura  | Pasta  al ragù  <b>PP</b><br>Pasta  al pomodoro <br>Pasta  all'olio <br>Riso  all'olio <br>Minestra d'orzo  | S Spätzle all'uovo al burro  <br>Pasta  al pomodoro <br>Pasta  all'olio <br>Riso  all'olio <br>Crema di pomodoro e patate  | Pasta  alla norma  <b>PP</b><br>Pasta  al pomodoro <br>Pasta  all'olio <br>Riso  all'olio <br>Crema di carote  | Pasta  alla carbonara  <b>PP</b><br>Pasta  al pomodoro <br>Pasta  all'olio <br>Riso  all'olio <br>Zuppa di legumi  <b>PP</b> |
| <b>SECONDI</b>        | S Panino con hamburger di manzo  <b>PP</b><br>S Eglefino  alla pizzaiola <br>Melanzane ripiene   <b>PP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Bocconcini di pollo croccanti  <b>PP</b><br>(S) Bastoncini di merluzzo <br>Quadrotto di polenta pomodoro e asiago                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Rotolo di tacchino con frittata e zucchine  <b>PP</b><br>Crocchette di trota (S) e verdure <br>Formaggio Alto Adige                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Stracotto di manzo con salsa alle verdure <br>Pizza all'ortolana (S)  /<br>Pizza Margherita (S)  <b>PP</b><br>Peperoni ripieni  <b>PP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Straccetti di pollo al limone  <b>PP</b><br>(S) Merluzzo alla mediterranea  <b>PP</b><br>Frittata alle zucchine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>PIATTO UNICO</b>   | Pokè con prosciutto di tacchino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Pokè con merluzzo (S)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Pokè con mozzarella                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Pokè con legumi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Pokè con formaggio Alto Adige                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>CONTORNI</b>       | S Piselli in umido <br>S Cavolfiori all'olio <br>Officina delle insalate<br>4 Varietà di verdura fresca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Patate al forno <br>S Fagiolini all'olio <br>Officina delle insalate<br>4 Varietà di verdura fresca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Patate al rosmarino <br>S Carote all'olio <br>Officina delle insalate<br>4 Varietà di verdura fresca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Polenta  <br>S Spinaci all'olio <br>Officina delle insalate<br>4 Varietà di verdura fresca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Patate prezzemolate  <br>Caponata  <b>PP</b><br>Officina delle insalate<br>4 Varietà di verdura fresca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>DESSERT</b>        | Frutta <br>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta <br>S Torta con crema al limone                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Frutta <br>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta <br>Panna cotta ai frutti di bosco                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Frutta <br>Yogurt bianco/ Yogurt alla frutta <br>Torta alle carote  <b>PP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Frutta <br>Yogurt bianco/ Yogurt alla frutta <br>Torta di mele  <b>PP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Frutta <br>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta <br>Bigné con crema pasticcera all'arancia  <b>PP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>PANE</b>           | Pane tra "Pane integrale"  – "Pane segalino"  – "Pane bianco"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>TUTTI I GIORNI</b> | S Pizza a scelta tra "Margherita"  – "Pizza con verdure grigliate"  – "Pizza ai würstel" <br>Estratto di frutta e/o verdura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

 = con prodotti/ingredienti a KMO;  = con prodotti/ingredienti DOP;  = con prodotti/ingredienti IGP;  = con prodotti/ingredienti Biologici;  = piatto tipico;  = piatto unico; **PP** = produzione propria;  = con prodotti/ingredienti equosolidali (banane, zafferano, cacao amaro in polvere); **S** = la pietanza può contenere prodotti surgelati.  = prodotti da pesca sostenibile. Frutta : Mela Alto Adige IGP, Mela della Val di Non/Val di Sole DOP regionale. La frutta non viene specificata per singola giornata in quanto può variare a seconda della disponibilità e stagionalità. Nel menù primaverile verranno offerte le seguenti tipologie di frutta: mela, pera, albicocca, pesca, pesco, prugna, banana;  = piatto proposto per la prima volta.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale di cucina o a rivolgersi al servizio al +39 3297128543. In caso di indisponibilità della materia prima prevista da ricettario verrà sostituita con prodotto simile. Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione, messa a disposizione in mensa oppure sul sito istituzionale [www.comune.bolzano.it/ristorazione\\_scolastica](http://www.comune.bolzano.it/ristorazione_scolastica)

# Menù Primavera 2026

## Scuole Superiori

**Settimana 4 (23/03/2026 – 24/04/2026 – 18/05/2026 – 15/06/2026)**

**LO STAFF VI AUGURA BUON APPETITO**

|                | LUNEDÌ                                                                                                                           | MARTEDÌ                                                                                                                                    | MERCOLEDÌ                                                                                                         | GIOVEDÌ                                                                                                              | VENERDÌ                                                                                                  |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PRIMI          | S Spätzle agli spinaci al burro<br>Pasta  al pomodoro<br>Pasta  all'olio<br>Riso  all'olio<br>Pastina  in brodo                  | S Lasagne al ragù di lenticchie e formaggio<br>PP<br>Pasta  al pomodoro<br>Pasta  all'olio<br>Riso  all'olio<br>Crema di pomodoro e patate | Pasta  ai ceci, verdure e trota (S)<br>Pasta  al pomodoro<br>Pasta  all'olio<br>Riso  all'olio<br>Crema di carote | (S) Schlutzkrapfen agli spinaci al burro<br>Pasta  al pomodoro<br>Pasta  all'olio<br>Riso  all'olio<br>Riso in brodo | Pasta  alla ligure<br>Pasta  al pomodoro<br>Pasta  all'olio<br>Riso pilaf<br>S Crema di patate e piselli |
| SECONDI        | Bocconcini di tacchino con salsa alle verdure, lenticchie e scorzetta di limone<br>PP<br>Cotoletta di melanzana<br>PP<br>Caprese | Fusi di pollo al curry<br>(S) Bocconcini di eglefino dorato<br>Robiola                                                                     | Bocconcini di pollo al rosmarino<br>PP<br>Frittata di patate e rosmarino<br>Affettati misti                       | S Polpette di manzo in umido<br>Sformatino di trota (S), quinoa e verdure<br>PP<br>Grigliata di verdure<br>PP        | Spezzatino al pomodoro<br>PP<br>S Ciuffi e anelli di calamari gratinati<br>Uova strapazzate              |
| PIATTO UNICO   | Pokè con mozzarella                                                                                                              | Pokè con prosciutto di tacchino                                                                                                            | Pokè con formaggio Alto Adige                                                                                     | Pokè con speck                                                                                                       | Pokè con legumi                                                                                          |
| CONTORNI       | S Patatine stick al forno<br>S Fagiolini all'olio<br>Officina delle insalate<br>4 Varietà di verdura fresca                      | S Patate a spicchi al forno<br>S Carote all'olio<br>Officina delle insalate<br>4 Varietà di verdura fresca                                 | Patate al forno<br>Zucchine al forno<br>Officina delle insalate<br>4 Varietà di verdura fresca                    | Purè di patate<br>PP<br>S Spinaci all'olio<br>Officina delle insalate<br>4 Varietà di verdura fresca                 | Polenta<br>S Broccoli all'olio<br>Officina delle insalate<br>4 Varietà di verdura fresca                 |
| DESSERT        | Frutta<br>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta<br>S Crostata all'albicocca                                                         | Frutta<br>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta<br>Torta margherita con grano saraceno                                                        | Frutta<br>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta<br>Budino al cioccolato                                              | Frutta<br>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta<br>Torta di mele                                                        | Frutta<br>Yogurt bianco / Yogurt alla frutta<br>Crema pasticcera con sfoglia croccante                   |
| PANE           | Pane tra "Pane integrale"  – "Pane segalino"  – "Pane bianco"                                                                    |                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                                                          |
| TUTTI I GIORNI | S Pizza a scelta tra "Margherita"  – "Pizza con verdure grigliate"  – "Pizza ai würstel"<br>Estratto di frutta e/o verdura       |                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                                                          |

= con prodotti/ingredienti a KMO; = con prodotti/ingredienti DOP; = con prodotti/ingredienti IGP; = con prodotti/ingredienti Biologici; = piatto tipico; = piatto unico; **PP** = produzione propria; = con prodotti/ingredienti equosolidali (banane, zafferano, cacao amaro in polvere); **S** = la pietanza può contenere prodotti surgelati. = prodotti da pesca sostenibile. Frutta : Mela Alto Adige IGP, Mela della Val di NON/Val di Sole DOP regionale. La frutta non viene specificata per singola giornata in quanto può variare a seconda della disponibilità e stagionalità. Nel menù primaverile verranno offerte le seguenti tipologie di frutta: mela, pera, albicocca, pesca, pescanocce, prugna, banana; = piatto proposto per la prima volta.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale di cucina o a rivolgersi al servizio al +39 3297128543. In caso di indisponibilità della materia prima prevista da ricettario verrà sostituita con prodotto simile. Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione, messa a disposizione in mensa oppure sul sito istituzionale [www.comune.bolzano.it/ristorazione\\_scolastica](http://www.comune.bolzano.it/ristorazione_scolastica)