

KUNTER BISTRO'- Primavera 2026

Dieta n.C001K					
Settimana 1	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	S Pizza margherita senza glutine (dr.Schär)	Pasta senza glutine alla pastora (S)	Pasta senza glutine all'olio	Pasta senza glutine al pomodoro	Risotto agli asparagi
		Bocconcini di tacchino ai funghi (S)	Hamburger di manzo con verdure	Stracchino	Arrosto di tacchino in salsa tonnata
	S Patate a spicchi al forno	Broccoli all'olio	S Patatine stick al forno	Patate al rosmarino	Patate prezzemolate
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Settimana 2	Dolce senza glutine - S Pane senza glutine	Budino alla vaniglia - S Pane senza glutine	Frutta fresca - S Pane senza glutine	Dolce senza glutine - S Pane senza glutine	Crema di yogurt con frutta - S Pane senza glutine
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Risotto al pomodoro	Riso all'olio	S Lasagne senza glutine al forno	Pasta senza glutine all'arrabbiata	Gnocchi senza glutine al pomodoro
	Pollo alla pizzaiola	Gulasch	Frittata con piselli	Cotoletta di sovracoscia di tacchino (con pane grattugiato senza glutine e farina senza glutine)	Paillard di maiale
	S Cavolfiori all'olio	S Carote all'olio	S Patate a spicchi al forno	S Piselli conditi	Patate al forno
Settimana 3	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane senza glutine	Dolce senza glutine - S Pane senza glutine	Budino alla vaniglia - S Pane senza glutine	Frutta fresca - S Pane senza glutine	Dolce senza glutine - S Pane senza glutine
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta senza glutine al pomodoro e ricotta	Pasta senza glutine al ragù	S Ravioli senza glutine ricotta e bieta al burro	Pasta senza glutine alla norma	Riso all'olio
	S Eglefino alla pizzaiola	S Bastoncini di merluzzo senza glutine	Rotolo di tacchino con frittata e zucchine	Stracotto di manzo con salsa alle verdure	Straccetti di pollo al limone
Settimana 4	S Piselli in umido	Patate al forno	S Carote all'olio	S Spinaci all'olio	Caponata
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Dolce senza glutine - S Pane senza glutine	Frutta fresca - S Pane senza glutine	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane senza glutine	Dolce senza glutine - S Pane senza glutine	Frutta fresca - S Pane senza glutine
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	S Ravioli senza glutine ricotta e bieta al burro	S Lasagne senza glutine al forno	Pasta senza glutine al pomodoro	Riso all'olio	Pasta senza glutine alla ligure
Settimana 4	Caprese	Fusi di pollo al curry	Frittata di patate e rosmarino	S Polpette di manzo in umido	Spezzatino al pomodoro
	S Patatine stick al forno	S Carote all'olio	Zucchine al forno	S Spinaci all'olio	S Broccoli all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane senza glutine	Dolce senza glutine - S Pane senza glutine	Budino al cioccolato - S Pane senza glutine	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane senza glutine	Frutta fresca - S Pane senza glutine
	Il pane senza glutine (S) può essere sostituito con crackers senza glutine o gallette di riso.				

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.