



Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Settimana 1	Dieta n.002K				
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro	Pasta alla pastora (S)	Pasta al pomodoro	Pasta alla "cow-boy"	Risotto agli asparagi NO BURRO
	Fettina di carne alla piastra	Bocconcini di tacchino ai funghi (S)	Hamburger di manzo con verdure	Nuggets di pollo caserecci	Arrostto di tacchino in salsa tonnata
	S Patate a spicchi al forno	S Polenta	S Patatine stick al forno	Patate al rosmarino	Patate prezzemolate
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Settimana 2	Frutta	Budino di riso alla vaniglia	Frutta	Frutta	Frutta
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Risotto al pomodoro NO BURRO	Riso all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta all'arrabbiata	Gnocchi di patate al pomodoro
	Pollo alla pizzaiola	Gulasch	Sovracoscia di pollo al rosmarino	Cotoletta di sovracoscia di tacchino	Paillard di maiale
	Kartoffelsalat	Polenta	S Patate a spicchi al forno	S Piselli conditi	Patate al forno
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Settimana 3	Frutta	Muffin agli agrumi	Budino di riso alla vaniglia	Torta margherita	Frutta
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	S Spätzle all'uovo all'olio e grana	Pasta alla norma	Pasta al pomodoro
	S Eglefino alla pizzaiola	Bocconcini di pollo croccanti	Crocchette di trota (S) e verdure	Stracotto di manzo con salsa alle verdure	Straccetti di pollo al limone
	S Piselli in umido	S Patate a spicchi al forno	Patate al rosmarino	S Spinaci all'olio	Caponata
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Settimana 4	Frutta	Frutta	Torta alle carote	Torta di mele	Frutta
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	S Spätzle agli spinaci all'olio e grana	Riso all'olio	Pasta ai ceci, verdure e trota(S)	Pasta al pomodoro	Pasta alla ligure
	Bocconcini di tacchino con salsa alle verdure, lenticchie e scorzette di limone	Fusi di pollo al curry	Bocconcini di pollo al rosmarino	S Polpette di manzo in umido	Spezzatino al pomodoro
	S Fagiolini all'olio	S Carote all'olio	Patate al forno	S Spinaci all'olio	S Broccoli all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta	Torta margherita con grano saraceno	Budino di riso al cioccolato	Torta di mele	Frutta

Pane a rotazione tra " Pane bianco"- "Pane segalino"- "Pane integrale"

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.