

DIETA NO LATTE E DERIVATI

KUNTER BISTRO'- Primavera 2026

Dieta n.003K					
Settimana 1	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta all'olio (NO GRANA)	Pasta alla pastora (S) (NO GRANA)	Riso all'olio (NO GRANA)	Pasta alla "cow boy" NO GRANA	Risotto agli asparagi (NO BURRO NO GRANA)
	Fettina di carne alla piastra	Bocconcini di pollo ai funghi (S)	Hamburger di manzo con verdure	Nuggets di tacchino caserecci	Arrosto di tacchino in salsa tonnata
	Finocchi all'olio	S Broccoli all'olio	S Patatine stick al forno	Patate al rosmarino	Zucchine trifolate
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Settimana 2	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Risotto al pomodoro (NO BURRO NO GRANA)	Riso all'olio NO GRANA	Pasta al pomodoro (NO GRANA)	Pasta all'arrabbiata NO GRANA	Pasta al pomodoro (NO GRANA)
	Pollo alla pizzaiaola	Gulasch	Sovracoscia di pollo al rosmarino	Cotoletta di tacchino	Lenticchie alla pizzaiaola
	Kartoffelsalat	S Carote all'olio	S Patate a spicchi al forno	S Piselli conditi	Patate al forno
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Settimana 3	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro (NO GRANA)	Pasta al ragù (NO GRANA)	Pasta al pomodoro (NO GRANA)	Pasta alla norma (NO GRANA)	Riso all'olio (NO GRANA)
	S Eglefino alla pizzaiaola	Bocconcini di pollo croccanti	Crocchette di trota (S) e verdure	Stracotto di manzo con salsa alle verdure	Straccetti di pollo al limone
	S Cavolfiori all'olio	S Patate al forno	Patate al rosmarino	S Spinaci all'olio	Caponata
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Settimana 4	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta all'olio (NO GRANA)	Riso all'olio NO GRANA	Pasta al pomodoro (NO GRANA)	Riso all'olio NO GRANA	Pasta alla ligure (NO GRANA)
	Bocconcini di tacchino con salsa alle verdure, lenticchie e scorzetta di limone	Fusi di pollo al curry	Bocconcini di pollo al rosmarino	Grigliata di verdure	Spezzatino al pomodoro
	S Fagiolini all'olio	S Carote all'olio	Patate al forno	S Spinaci all'olio	S Broccoli all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Settimana 5	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Frutta fresca - S Pane tartaruga	Torta margherita con grano saraceno - S Pane tartaruga	Budino di riso al cioccolato - S Pane tartaruga	Torta di mele - S Pane tartaruga	Frutta fresca - S Pane tartaruga

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.