

DIETA NO FRUTTA A GUSCIO ED ARACHIDI

KUNTER BISTRO' - Primavera 2026

Dieta n.015K					
Settimana 1	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	S Bis: crespelle ricotta e spinaci/crespelle al formaggio con salsa di pomodoro	Pasta alla pastora (S)	S Bis: crespelle ricotta e spinaci/crespelle al formaggio con salsa di pomodoro	Pasta alla "cow-boy"	Risotto agli asparagi
	Panzerotto al prosciutto e formaggio	Bocconcini di tacchino ai funghi (S)	Hamburger di manzo con verdure	Nuggets di pollo caserecci	Arrosto di tacchino in salsa tonnata
	S Patate a spicchi al forno	S Polenta	S Patatine stick al forno	Patate al rosmarino	Patate prezzemolate
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga	Budino di riso alla vaniglia- S Pane tartaruga	Frutta - S Pane tartaruga	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane tartaruga	Crema di yogurt con frutta- S Pane tartaruga
Settimana 2	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Risotto al pomodoro	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'arrabbiata	Gnocchi di patate al pomodoro
	Pollo alla pizzaiola	Gulasch	Sovracosce di pollo al rosmarino	Cotoletta di tacchino	Cotoletta di melanzana
	S Cavolfiori all'olio	S Carote all'olio	S Patate a spicchi al forno	S Broccoli all'olio	Patate al forno
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta - S Pane tartaruga	Muffin agli agrumi - S Pane tartaruga	Budino di riso alla vaniglia- S Pane tartaruga	Torta margherita- S Pane tartaruga	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane tartaruga
Settimana 3	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta al ragù	S Spätzle all'uovo al burro	Pasta alla norma	Pasta alla carbonara
	S Eglefino alla pizzaiola	Bocconcini di pollo croccanti	Rotolo di tacchino con frittata e zucchine	Stracotto di manzo con salsa alle verdure	Straccetti di pollo al limone
	S Piselli in umido	S Patate a spicchi al forno	Patate al rosmarino	S Spinaci all'olio	Patate prezzemolate
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Settimana 4	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane tartaruga	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane tartaruga	Torta alle carote - S Pane tartaruga	Torta di mele - S Pane tartaruga	Crema di yogurt con frutta - S Pane tartaruga
	S Spätzle agli spinaci al burro	Riso all'olio	Pasta al pomodoro	S Schlutzkrapfen agli spinaci al burro	Pasta al pomodoro
	Cotoletta di melanzana	Fusi di pollo al curry	Bocconcini di pollo al rosmarino	S Polpette di manzo in umido	Spezzatino al pomodoro
	S Fagiolini all'olio	S Patate a spicchi al forno	Patate al forno	S Spinaci all'olio	Polenta
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga	Torta margherita con grano saraceno - S Pane tartaruga	Budino di riso al cioccolato - S Pane tartaruga	Torta di mele - S Pane tartaruga	Frutta - S Pane tartaruga	

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.