

## KUNTER BISTRO'- Inverno 2025/2026

Dieta n.C001K					
Settimana 1	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta senza glutine alla norma	S Lasagne senza glutine	Pasta senza glutine al pesto	Pasta senza glutine all'arrabbiata	Gnocchi senza glutine all'olio e grana
	S Merluzzo carbonaro con salsa al limone e zucchine	S Bastoncini di merluzzo senza glutine	Stracchino	Stracetti di pollo al limone	Nuggets di pollo caserecci (con pane grattugiato senza glutine)
	S Cavolfiori all'olio	S Fagiolini all'olio	S Carote all'olio	S Spinaci all'olio	Patate all'olio e prezzemolo
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Settimana 2	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta senza glutine alla pastora (S)	S Ravioli senza glutine alla ricotta e biete al burro	Lasagne senza glutine	Risotto alla zucca	Pasta senza glutine al pomodoro
	Asiago	Rotolo di tacchino con frittata e zucchine	S Eglefino alla mediterranea	Cotoletta di pollo (con pane grattugiato senza glutine e farina senza glutine)	Scaloppina di maiale
	S Spinaci all'olio	S Carote all'olio	Zucchine gratinate (con pane grattugiato senza glutine)	Patate al forno	S Broccoli all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Settimana 3	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta senza glutine aglio, olio e peperoncino	Riso all'olio	Pasta senza glutine con tonno e olive	Pasta senza glutine all'olio	S Ravioli senza glutine alla ricotta e biete al burro
	S Polpette di manzo in umido	Spezzatino di tacchino al pomodoro	Pollo arrosto all'arancia	S Eglefino alla pizzaiola	Frittata con formaggio e zucchine
	Patate al forno	Finocchi all'olio	S Spinaci all'olio	S Cavolfiori all'olio	S Piselli in umido
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Settimana 4	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta senza glutine all'amatriciana	Lasagne senza glutine	Pasta senza glutine all'olio	Pasta senza glutine all'ortolana	Riso all'olio
	S Eglefino dorato (con pane grattugiato senza glutine)	Würstel di suino	Hamburger di manzo con verdure	Stracchino	Straccetti di maiale ai funghi
	S Cavolfiori all'olio	S Spinaci all'olio	Patate al forno	S Carote all'olio	S Broccoli all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Settimana 4	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Frutta fresca - S Pane senza glutine	Dolce senza glutine - S Pane senza glutine	Frutta fresca - S Pane senza glutine	Budino al cioccolato - S Pane senza glutine	Frutta fresca - S Pane senza glutine
Il pane senza glutine (S) può essere sostituito con crackers senza glutine o gallette di riso.					

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.