

# DIETA NO LATTE E DERIVATI

## KUNTER BISTRO'- Inverno 2025/2026

Dieta n.003K					
Settimana 1	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta alla norma ( <b>NO GRANA</b> )	Pasta al pomodoro ( <b>NO GRANA</b> )	Pasta al pesto ( <b>NO GRANA</b> )	Pasta all'arrabbiata ( <b>NO GRANA</b> )	Pasta all'olio ( <b>NO GRANA</b> )
	S Merluzzo carbonaro con salsa al limone e zucchine	<b>S Bastoncini di merluzzo senza latte e derivati</b>	S Calamari gratinati	Straccetti di pollo al limone	Nuggets di pollo caserecci
	S Cavolfiori all'olio	Patate al forno	S Carote all'olio	S Spinaci all'olio	Patate all'olio e prezzemolo
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	<b>Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga</b>	<b>Frutta fresca - S Pane tartaruga</b>	<b>Torta di mele - S Pane tartaruga</b>	<b>Frutta fresca - S Pane tartaruga</b>	<b>Budino di riso alla vaniglia - S Pane tartaruga</b>
Settimana 2	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta alla pastora (S) ( <b>NO GRANA</b> )	Riso all'olio ( <b>NO GRANA</b> )	Pasta al pomodoro ( <b>NO GRANA</b> )	Risotto alla zucca ( <b>NO BURRO, NO GRANA</b> )	Orzotto risottato ( <b>NO FORMAGGIO, NO BURRO, NO GRANA</b> )
	Würstel di suino	S Praline di trota, quinoa e verdure	S Eglefino alla mediterranea	Cotoletta di pollo	Scaloppina di maiale
	S Spinaci all'olio	S Carote all'olio	Zucchine <b>all'olio</b>	Patate al forno	S Broccoli all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Settimana 3	<b>Frutta fresca - S Pane tartaruga</b>	<b>Frutta fresca - S Pane tartaruga</b>	<b>Budino di riso alla vaniglia - S Pane tartaruga</b>	<b>Frutta fresca - S Pane tartaruga</b>	<b>Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga</b>
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pizza <b>con TONNO ALL'OLIO NO MOZZARELLA (base pizza senza latte e derivati)</b>	Riso pilaf	Pasta con tonno e olive	Riso all'olio ( <b>NO GRANA</b> )	Pasta al pomodoro ( <b>NO GRANA</b> )
		Spezzatino di tacchino al pomodoro	Polpette croccanti di merluzzo (S), patate e carote con scorzette di limone	S Piselli in umido	Polpette di manzo e verdure al forno
	Patate al forno	S Patate a spicchi al forno	S Spinaci all'olio	S Cavolfiori all'olio	S Piselli in umido
Settimana 4	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	<b>Frutta fresca - S Pane tartaruga</b>	<b>Torta margherita con grano saraceno - S Pane tartaruga</b>	<b>Frutta fresca - S Pane tartaruga</b>	<b>Torta alle carote - S Pane tartaruga</b>	<b>Torta di mele - S Pane tartaruga</b>
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta all'olio ( <b>NO GRANA</b> )	Pasta al pomodoro ( <b>NO GRANA</b> )	Riso all'olio ( <b>NO GRANA</b> )	Pasta all'ortolana <b>NO GRANA</b>	Pasta al pomodoro ( <b>NO GRANA</b> )
Bocconcini di tacchino con salsa alle verdure, lenticchie e scorzette di limone					
Würstel di suino					
Hamburger di manzo con verdure <b>NO GRANA</b>					
Coscette di pollo arrosto al curry					
S Cavolfiori all'olio	S Patatine al forno	Patate al forno	S Carote all'olio	S Broccoli all'olio	
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	
<b>Frutta fresca - S Pane tartaruga</b>	<b>Frutta fresca - S Pane tartaruga</b>	<b>Torta margherita - S Pane tartaruga</b>	<b>Budino di riso al cioccolato - S Pane tartaruga</b>	<b>Frutta fresca - S Pane tartaruga</b>	

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.