



# DIETA NO FRUTTA A GUSCIO ED ARACHIDI

## KUNTER BISTRO' - Inverno 2025/2026



Data di emissione: 05/12/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.015K					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	Pasta alla norma	S Lasagne con verdure e formaggio	Pasta al pomodoro	Pasta all'arrabbiata	Spätzle agli spinaci al burro
	S Merluzzo carbonaro con salsa al limone e zucchine	Zucchine ripiene	Stracchino	Straccetti di pollo al limone	Melanzane impanate
	S Cavolfiori all'olio	Patate al forno	S Carote all'olio	Patate al forno	Patate all'olio e prezzemolo
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga	Frutta fresca - S Pane tartaruga	Torta di mele - S Pane tartaruga	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane tartaruga	Budino di riso alla vaniglia - S Pane tartaruga
Settimana 2	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta alla pastora (S)	Spätzle bianchi e verdi al burro	S Lasagne alla bolognese	Risotto alla zucca	Orzotto risottato
	Würstel di suino	Rotolo di tacchino con frittata e zucchine	S Eglefino alla mediterranea	Cotoletta di pollo	Sofficina di prosciutto di tacchino impanato
	S Spinaci all'olio	S Carote all'olio	Zucchine gratinate	Patate al forno	S Broccoli all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Settimana 3	Frutta fresca - S Pane tartaruga	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane tartaruga	Frutta fresca - S Pane tartaruga	Frutta fresca - S Pane tartaruga	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane tartaruga
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta aglio, olio e peperoncino	S Bis di canederli al formaggio	Pasta con tonno e olive	S Spätzle all'uovo al burro	Pasta al pomodoro
	Cordon-bleu di melanzane	Spezzatino di tacchino al pomodoro	Polpette croccanti di merluzzo (S), patate e carote con scorzette di limone	Parmigiana di melanzane	Polpette di manzo e verdure al forno
	Patate al forno	S Patate a spicchi al forno	S Spinaci all'olio	S Cavolfiori all'olio	S Piselli in umido
Settimana 4	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane tartaruga	Torta margherita con grano saraceno - S Pane tartaruga	Frutta fresca - S Pane tartaruga	Torta alle carote - S Pane tartaruga	Torta di mele - S Pane tartaruga
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta all'americana	S Lasagne pomodoro e mozzarella	Riso all'olio	Pasta all'ortolana	Pasta al pomodoro
	Uova strapazzate	Würstel di suino	Hamburger di manzo con verdure	Passera dorata	Straccetti di maiale ai funghi
	S Cavolfiore all'olio	S Spinaci all'olio	Patate al forno	Patate a spicchi al forno	S Broccoli all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta fresca - S Pane tartaruga	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane tartaruga	Torta margherita - S Pane tartaruga	Budino di riso al cioccolato - S Pane tartaruga	Yogurt bianco/alla frutta - S Pane tartaruga

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.