

Dieta NO CARNE - NO PESCE

Scuole Elementari e Medie - Autunno 2025

Data di emissione: 25/08/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.011				
	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Piatto unico Cappucci julienne S Pizza margherita Zucchini al forno Frutta	Pomodori in insalata Riso con brodo vegetale e formaggio NO TROTA Ceci conditi S Broccoli all'olio Frutta - Pane integrale	Piatto unico Cetrioli in insalata Lenticchie in umido con riso pilaf Yogurt alla frutta - Piccolo pane bianco	Piatto unico Carote julienne S Lasagne con verdure e formaggio S Crostata all'albicocca - Pane bianco
Martedì	Cetrioli in insalata Pasta all'olio e grana Caciotta S Broccoli all'olio Frutta - Pane segalino	Piatto unico Carote julienne S Lasagne con salsa di piselli, pomodoro e mozzarella Torta alle mele e cannella - Pane bianco	Piatto unico Pomodori in insalata Pasta e fagioli S Cavolfiori all'olio Frutta - Pane bianco	Cappucci julienne Pasta al pesto alla ligure (S) Asiago Frutta - Pane segalino
Mercoledì	Piatto unico Pomodori in insalata S Piselli in umido con riso pilaf Frutta - Pane bianco	Cetrioli in insalata Crema di carote Fagioli alla pizzaiola Patate al forno Frutta - Crostone al pomodoro	Piatto unico Carote julienne Formaggio spalmabile con pasta corta all'olio e grana Patate al forno Torta al cioccolato e miglio - Pane segalino	Pomodori in insalata Pasta all'ortolana Uova strapazzate S Carote all'olio Frutta - Pane bianco
Giovedì	Piatto unico Insalata verde Risotto allo zafferano con praline di verdure (S) S Gelato	Piatto unico Cappucci julienne Pasta al pomodoro, ricotta e lenticchie S Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta - Pane segalino	Piatto unico Insalata verde S Pizza margherita Zucchini al forno Frutta	Piatto unico Cappucci julienne Fagioli in umido con S canederli al formaggio con burro S Cavolfiori all'olio Frutta - Pane segalino
Venerdì	Carote julienne Pasta integrale alla norma Lenticchie condite S Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta - Pane segalino	Piatto unico Cetrioli in insalata Risoni all'olio e grana con polpette di ricotta, spinaci (S) e farina integrale di ceci con salsa di pomodoro Frutta - Pane bianco	Cappucci julienne S Schlutzkrapfen agli spinaci al burro S Burger vegetale Frutta - Pane integrale	Cetrioli in insalata Pasta al pomodoro Torta di patate e uovo NO PROSCIUTTO DI TACCHINO Crema di yogurt con frutta - Pane segalino

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.