

# Dieta NO CARNE - NO PESCE

## Scuole Elementari e Medie - Primavera 2025

Data di emissione: 24/02/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

### Dieta n.011

	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne <b>S</b> Pizza margherita Finocchi all'olio Frutta	<b>Piatto unico</b> Insalata verde <b>S</b> Lasagne con pomodoro e mozzarella <b>S</b> Broccoli all'olio Frutta - Pane bianco	<b>Piatto unico</b> Cetrioli in insalata Pasta al pomodoro, ricotta e piselli ( <b>S</b> ) <b>S</b> Gelato-Pane segalino	Spätzle agli spinaci al burro Caprese <b>S</b> Carote all'olio Frutta - Pane segalino
<b>Martedì</b>	Insalata verde Pasta all'olio e grana <b>Uova strapazzate</b> Frutta - Pane segalino	<b>Piatto unico</b> Pomodori in insalata <b>S Piselli in umido</b> con riso pilaf <b>S</b> Carote all'olio Yogurt alla frutta - Piccolo pane bianco	<b>Piatto unico</b> Carote julienne <b>S</b> Pizza all'ortolana Frutta	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne <b>S Lasagne con pomodoro e mozzarella</b> <b>S</b> Spinaci all'olio Frutta - Pane bianco
<b>Mercoledì</b>	Pomodori in insalata Pastina in brodo <b>Burger di patate e carote in umido</b> Frutta - Pane bianco	Cappucci julienne Pasta al pomodoro <b>Caciotta</b> <b>S</b> Spinaci all'olio Budino alla vaniglia - Pane segalino	<b>Piatto unico</b> Pomodori in insalata <b>Ceci in umido</b> con <b>S</b> spätzle all'uovo al burro Frutta - Pane segalino	<b>Piatto unico</b> Cetrioli in insalata <b>Cotoletta di melanzana</b> con risoni all'olio e grana Patate al forno Yogurt alla frutta - Pane segalino
<b>Giovedì</b>	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne Pepite saporite con salsa alle carote e con patate al rosmarino Torta al cioccolato - Pane segalino	<b>Piatto unico</b> Cetrioli in insalata Risotto al pomodoro con torta di patate <b>NO</b> <b>PROSCIUTTO</b> Frutta - Pane segalino	Cappucci julienne Pasta alla norma <b>S Burger vegetale</b> Yogurt alla frutta - Pane bianco	<b>Piatto unico</b> Insalata verde Pasta "alla cowboy" con crostone al formaggio spalmabile Frutta
<b>Venerdì</b>	Cetrioli in insalata Risotto agli asparagi <b>Fagioli alla pizzaiola</b> Zucchine trifolate Crema di yogurt con frutta - Piccolo pane bianco	Finocchi julienne Gnocchi di patate al burro Cotoletta di melanzana con maionese di patate Frutta-Pane integrale	<b>Piatto unico</b> Insalata verde <b>S</b> Lasagne con verdure e formaggio Frutta - Pane bianco	Cappucci julienne Crema di carote <b>S Piselli conditi</b> <b>S</b> Broccoli all'olio Crema pasticceria con sfoglia croccante - Crostone al pomodoro

*S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.*

**Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.**

**Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.**

**In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.**

**Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.**