

# Dieta NO CARNE DI MANZO

## Scuole Elementari e Medie - Primavera 2025

Data di emissione: 24/02/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

<b>Dieta n.005</b>				
	<b>1^SETTIMANA</b>	<b>2^ SETTIMANA</b>	<b>3^SETTIMANA</b>	<b>4^SETTIMANA</b>
<b>Lunedì</b>	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne S Pizza margherita Finocchi all'olio Frutta	<b>Piatto unico</b> Insalata verde S Lasagne con pomodoro e mozzarella S Broccoli all'olio Frutta - Pane bianco	<b>Piatto unico</b> Cetrioli in insalata Pasta al pomodoro, ricotta e piselli (S) S Gelato-Pane segalino	Spätzle agli spinaci al burro Caprese S Carote all'olio Frutta - Pane segalino
<b>Martedì</b>	Insalata verde Pasta all'olio e grana Polpette croccanti di merluzzo (S), patate e carote con scorzette di limone Frutta - Pane segalino	<b>Piatto unico</b> Pomodori in insalata S Piselli in umido con riso pilaf S Carote all'olio Yogurt alla frutta - Piccolo pane bianco	<b>Piatto unico</b> Carote julienne S Pizza all'ortolana Frutta	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne S Lasagne con pomodoro e mozzarella S Spinaci all'olio Frutta - Pane bianco
<b>Mercoledì</b>	Pomodori in insalata Pastina in brodo Burger di patate e carote in umido Frutta - Pane bianco	Cappucci julienne Pasta al pomodoro Bocconcini di eglefino dorato (S) S Spinaci all'olio Budino alla vaniglia - Pane segalino	<b>Piatto unico</b> Pomodori in insalata Rotolo di tacchino con frittata e zucchine con S spätzle all'uovo al burro Frutta - Pane segalino	<b>Piatto unico</b> Cetrioli in insalata Cotoletta di pollo con risoni all'olio e grana Patate al forno Yogurt alla frutta - Pane segalino
<b>Giovedì</b>	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne Pepite saporite con salsa alle carote e con patate al rosmarino Torta al cioccolato - Pane segalino	<b>Piatto unico</b> Cetrioli in insalata Risotto al pomodoro con torta di patate e prosciutto cotto Frutta - Pane segalino	Cappucci julienne Pasta alla norma Crocchette di trota (S) e verdure Yogurt alla frutta - Pane bianco	<b>Piatto unico</b> Insalata verde Pasta "alla cowboy" con crostone al formaggio spalmabile Frutta
<b>Venerdì</b>	Cetrioli in insalata Risotto agli asparagi Arrostito di tacchino in salsa tonnata Zucchine trifolate Crema di yogurt con frutta - Piccolo pane bianco	Finocchi julienne Gnocchi di patate al burro Cotoletta di melanzana con maionese di patate Frutta-Pane integrale	<b>Piatto unico</b> Insalata verde S Lasagne con verdure e formaggio Frutta - Pane bianco	Cappucci julienne Crema di carote S Seppioline gratinate con pane aromatico S Broccoli all'olio Crema pasticcera con sfoglia croccante - Crostone al pomodoro

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.