

Dieta NO CARNE

Scuole Elementari e Medie - Inverno 2025/2026

Data di emissione: 28/11/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.010				
	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Cappucci julienne Pasta alla norma S Merluzzo carbonaro con salsa al limone e zucchine S Crostata all'albicocca - Pane segalino	Carote julienne Pasta al pomodoro Asiago S Spinaci all'olio Frutta - Pane segalino	<u>Piatto unico</u> Finocchi julienne S Pizza margherita S Carote all'olio Yogurt alla frutta	<u>Piatto unico</u> Carote julienne Formaggio spalmabile con pasta corta all'olio e grana Frutta - Piccolo pane bianco
Martedì	<u>Piatto unico</u> Carote julienne S Pizza margherita S Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta	Cappucci julienne S Spätzle bianchi e verdi al burro S Praline di trota, quinoa e verdure Frutta - Pane bianco	<u>Piatto unico</u> Carote julienne Fagioli in umido con riso pilaf Finocchi all'olio Frutta - Piccolo pane bianco	<u>Piatto unico</u> Insalata verde S Lasagne pomodoro e mozzarella S Spinaci all'olio Frutta - Pane segalino
Mercoledì	Cappucci julienne Passato di verdure con pasta corta Stracchino Frutta - Piccolo pane bianco	<u>Piatto unico</u> Carote julienne S Lasagne pomodoro e mozzarella Zucchine gratinate Budino alla vaniglia - Pane bianco	Insalata verde Pasta all'olio e grana Crocchette di merluzzo (S), patate e carote con scorzette di limone S Spinaci all'olio Frutta - Pane segalino	Finocchi julienne Pastina in brodo Burger di patate e carote (S) in umido Crema di yogurt con frutta - Pane bianco
Giovedì	Insalata verde Pasta corta all'olio e grana Ceci conditi Patate al forno Frutta	<u>Piatto unico</u> Cappucci julienne Risotto alla zucca con teneroni di ricotta, spinaci (S) e farina integrale di ceci con salsa di pomodoro Frutta	<u>Piatto unico</u> Cappucci julienne S Spätzle all'uovo al burro con S piselli in umido Frutta - Piccolo pane bianco	Insalata verde Pasta all'ortolana S Passera dorata Frutta - Pane segalino
Venerdì	Finocchi julienne S Spätzle agli spinaci al burro Melanzane impanate Frutta - Pane integrale	Insalata verde Orzotto risottato Formaggio impanato Yogurt alla frutta - Pane segalino	Sedano rapa Pasta integrale al pomodoro Lenticchie condite Frutta - Piccolo pane bianco	Cappucci julienne Canederli caserecci NO PANCETTA con burro Ceci in umido S Broccoli all'olio Torta alle carote e limone - Piccolo pane bianco

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.