

# Dieta NO CARNE DI SUINO

## Scuole Elementari e Medie - Inverno 2025/2026

Data di emissione: 28/11/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

| Dieta n.004      |  |  |   |  |
|------------------|--|--|---|--|
|                  | 1^SETTIMANA  | 2^ SETTIMANA   | 3^SETTIMANA   | 4^SETTIMANA  |
| <b>Lunedì</b>    | Cappucci julienne<br>Pasta alla norma<br>S Merluzzo carbonaro con salsa al limone e zucchine<br>S Crostata all'albicocca - Pane segalino | Carote julienne<br>Pasta al pomodoro<br>Asiago<br>S Spinaci all'olio<br>Frutta - Pane segalino   | <u>Piatto unico</u><br>Finocchi julienne<br>S Pizza margherita<br>S Carote all'olio<br>Yogurt alla frutta   | <u>Piatto unico</u><br>Carote julienne<br>Bocconcini di tacchino con salsa alle verdure, lenticchie e scorzetta di limone con pasta corta all'olio e grana<br>Frutta - Piccolo pane bianco |
| <b>Martedì</b>   | <u>Piatto unico</u><br>Carote julienne<br>S Pizza margherita<br>S Fagiolini all'olio<br>Yogurt alla frutta                               | Cappucci julienne<br>S Spätzle bianchi e verdi al burro<br>S Praline di trota, quinoa e verdure<br>Frutta - Pane bianco  | <u>Piatto unico</u><br>Carote julienne<br>Spezzatino di tacchino al pomodoro con riso pilaf<br>Finocchi all'olio<br>Frutta - Piccolo pane bianco                | <u>Piatto unico</u><br>Insalata verde<br>S Lasagne pomodoro e mozzarella<br>S Spinaci all'olio<br>Frutta - Pane segalino   |
| <b>Mercoledì</b> | Cappucci julienne<br>Passato di verdure con pasta corta<br>Stracchino<br>Frutta - Piccolo pane bianco                                    | <u>Piatto unico</u><br>Carote julienne<br>S Lasagne alla bolognese<br>Zucchine gratinate<br>Budino alla vaniglia - Pane bianco                                 | Insalata verde<br>Pasta all'olio e grana<br>Crocchette di merluzzo (S), patate e carote con scorzette di limone<br>S Spinaci all'olio<br>Frutta - Pane segalino | Finocchi julienne<br>Pastina in brodo<br>Hamburger di manzo con verdure<br>Crema di yogurt con frutta - Pane bianco  |
| <b>Giovedì</b>   | Insalata verde<br>Pasta corta all'olio e grana<br>Straccetti di pollo al limone<br>Patate al forno<br>Frutta                             | <u>Piatto unico</u><br>Cappucci julienne<br>Risotto alla zucca con teneroni di ricotta, spinaci (S) e farina integrale di ceci con salsa di pomodoro<br>Frutta | <u>Piatto unico</u><br>Cappucci julienne<br>S Spätzle all'uovo al burro con S piselli in umido<br>Frutta - Piccolo pane bianco                                  | Insalata verde<br>Pasta all'ortolana<br>S Passera dorata<br>Frutta - Pane segalino   |
| <b>Venerdì</b>   | Finocchi julienne<br>S Spätzle agli spinaci al burro<br>Melanzane impanate<br>Frutta - Pane integrale                                    | Insalata verde<br>Orzotto risottato<br>Sofficino di prosciutto di tacchino impanato<br>Yogurt alla frutta - Pane segalino                                      | Sedano rapa<br>Pasta integrale al pomodoro<br>Polpette di manzo e verdure al forno<br>Frutta - Piccolo pane bianco  | Cappucci julienne<br>Canederli caserecci <b>NO PANCETTA</b> con burro<br>Ceci in umido<br>S Broccoli all'olio<br>Torta alle carote e limone - Piccolo pane bianco                          |

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.