

## Scuole Elementari e Medie - Autunno 2025

Data di emissione: 25/08/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

<b>Dieta n.008</b>				
	<b>1^SETTIMANA</b>	<b>2^ SETTIMANA</b>	<b>3^SETTIMANA</b>	<b>4^SETTIMANA</b>
<b>Lunedì</b>	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne Pizza margherita ( <b>base pizza senza uovo</b> ) Zucchine al forno Frutta	Pomodori in insalata Riso con trota (S) Bocconcini di pollo al limone S Broccoli all'olio Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Cetrioli in insalata <b>Sovracoscia di tacchino con aromi al forno</b> con riso pilaf Yogurt alla frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	Carote julienne <b>Pasta al pomodoro</b> <b>Asiago</b> <b>Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga</b>
<b>Martedì</b>	Cetrioli in insalata Pasta all'olio e grana S Seppioline gratinate con pane aromatico S Broccoli all'olio Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	Carote julienne <b>Pasta al pomodoro</b>  <b>S Piselli conditi</b>  <b>Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Pomodori in insalata Pasta e fagioli S Cavolfiori all'olio Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	Cappucci julienne Pasta al pesto alla ligure (S)  <b>Arrosto di tacchino alla piastra</b>  Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>
<b>Mercoledì</b>	<b>Piatto unico</b> Pomodori in insalata Spezzatino di tacchino con verdure con riso pilaf Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	Cetrioli in insalata Crema di carote S Passera con salsa alla pizzaiola Patate al forno Frutta - <b>Crostone al pomodoro (con S pane tartaruga)</b>	<b>Piatto unico</b> Carote julienne Coscette di pollo arrosto con pasta corta all'olio e grana Patate al forno <b>Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga</b>	Pomodori in insalata Pasta all'ortolana S Merluzzo carbonaro croccante S Carote all'olio Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>
<b>Giovedì</b>	<b>Piatto unico</b> Insalata verde Risotto allo zafferano con praline di verdure (S)  <b>S Gelato fragola</b>	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne Pasta al ragù S Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Insalata verde Pizza margherita ( <b>base pizza senza uovo</b> ) Zucchine al forno Frutta	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne Gulasch con <b>riso all'olio e grana</b> S Cavolfiori all'olio Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>
<b>Venerdì</b>	Carote julienne Pasta integrale alla norma  Scaloppina di maiale  S Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Cetrioli in insalata  Risoni all'olio e grana con polpette di ricotta, spinaci (S) e farina integrale di ceci con salsa di pomodoro Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	Cappucci julienne <b>Pasta all'olio e grana</b>  Crocchette di merluzzo (S), patate e carote con scorzette di limone Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	Cetrioli in insalata Pasta al pomodoro  <b>Prosciutto di tacchino</b>  Crema di yogurt con frutta - <b>S Pane tartaruga</b>

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menu

**Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.**

**Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.**

**In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.**

**Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.**