

Suole Elementari e Medie - Autunno 2025

Data di emissione: 25/08/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.C001				
	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Piatto unico Cappucci julienne S Piza margherita senza glutine (dr.Schär) Zucchine al forno Frutta	Pomodori in insalata Riso con brodo vegetale e formaggio NO TROTA Bocconcini di pollo al limone S Broccoli all'olio Frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Cetrioli in insalata Sovracoscia di tacchino con aromi al forno con riso all'olio no grana Yogurt alla frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Carote julienne S Lasagne senza glutine al forno Dolce senza glutine S Pane senza glutine
Martedì	Cetrioli in insalata Pasta senza glutine all'olio e grana S Seppioline gratinate con pane aromatico (con pane grattugiato senza glutine) S Broccoli all'olio Frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Carote julienne S Lasagne senza glutine al forno Dolce senza glutine S Pane senza glutine	Piatto unico Pomodori in insalata Pasta senza glutine e fagioli (fagioli in scatola) S Cavolfiori all'olio Frutta S Pane senza glutine	Cappucci julienne Pasta senza glutine al pesto alla ligure (S) Arrosto di tacchino in salsa tonnata Frutta S Pane senza glutine
Mercoledì	Piatto unico Pomodori in insalata Spezzatino di tacchino con verdure con riso all'olio no grana Frutta S Pane senza glutine	Cetrioli in insalata Crema di carote S Passera con salsa alla pizzaiola Patate al forno Frutta Crostone al pomodoro (con S pane senza glutine)	Piatto unico Carote julienne Coscette di pollo arrosto con pastina senza glutine all'olio e grana Patate al forno Dolce senza glutine S Pane senza glutine	Pomodori in insalata Pasta senza glutine all'ortolana S Merluzzo carbonaro croccante (con pane grattugiato senza glutine) S Carote all'olio Frutta S Pane senza glutine
Giovedì	Piatto unico Insalata verde Risotto allo zafferano con fettina di carne alla piastra S Gelato	Piatto unico Cappucci julienne Pasta senza glutine al ragù S Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Insalata verde S Piza margherita senza glutine (dr.Schär) Zucchine al forno Frutta	Piatto unico Cappucci julienne Gulasch con riso all'olio e grana S Cavolfiori all'olio Frutta S Pane senza glutine
Venerdì	Carote julienne Pasta senza glutine alla norma Scaloppina di maiale S Fagiolini all'olio Yogurt con frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Cetrioli in insalata Pastina senza glutine all'olio e grana con burger di patate e carote in umido Frutta S Pane senza glutine	Cappucci julienne S Ravioli senza glutine alla ricotta e bieta al burro S Bastoncini di merluzzo senza glutine Frutta S Pane senza glutine	Cetrioli in insalata Pasta senza glutine al pomodoro Torta di patate, uovo e prosciutto di tacchino Crema di yogurt con frutta S Pane senza glutine

Il S Pane senza glutine può essere sostituito con crackers senza glutine o gallette di riso

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.