

Scuole Elementari e Medie - Primavera 2025

Data di emissione: 24/02/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.008

	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Piatto unico Cappucci julienne Pizza margherita (base pizza senza uovo) Finocchi all'olio Frutta	Piatto unico Insalata verde Pasta al tonno (con pomodoro) S Broccoli all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Cetrioli in insalata Pasta al pomodoro, ricotta e piselli (S) S Gelato fragola - S Pane tartaruga	Pasta con pesto di zucchine Caprese S Carote all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Martedì	Insalata verde Pasta all'olio e grana Polpette croccanti di merluzzo (S), patate e carote con scorzette di limone Frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Pomodori in insalata Gulasch con riso pilaf S Carote all'olio Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Carote julienne Pizza all'ortolana (base pizza senza uovo) Frutta	Piatto unico Cappucci julienne Pasta al ragù S Spinaci all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Mercoledì	Pomodori in insalata Pastina in brodo Fettina di carne alla piastra Frutta - S Pane tartaruga	Cappucci julienne Pasta al pomodoro Bocconcini di eglefino dorato (S) S Spinaci all'olio Budino alla vaniglia - S Pane tartaruga	Piatto unico Pomodori in insalata Fettina di tacchino alla piastra con riso all'olio e grana Frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Cetrioli in insalata Fettina di pollo alla piastra con risoni all'olio e grana Patate al forno Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga
Giovedì	Piatto unico Cappucci julienne Pepite saporite con salsa alle carote e con patate al rosmarino Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga	Piatto unico Cetrioli in insalata Risotto al pomodoro con prosciutto cotto Frutta - S Pane tartaruga	Cappucci julienne Pasta alla norma Tonno all'olio Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Insalata verde Pasta "alla cowboy" con crostone al formaggio spalmabile (con S pane tartaruga) Frutta
Venerdì	Cetrioli in insalata Risotto agli asparagi Arrosti di tacchino alla piastra Zucchine trifolate Crema di yogurt con frutta - S Pane tartaruga	Finocchi julienne Pasta all'olio e grana Melanzana grigliata con maionese di patate Frutta - S Pane tartaruga	Insalata verde Pasta al pomodoro Asiago Frutta - S Pane tartaruga	Cappucci julienne Crema di carote S Seppioline gratinate con pane aromatico S Broccoli all'olio Budino di riso - Crostone al pomodoro (con S pane tartaruga)

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.