

Dieta NO PESCE

Scuole Elementari e Medie - Primavera 2025

Data di emissione: 24/02/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.007				
	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Piatto unico Cappucci julienne S Pizza margherita Finocchi all'olio Frutta	Piatto unico Insalata verde S Lasagne con pomodoro e mozzarella S Broccoli all'olio Frutta - Pane bianco	Piatto unico Cetrioli in insalata Pasta al pomodoro, ricotta e piselli (S) S Gelato-Pane segalino	Spätzle agli spinaci al burro Caprese S Carote all'olio Frutta - Pane segalino
Martedì	Insalata verde Pasta all'olio e grana Uova strapazzate Frutta - Pane segalino	Piatto unico Pomodori in insalata Gulasch con riso pilaf S Carote all'olio Yogurt alla frutta - Piccolo pane bianco	Piatto unico Carote julienne S Pizza all'ortolana Frutta	Piatto unico Cappucci julienne S Lasagne alla bolognese S Spinaci all'olio Frutta - Pane bianco
Mercoledì	Pomodori in insalata Pastina in brodo Hamburger di manzo con verdure Frutta - Pane bianco	Cappucci julienne Pasta al pomodoro Caciotta S Spinaci all'olio Budino alla vaniglia - Pane segalino	Piatto unico Pomodori in insalata Rotolo di tacchino con frittata e zucchine con S spätzle all'uovo al burro Frutta - Pane segalino	Piatto unico Cetrioli in insalata Cotoletta di pollo con risoni all'olio e grana Patate al forno Yogurt alla frutta - Pane segalino
Giovedì	Piatto unico Cappucci julienne Pepite saporite con salsa alle carote e con patate al rosmarino Torta al cioccolato - Pane segalino	Piatto unico Cetrioli in insalata Risotto al pomodoro con torta di patate e prosciutto cotto Frutta - Pane segalino	Cappucci julienne Pasta alla norma S Burger vegetale Yogurt alla frutta - Pane bianco	Piatto unico Insalata verde Pasta "alla cowboy" con crostone al formaggio spalmabile Frutta
Venerdì	Cetrioli in insalata Risotto agli asparagi Arrosto di tacchino alla piastra Zucchine trifolate Crema di yogurt con frutta - Piccolo pane bianco	Finocchi julienne Gnocchi di patate al burro Cotoletta di melanzana con maionese di patate Frutta-Pane integrale	Piatto unico Insalata verde S Lasagne con verdure e formaggio Frutta - Pane bianco	Cappucci julienne Crema di carote S Piselli conditi S Broccoli all'olio Crema pasticcera con sfoglia croccante - Crostone al pomodoro

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.