

# Dieta NO FRUTTA A GUSCIO (ANACARDI, MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, PINOLI, PISTACCHI) ED ARACHIDI (ARACHIDI E OLIO DI ARACHIDI)

## Scuole Elementari e Medie - Primavera 2025

Data di emissione: 24/02/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.015		1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne Pizza margherita ( <b>base pizza senza frutta a guscio e arachidi</b> ) Finocchi all'olio Frutta	<b>Piatto unico</b> Insalata verde S Lasagne con pomodoro e mozzarella S Broccoli all'olio Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Cetrioli in insalata Pasta al pomodoro, ricotta e piselli (S) <b>S Gelato fragola - S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Cetrioli in insalata Capprese S Carote all'olio Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	
<b>Martedì</b>	Insalata verde Pasta all'olio e grana Polpette croccanti di merluzzo (S), patate e carote con scorzette di limone Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Pomodori in insalata Gulasch con riso pilaf S Carote all'olio Yogurt alla frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Carote julienne Pizza all'ortolana ( <b>base pizza senza frutta a guscio e arachidi</b> ) Frutta	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne S Lasagne alla bolognese S Spinaci all'olio Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	
<b>Mercoledì</b>	Pomodori in insalata Pastina in brodo Hamburger di manzo con verdure Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	Cappucci julienne Pasta al pomodoro Bocconcini di eglefino dorato (S) S Spinaci all'olio <b>Budino di riso alla vaniglia - S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Pomodori in insalata Rotolo di tacchino con frittata e zucchine con S spätzle all'uovo al burro Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Cetrioli in insalata Cotoletta di pollo con risoni all'olio e grana Patate al forno Yogurt alla frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	
<b>Giovedì</b>	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne <b>Fettina di carne alla piastra</b> con patate al rosmarino Torta al cioccolato - <b>S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Cetrioli in insalata Risotto al pomodoro con torta di patate e prosciutto cotto Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	Cappucci julienne Pasta alla norma Crocchette di trota (S) e verdure Yogurt alla frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Insalata verde Pasta "alla cowboy" ( <b>con fagioli in scatola</b> ) con crostone al formaggio spalmabile ( <b>con S pane tartaruga</b> ) Frutta	
<b>Venerdì</b>	Cetrioli in insalata Risotto agli asparagi Arrostito di tacchino in salsa tonnata Zucchine trifolate Crema di yogurt con frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	Finocchi julienne Gnocchi di patate al burro Cotoletta di melanzana con maionese di patate Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Insalata verde S Lasagne con verdure e formaggio Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	Cappucci julienne Crema di carote S Seppioline gratinate con pane aromatico S Broccoli all'olio Crema pasticcera con sfoglia croccante - Crostone al pomodoro ( <b>con S pane tartaruga</b> )	

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.