

Scuole Elementari e Medie Primavera 2025

Data di emissione: 24/02/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.C001		1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Piatto unico Cappucci julienne S Pizza margherita senza glutine (dr.Schär) Finocchi all'olio Frutta	Piatto unico Insalata verde S Lasagne senza glutine al forno S Broccoli all'olio Frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Cetrioli in insalata Pasta senza glutine al pomodoro, ricotta e piselli (S) S Gelato S Pane senza glutine	S Ravioli senza glutine ricotta e bieta al burro Caprese S Carote all'olio Frutta S Pane senza glutine	
	Insalata verde Pasta senza glutine all'olio e grana S Bastoncini di merluzzo senza glutine Frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Pomodori in insalata Gulasch con riso all'olio no grana S Carote all'olio Yogurt alla frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Carote julienne S Pizza margherita senza glutine (dr.Schär) Frutta	Piatto unico Cappucci julienne S Lasagne senza glutine al forno S Spinaci all'olio Frutta S Pane senza glutine	
Martedì	Pomodori in insalata Pastina senza glutine in brodo Hamburger di manzo con verdure Frutta S Pane senza glutine	Cappucci julienne Pasta senza glutine al pomodoro Bocconcini di egelfino dorato (con pane grattugiato senza glutine) S Spinaci all'olio Budino alla vaniglia S Pane senza glutine	Piatto unico Pomodori in insalata Rotolo di tacchino con frittata e zucchine con riso all'olio e grana Frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Cetrioli in insalata Cotoletta di pollo (con pane grattugiato senza glutine e farina senza glutine) con pastina senza glutine all'olio e grana Patate al forno Yogurt alla frutta S Pane senza glutine	
	Piatto unico Cappucci julienne Fettina di carne alla piastra con patate al rosmarino Dolce senza glutine S Pane senza glutine	Piatto unico Cetrioli in insalata Risotto al pomodoro con torta di patate e prosciutto Frutta S Pane senza glutine	Cappucci julienne Pasta senza glutine alla norma Crocchette di trota (S) e verdure Yogurt alla frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Insalata verde Pasta senza glutine alla "cow-boy" (con fagioli in scatola) con crostone al formaggio spalmabile (con S pane senza glutine) Frutta	
Mercoledì	Cetrioli in insalata Risotto agli asparagi Arrostito di tacchino in salsa tonnata Zucchine trifolate Crema di yogurt con frutta S Pane senza glutine	Finocchi julienne Gnocchi senza glutine al burro Cotoletta di melanzane (con pane grattugiato senza glutine e farina senza glutine) con maionese di patate Frutta S Pane senza glutine	Insalata verde Pasta senza glutine al pomodoro Asiago Frutta S Pane senza glutine	Cappucci julienne Crema di carote S Seppioline gratinate con pane aromatico (con pane grattugiato senza glutine) S Broccoli all'olio Budino di riso Crostone al pomodoro (con S pane senza glutine)	
	Piatto unico Cappucci julienne Fettina di carne alla piastra con patate al rosmarino Dolce senza glutine S Pane senza glutine	Piatto unico Cetrioli in insalata Risotto al pomodoro con torta di patate e prosciutto Frutta S Pane senza glutine	Cappucci julienne Pasta senza glutine alla norma Crocchette di trota (S) e verdure Yogurt alla frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Insalata verde Pasta senza glutine alla "cow-boy" (con fagioli in scatola) con crostone al formaggio spalmabile (con S pane senza glutine) Frutta	
Giovedì	Cetrioli in insalata Risotto agli asparagi Arrostito di tacchino in salsa tonnata Zucchine trifolate Crema di yogurt con frutta S Pane senza glutine	Finocchi julienne Gnocchi senza glutine al burro Cotoletta di melanzane (con pane grattugiato senza glutine e farina senza glutine) con maionese di patate Frutta S Pane senza glutine	Insalata verde Pasta senza glutine al pomodoro Asiago Frutta S Pane senza glutine	Cappucci julienne Crema di carote S Seppioline gratinate con pane aromatico (con pane grattugiato senza glutine) S Broccoli all'olio Budino di riso Crostone al pomodoro (con S pane senza glutine)	
	Piatto unico Cappucci julienne Fettina di carne alla piastra con patate al rosmarino Dolce senza glutine S Pane senza glutine	Piatto unico Cetrioli in insalata Risotto al pomodoro con torta di patate e prosciutto Frutta S Pane senza glutine	Cappucci julienne Pasta senza glutine alla norma Crocchette di trota (S) e verdure Yogurt alla frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Insalata verde Pasta senza glutine alla "cow-boy" (con fagioli in scatola) con crostone al formaggio spalmabile (con S pane senza glutine) Frutta	
Venerdì	Cetrioli in insalata Risotto agli asparagi Arrostito di tacchino in salsa tonnata Zucchine trifolate Crema di yogurt con frutta S Pane senza glutine	Finocchi julienne Gnocchi senza glutine al burro Cotoletta di melanzane (con pane grattugiato senza glutine e farina senza glutine) con maionese di patate Frutta S Pane senza glutine	Insalata verde Pasta senza glutine al pomodoro Asiago Frutta S Pane senza glutine	Cappucci julienne Crema di carote S Seppioline gratinate con pane aromatico (con pane grattugiato senza glutine) S Broccoli all'olio Budino di riso Crostone al pomodoro (con S pane senza glutine)	
	Piatto unico Cappucci julienne Fettina di carne alla piastra con patate al rosmarino Dolce senza glutine S Pane senza glutine	Piatto unico Cetrioli in insalata Risotto al pomodoro con torta di patate e prosciutto Frutta S Pane senza glutine	Cappucci julienne Pasta senza glutine alla norma Crocchette di trota (S) e verdure Yogurt alla frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Insalata verde Pasta senza glutine alla "cow-boy" (con fagioli in scatola) con crostone al formaggio spalmabile (con S pane senza glutine) Frutta	

Il S Pane senza glutine può essere sostituito con crackers senza glutine o gallette di riso

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.