

## Scuole Elementari e Medie - Primavera 2025

Data di emissione: 24/02/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

**Dieta n.003**

	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne Pizza <b>CON TONNO NO MOZZARELLA</b> (base pizza senza latte e derivati) Finocchi all'olio Frutta	<b>Piatto unico</b> Insalata verde <b>S Lasagne con pomodoro e pesto senza latte e derivati</b> S Broccoli all'olio Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Cetrioli in insalata Pasta al pomodoro e piselli (S) <b>NO RICOTTA</b> <b>S Gelato fragola - S Pane tartaruga</b>	<b>Pomodori in insalata</b> <b>Pasta con pesto di zucchine NO GRANA</b> <b>Tonno all'olio</b> S Carote all'olio Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>
<b>Martedì</b>	Insalata verde Pasta all'olio <b>NO GRANA</b> Polpette croccanti di merluzzo (S), patate e carote con scorzetta di limone Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Pomodori in insalata Gulasch con riso pilaf S Carote all'olio <b>Frutta - S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Carote julienne Pizza <b>all'ortolana NO MOZZARELLA</b> (base pizza senza latte e derivati) Frutta	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne <b>S Lasagne alla bolognese senza latte e derivati</b> S Spinaci all'olio Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>
<b>Mercoledì</b>	Pomodori in insalata Pastina in brodo <b>NO GRANA</b> Hamburger di manzo con verdure <b>NO GRANA</b> Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	Cappucci julienne Pasta al pomodoro <b>NO GRANA</b> Bocconcini di egelfino dorato (S) S Spinaci all'olio <b>Budino di riso alla vaniglia - S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Pomodori in insalata <b>Fettina di tacchino alla piastra con riso all'olio NO GRANA</b> Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Cetrioli in insalata Cotoletta di pollo con risoni all'olio <b>NO GRANA</b> Patate al forno <b>Frutta - S Pane tartaruga</b>
<b>Giovedì</b>	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne Pepite saporite con salsa alle carote e con patate al rosmarino <b>Torta margherita</b> <b>S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Cetrioli in insalata Risotto al pomodoro <b>NO BURRO NO GRANA</b> con torta di patate e prosciutto cotto <b>NO FORMAGGIO NO GRANA</b> Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	Cappucci julienne Pasta alla norma <b>NO GRANA</b> Crocchette di trota (S) e verdure <b>Frutta - S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Insalata verde Pasta alla "cowboy" <b>NO GRANA</b> con <b>crostone al pomodoro (con S pane tartaruga)</b> Frutta
<b>Venerdì</b>	Cetrioli in insalata Risotto agli asparagi <b>NO BURRO NO GRANA</b> Arrostito di tacchino in salsa tonnata Zucchine trifolate <b>Frutta - S Pane tartaruga</b>	Finocchi julienne <b>Pasta all'olio NO GRANA</b> Cotoletta di melanzana con maionese di patate Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	<b>Piatto unico</b> Insalata verde <b>S Lasagne con verdure senza latte e derivati</b> Frutta - <b>S Pane tartaruga</b>	Cappucci julienne Crema di carote <b>NO GRANA</b> S Seppioline gratinate con pane aromatico S Broccoli all'olio <b>Budino di riso - Crostone al pomodoro (con S pane tartaruga)</b>

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.