

Scuole Elementari e Medie - Primavera 2026

Data di emissione: 24/02/2025

Data di revisione: 06/03/2026

Rev.01 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.008

	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Piatto unico Cappucci julienne Pizza margherita (base pizza senza uovo) Finocchi all'olio Frutta	Insalata verde Pasta all'olio e grana NO GRANA S Merluzzo carbonaro con salsa al limone e zucchine Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga	Cetrioli in insalata Pasta al pomodoro e ricotta NO GRANA S Piselli in umido S Cavolfiori all'olio S Gelato - S Pane tartaruga	Pasta con pesto di zucchine NO GRANA Caprese S Fagiolini all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Martedì	Insalata verde Pasta al pomodoro NO GRANA S Passera alla pizzaiola S Broccoli all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Pomodori in insalata Gulasch con riso pilaf S Carote all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Carote julienne Quadrotto di polenta di grano saraceno NO GRANA Pasta al ragu' NO GRANA S Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga	Cappucci julienne Pasta al pomodoro NO GRANA Tonno all'olio S Carote all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Mercoledì	Pomodori in insalata Pastina in brodo NO GRANA Fettina di manzo alla piastra Frutta - S Pane tartaruga	Cetrioli in insalata Pasta al pesto NO GRANA Prosciutto cotto S Spinaci all'olio Budino alla vaniglia - S Pane tartaruga	Pomodori in insalata Pasta con pesto di zucchine NO GRANA Fettina di tacchino alla piastra Frutta - S Pane tartaruga	Cetrioli in insalata Crema di carote NO GRANA Bocconcini di pollo al rosmarino Patate al forno Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga
Giovedì	Cappucci julienne Pasta "alla cow-boy" NO GRANA Stracchino S Carote all'olio Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga	Pomodori in insalata Hummus di ceci con crostone di pane (con S pane tartaruga) Fettina di tacchino alla piastra Patate al forno Frutta	Piatto unico Cappucci julienne Pizza margherita (base pizza senza uovo) Zucchine al forno Frutta	Insalata verde Riso all'olio NO GRANA S Merluzzo alla piastra Frutta - S Pane tartaruga
Venerdì	Macedonia di carote e cetrioli Risotto agli asparagi NO GRANA Arrosti di tacchino alla piastra Zucchine trifolate Crema di yogurt con frutta - S Pane tartaruga	Finocchi julienne Pasta all'olio NO GRANA Lenticchie alla pizzaiola S Fagiolini all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Insalata verde Zuppa di legumi NO GRANA S Merluzzo alla mediterranea Frutta - Crostone al pomodoro (con S pane tartaruga)	Piatto unico Cappucci julienne Spezzatino al pomodoro con riso pilaf S Broccoli all'olio Budino di riso - S Pane tartaruga

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.