

Dieta NO FRUTTA A GUSCIO (ANACARDI, MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, PINOLI, PISTACCHI) ED ARACHIDI (ARACHIDI E OLIO DI ARACHIDI)

Scuole Elementari e Medie - Primavera 2026

Data di emissione: 12/02/2026

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.015				
	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Piatto unico Cappucci julienne Pizza margherita (base pizza senza frutta a guscio e arachidi) Finocchi all'olio Frutta	Insalata verde Pasta all'olio e grana S Merluzzo carbonaro con salsa al limone e zucchine Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga	Cetrioli in insalata Pasta al pomodoro e ricotta S Piselli in umido S Cavolfiori all'olio S Gelato -S Pane tartaruga	S Spätzle agli spinaci al burro Caprese S Fagiolini all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Martedì	Insalata verde Pasta al pomodoro S Passera alla pizzaiola S Broccoli all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Pomodori in insalata Gulasch con riso pilaf S Carote all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Carote julienne Quadrotto di polenta di grano saraceno Pasta al ragu' S Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Cappucci julienne S Lasagne con ragu' di lenticchie e formaggio S Carote all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Mercoledì	Pomodori in insalata Pastina in brodo Hamburger di manzo con verdure Frutta - S Pane tartaruga	Cetrioli in insalata Pasta all'olio e grana Prosciutto cotto S Spinaci all'olio Budino di riso alla vaniglia - S Pane tartaruga	Pomodori in insalata S Spätzle all'uovo al burro Rotolo di tacchino con frittata e zucchine Frutta - S Pane tartaruga	Cetrioli in insalata Crema di carote Bocconcini di pollo al rosmarino Patate al forno Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga
Giovedì	Cappucci julienne Pasta "alla cow-boy" Stracchino S Carote all'olio Torta margherita - S Pane tartaruga	Pomodori in insalata Hummus di ceci con crostone di pane (con S pane tartaruga) Cotoletta di sovracoscia di tacchino Patate al forno Frutta	Piatto unico Cappucci julienne Pizza margherita (base pizza senza frutta a guscio e arachidi) Zucchine al forno Frutta	Insalata verde S Schlutzkräpfen agli spinaci al burro S Sformatino di trota, quinoa e verdure Frutta - S Pane tartaruga
Venerdì	Macedonia di carote e cetrioli Risotto agli asparagi Arrosto di tacchino in salsa tonnata Zucchine trifolate Crema di yogurt con frutta - S Pane tartaruga	Finocchi julienne Gnocchi di patate al burro Lenticchie alla pizzaiola S Fagiolini all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Insalata verde Zuppa di legumi S Merluzzo alla mediterranea Frutta - Crostone al pomodoro (con S pane tartaruga)	Piatto unico Cappucci julienne Spezzatino al pomodoro con riso pilaf S Broccoli all'olio Crema pasticcera con sfoglia croccante - S Pane tartaruga

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.