

Scuole Elementari e Medie Primavera 2026

Data di emissione: 12/02/2026

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.C001				
	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Piatto unico Cappucci julienne S Pizza margherita senza glutine (dr.Schär) Finocchi all'olio Frutta	Insalata verde Pasta senza glutine all'olio e grana S Merluzzo carbonaro con salsa al limone e zucchine Yogurt alla frutta S Pane senza glutine	Cetrioli in insalata Pasta senza glutine al pomodoro e ricotta S Piselli in umido S Cavolfiori all'olio S Gelato S Pane senza glutine	Pasta senza glutine con pesto di zucchine Caprese S Fagiolini all'olio Frutta S Pane senza glutine
Martedì	Insalata verde Pasta senza glutine al pomodoro S Passera alla pizzaiola S Broccoli all'olio Frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Pomodori in insalata Gulasch con riso pilaf S Carote all'olio Frutta S Pane senza glutine	Carote julienne Galletta gratinata Pasta senza glutine al ragù S Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Cappucci julienne S Lasagne senza glutine al forno S Carote all'olio Frutta S Pane senza glutine
Mercoledì	Pomodori in insalata Pastina senza glutine in brodo Hamburger di manzo con verdure Frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Cetrioli in insalata S Lasagne senza glutine al forno S Spinaci all'olio Budino alla vaniglia S Pane senza glutine	Pomodori in insalata Riso all'olio e grana Rotolo di tacchino con frittata e zucchine Frutta S Pane senza glutine	Cetrioli in insalata Crema di carote Bocconcini di pollo al rosmarino Patate al forno Yogurt alla frutta S Pane senza glutine
Giovedì	Cappucci julienne Pasta senza glutine "alla cow-boy" (con fagioli in scatola) Stracchino S Carote all'olio Dolce senza glutine S Pane senza glutine	Pomodori in insalata Hummus di ceci (con ceci in scatola) con crostone di pane (con S pane senza glutine) Cotoletta di tacchino (con pane grattugiato senza glutine e farina senza glutine) Patate al forno Frutta	Piatto unico Cappucci julienne S Pizza margherita senza glutine (dr.Schär) Zucchine al forno Frutta	Insalata verde S Ravioli senza glutine ricotta e biete al burro S Merluzzo alla piastra Frutta S Pane senza glutine
Venerdì	Macedonia di carote e cetrioli Risotto agli asparagi Arrosto di tacchino in salsa tonnata Zucchine trifolate Crema di yogurt con frutta S Pane senza glutine	Finocchi julienne Gnocchi senza glutine al burro Fagioli (in scatola) alla pizzaiola S Fagiolini all'olio Frutta S Pane senza glutine	Insalata verde Zuppa di legumi (con legumi in scatola) S Merluzzo alla mediterranea Frutta Crostone al pomodoro (con S pane senza glutine)	Piatto unico Cappucci julienne Spezzatino al pomodoro con riso pilaf S Broccoli all'olio Budino di riso S Pane senza glutine

Il S Pane senza glutine può essere sostituito con crackers senza glutine o gallette di riso

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.