

Scuole Elementari e Medie - Primavera 2026

Data di emissione: 12/02/2026

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.002				
	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Piatto unico Cappucci julienne S Pizza margherita (con mozzarella senza lattosio) Finocchi all'olio Frutta	Insalata verde Pasta all'olio e grana S Merluzzo carbonaro con salsa al limone e zucchine Frutta - Pane bianco	Cetrioli in insalata Pasta al pomodoro e ricotta (con ricotta senza lattosio) S Piselli in umido S Cavolfiori all'olio S Gelato fragola - Pane segalino	S Spätzle agli spinaci all'olio e grana Caprese (con mozzarella senza lattosio) S Fagiolini all'olio Frutta - Pane segalino
Martedì	Insalata verde Pasta al pomodoro S Passera alla pizzaiola S Broccoli all'olio Frutta - Pane segalino	Piatto unico Pomodori in insalata Gulasch con riso pilaf S Carote all'olio Frutta - Piccolo pane bianco	Carote julienne Quadrotto di polenta di grano saraceno Pasta al ragu' S Fagiolini all'olio Frutta - Piccolo pane bianco	Piatto unico Cappucci julienne Lasagne con ragù di lenticchie, carote e zucchine senza latte e derivati S Carote all'olio Frutta - Pane bianco
Mercoledì	Pomodori in insalata Pastina in brodo Hamburger di manzo con verdure Frutta - Pane bianco	Piatto unico Cetrioli in insalata Lasagne con pomodoro e pesto senza latte e derivati S Spinaci all'olio Budino di riso alla vaniglia - Pane bianco	Pomodori in insalata S Spätzle all'uovo all'olio e grana Fettina di tacchino alla piastra Frutta - Pane segalino	Cetrioli in insalata Crema di carote Bocconcini di pollo al rosmarino Patate al forno Frutta - Pane segalino
Giovedì	Cappucci julienne Pasta "alla cow-boy" Stracchino senza lattosio S Carote all'olio Torta margherita - Pane segalino	Pomodori in insalata Hummus di ceci con crostini di pane Cotoletta di tacchino Patate al forno Frutta	Piatto unico Cappucci julienne S Pizza margherita (con mozzarella senza lattosio) Zucchine al forno Frutta	Insalata verde Riso all'olio e grana S Sformatino di trota, quinoa e verdure Frutta - Pane bianco
Venerdì	Macedonia di carote e cetrioli Risotto agli asparagi NO BURRO Arrosto di tacchino in salsa tonnata Zucchine trifolate Frutta - Piccolo pane bianco	Finocchi julienne Gnocchi di patate all'olio e grana Lenticchie alla pizzaiola S Fagiolini all'olio Frutta - Pane integrale	Insalata verde Zuppa di legumi S Merluzzo alla mediterranea Frutta - Crostini integrali al pomodoro	Piatto unico Cappucci julienne Spezzatino al pomodoro con riso pilaf S Broccoli all'olio Budino di riso - Pane segalino

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.