

Dieta NO LATTE E DERIVATI

Scuole Elementari e Medie - Primavera 2026

Data di emissione: 12/02/2026

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.003				
	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Piatto unico Cappucci julienne Pizza CON VERDURE GRIGLiate NO MOZZARELLA (base pizza senza latte e derivati) Finocchi all'olio Frutta	Insalata verde Pasta all'olio NO GRANA S Merluzzo carbonaro con salsa al limone e zucchine Frutta - S Pane tartaruga	Cetrioli in insalata Pasta al pomodoro NO RICOTTA NO GRANA S Piselli in umido S Cavolfiori all'olio S Gelato fragola - S Pane tartaruga	Pomodori in insalata Pasta con pesto di zucchine NO GRANA Tonno all'olio S Fagiolini all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Martedì	Insalata verde Pasta al pomodoro NO GRANA S Passera alla pizzaiola S Broccoli all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Pomodori in insalata Gulasch con riso pilaf S Carote all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Carote julienne Quadrotto di polenta di grano saraceno NO GRANA Pasta al ragù NO GRANA S Fagiolini all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Cappucci julienne Lasagne con ragù di lenticchie, carote e zucchine senza latte e derivati S Carote all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Mercoledì	Pomodori in insalata Pastina in brodo NO GRANA Hamburger di manzo con verdure NO GRANA Frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Cetrioli in insalata Lasagne con pomodoro e pesto senza latte e derivati S Spinaci all'olio Budino di riso alla vaniglia - S Pane tartaruga	Pomodori in insalata Riso all'olio NO GRANA Fettina di tacchino alla piastra Frutta - S Pane tartaruga	Cetrioli in insalata Crema di carote NO GRANA Bocconcini di pollo al rosmarino Patate al forno Frutta - S Pane tartaruga
Giovedì	Cappucci julienne Pasta "alla cow-boy" NO GRANA Tonno all'olio S Carote all'olio Torta margherita - S Pane tartaruga	Pomodori in insalata Hummus di ceci con crostone di pane (con S pane tartaruga) Cotoletta di tacchino Patate al forno Frutta	Piatto unico Cappucci julienne Pizza CON TONNO NO MOZZARELLA (base pizza senza latte e derivati) Zucchine al forno Frutta	Insalata verde Riso all'olio NO GRANA S Sformatino di trota, quinoa e verdure Frutta - S Pane tartaruga
Venerdì	Macedonia di carote e cetrioli Risotto agli asparagi NO BURRO NO GRANA Arrosti di tacchino in salsa tonnata Zucchine trifolate Frutta - S Pane tartaruga	Finocchi julienne Pasta all'olio NO GRANA Lenticchie alla pizzaiola S Fagiolini all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Insalata verde Zuppa di legumi NO GRANA S Merluzzo alla mediterranea Frutta - Crostone al pomodoro (con S pane tartaruga)	Piatto unico Cappucci julienne Spezzatino al pomodoro con riso pilaf S Broccoli all'olio Budino di riso - S Pane tartaruga

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.