

Scuole Elementari e Medie - Primavera 2026

Data di emissione: 24/02/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.008				
	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Piatto unico Cappucci julienne Pizza margherita (base pizza senza uovo) Finocchi all'olio Frutta	Insalata verde Pasta all'olio e grana CON GRANA NO UOVO S Merluzzo carbonaro con salsa al limone e zucchine Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga	Cetrioli in insalata Pasta al pomodoro e ricotta CON GRANA NO UOVO S Piselli in umido S Cavolfiori all'olio S Gelato - S Pane tartaruga	Pasta con pesto di zucchine CON GRANA NO UOVO Caprese S Fagiolini all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Martedì	Insalata verde Pasta al pomodoro CON GRANA NO UOVO S Passera alla pizzaiola S Broccoli all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Pomodori in insalata Gulasch con riso pilaf S Carote all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Carote julienne Quadrotto di polenta di grano saraceno CON GRANA NO UOVO Pasta al ragu' CON GRANA NO UOVO S Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga	Cappucci julienne Pasta al pomodoro CON GRANA NO UOVO Tonno all'olio S Carote all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Mercoledì	Pomodori in insalata Pastina in brodo CON GRANA NO UOVO Hamburger di manzo con verdure CON GRANA NO UOVO Frutta - S Pane tartaruga	Cetrioli in insalata Pasta al pesto CON GRANA NO UOVO Prosciutto cotto S Spinaci all'olio Budino alla vaniglia - S Pane tartaruga	Pomodori in insalata Pasta con pesto di zucchine CON GRANA NO UOVO Fettina di tacchino alla piastra Frutta - S Pane tartaruga	Cetrioli in insalata Crema di carote CON GRANA NO UOVO Bocconcini di pollo al rosmarino Patate al forno Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga
Giovedì	Cappucci julienne Pasta "alla cow-boy" CON GRANA NO UOVO Stracchino S Carote all'olio Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga	Pomodori in insalata Hummus di ceci con crostone di pane (con S pane tartaruga) Fettina di tacchino alla piastra Patate al forno Frutta	Piatto unico Cappucci julienne Pizza margherita (base pizza senza uovo) Zucchine al forno Frutta	Insalata verde Riso all'olio CON GRANA NO UOVO S Merluzzo alla piastra Frutta - S Pane tartaruga
Venerdì	Macedonia di carote e cetrioli Risotto agli asparagi CON GRANA NO UOVO Arrosto di tacchino alla piastra Zucchine trifolate Crema di yogurt con frutta - S Pane tartaruga	Finocchi julienne Pasta all'olio CON GRANA NO UOVO Lenticchie alla pizzaiola S Fagiolini all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Insalata verde Zuppa di legumi CON GRANA NO UOVO S Merluzzo alla mediterranea Frutta - Crostone al pomodoro (con S pane tartaruga)	Piatto unico Cappucci julienne Spezzatino al pomodoro con riso pilaf S Broccoli all'olio Budino di riso - S Pane tartaruga

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.