



Dieta CELIACHIA

Scuole Elementari e Medie - Inverno 2025/2026

Data di emissione: 02/12/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.C001				
	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Lunedì	Cappucci julienne Pasta senza glutine alla norma S Merluzzo carbonaro con salsa al limone e zucchine Dolce senza glutine S Pane senza glutine	Carote julienne Pasta senza glutine al pomodoro Asiago S Spinaci all'olio Frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Finocchi julienne S Pizza margherita senza glutine (dr.Schär) S Carote all'olio Yogurt alla frutta	Piatto unico Carote julienne Fettina di tacchino alla piastra con pastina senza glutine all'olio e grana Frutta S Pane senza glutine
	Piatto unico Carote julienne S Pizza margherita senza glutine (dr.Schär) S Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta	Cappucci julienne S Ravioli senza glutine alla ricotta e bieta al burro S Merluzzo alla piastra Frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Carote julienne Spezzatino di tacchino al pomodoro con riso all'olio no grana Finocchi all'olio Frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Insalata verde S Lasagne senza glutine al forno S Spinaci all'olio Frutta S Pane senza glutine
	Cappucci julienne Pastina senza glutine al pomodoro Stracchino Frutta S Pane senza glutine	Piatto unico Carote julienne S Lasagne senza glutine al forno Zucchine gratinate (con pane grattugiato senza glutine) Budino alla vaniglia - S Pane senza glutine	Insalata verde Pasta senza glutine all'olio e grana S Bastoncini di merluzzo senza glutine S Spinaci all'olio Frutta S Pane senza glutine	Finocchi julienne Pastina senza glutine in brodo Hamburger di manzo con verdure Crema di yogurt con frutta S Pane senza glutine
	Insalata verde Pastina senza glutine all'olio e grana Straccetti di pollo al limone Patate al forno Frutta	Piatto unico Cappucci julienne Risotto alla zucca con teneroni di ricotta, spinaci (S) e farina integrale di ceci (con pane grattugiato senza glutine) con salsa di pomodoro Frutta	Piatto unico Cappucci julienne Riso all'olio e grana con S piselli in umido Frutta S Pane senza glutine	Insalata verde Pasta senza glutine all'ortolana S Passera dorata (pane grattugiato senza glutine) Frutta S Pane senza glutine
Venerdì	Finocchi julienne Gnocchi senza glutine all'olio e grana Melanzane impanate (con farina senza glutine e pane grattugiato senza glutine) Frutta S Pane senza glutine	Insalata verde Riso con verdure Sofficino di prosciutto di tacchino impanato (con pane grattugiato senza glutine) Yogurt alla frutta S Pane senza glutine	Sedano rapa Pasta senza glutine al pomodoro Polpette di manzo e verdure al forno Frutta S Pane senza glutine	Cappucci julienne Riso all'olio e grana Ceci in umido (ceci in scatola) S Broccoli all'olio Dolce senza glutine S Pane senza glutine

Il **S Pane senza glutine** può essere sostituito con crackers senza glutine o gallette di riso

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.