

Dieta NO LATTE E DERIVATI



Scuole Elementari e Medie - Inverno 2025/2026

Data di emissione: 02/12/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.003				
	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Cappucci julienne Pasta alla norma NO GRANA S Merluzzo carbonaro con salsa al limone e zucchine Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga	Carote julienne Pasta integrale al pomodoro NO GRANA Tonno all'olio S Spinaci all'olio Frutta - S Pane tartaruga	<u>Piatto unico</u> Finocchi julienne Pizza CON VERDURE GRIGLIATE NO MOZZARELLA (base pizza senza latte e derivati) S Carote all'olio Frutta	<u>Piatto unico</u> Carote julienne Bocconcini di tacchino con salsa alle verdure, lenticchie e scorzette di limone con pasta corta all'olio NO GRANA Frutta - S Pane tartaruga
Martedì	<u>Piatto unico</u> Carote julienne Pizza CON TONNO ALL'OLIO NO MOZZARELLA (base pizza senza latte e derivati) S Fagiolini all'olio Frutta	Cappucci julienne Pasta con pesto di zucchine NO GRANA S Praline di trota, quinoa e verdure Frutta - S Pane tartaruga	<u>Piatto unico</u> Carote julienne Spezzatino di tacchino al pomodoro con riso pilaf Finocchi all'olio Frutta - S Pane tartaruga	<u>Piatto unico</u> Insalata verde S Lasagne con pomodoro e pesto senza latte e derivati S Spinaci all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Mercoledì	Cappucci julienne Passato di verdure con pasta corta NO GRANA Fettina di carne alla piastra Frutta - S Pane tartaruga	<u>Piatto unico</u> Carote julienne S Lasagne alla bolognese senza latte e derivati Zucchine all'olio Budino di riso alla vaniglia - S Pane tartaruga	Insalata verde Pasta all'olio NO GRANA Crocchette di merluzzo (S), patate e carote con scorzette di limone S Spinaci all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Finocchi julienne Pastina in brodo NO GRANA Hamburger di manzo con verdure NO GRANA Frutta - S Pane tartaruga
Giovedì	Insalata verde Pasta corta all'olio NO GRANA Straccetti di pollo al limone Patate al forno Frutta	<u>Piatto unico</u> Cappucci julienne Risotto alla zucca NO BURRO NO GRANA con S burger vegetale in umido Frutta	<u>Piatto unico</u> Cappucci julienne Riso all'olio NO GRANA con S piselli in umido Frutta - S Pane tartaruga	Insalata verde Pasta all'ortolana NO GRANA S Passera dorata Frutta - S Pane tartaruga
Venerdì	Finocchi julienne Pasta con pesto di zucchine NO GRANA Melanzane impanate Frutta - S Pane tartaruga	Insalata verde Orzotto risottato NO FORMAGGIO NO BURRO NO GRANA Prosciutto di tacchino Frutta - S Pane tartaruga	Sedano rapa Pasta integrale al pomodoro NO GRANA Polpette di manzo e verdure al forno Frutta - S Pane tartaruga	Cappucci julienne Riso all'olio NO GRANA Ceci in umido S Broccoli all'olio Torta alle carote e limone - S Pane tartaruga

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.