

Dieta NO UOVO

Scuole Elementari e Medie - Inverno 2025/2026

Data di emissione: 04/12/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.008				
	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Cappucci julienne Pasta alla norma S Merluzzo carbonaro con salsa al limone e zucchine Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga	Carote julienne Pasta integrale al pomodoro Asiago S Spinaci all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Finocchi julienne Pizza margherita (base pizza senza uovo) S Carote all'olio Yogurt alla frutta	Piatto unico Carote julienne Bocconcini di tacchino con salsa alle verdure, lenticchie e scorzette di limone con pasta corta all'olio e grana Frutta - S Pane tartaruga
Martedì	Piatto unico Carote julienne Pizza margherita (base pizza senza uovo) S Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta	Cappucci julienne Pasta con pesto di zucchine S Merluzzo alla piastra Frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Carote julienne Spezzatino di tacchino al pomodoro con riso pilaf Finocchi all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Insalata verde Pasta al pomodoro Tonno all'olio S Spinaci all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Mercoledì	Cappucci julienne Passato di verdure con pasta corta Stracchino Frutta - S Pane tartaruga	Carote julienne Pasta al pomodoro Fettina di carne alla piastra Zucchine gratinate Budino alla vaniglia - S Pane tartaruga	Insalata verde Pasta all'olio e grana S Merluzzo alla piastra S Spinaci all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Finocchi julienne Pastina in brodo Fettina di carne alla piastra Crema di yogurt con frutta - S Pane tartaruga
Giovedì	Insalata verde Pasta corta all'olio e grana Straccetti di pollo al limone Patate al forno Frutta	Piatto unico Cappucci julienne Risotto alla zucca con teneroni di ricotta, spinaci (S) e farina integrale di ceci con salsa di pomodoro Frutta	Piatto unico Cappucci julienne Riso all'olio e grana con S piselli in umido Frutta - S Pane tartaruga	Insalata verde Pasta all'ortolana S Passera dorata Frutta - S Pane tartaruga
Venerdì	Finocchi julienne Pasta con pesto di zucchine Melanzane grigliate Frutta - S Pane tartaruga	Insalata verde Orzotto risottato Prosciutto di tacchino Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga	Sedano rapa Pasta integrale al pomodoro Fettina di carne alla piastra Frutta - S Pane tartaruga	Cappucci julienne Riso all'olio e grana Ceci in umido S Broccoli all'olio Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menu.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.