

# Dieta NO PESCE

## Scuole Elementari e Medie - Inverno 2025/2026

Data di emissione: 02/12/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.007				
	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Cappucci julienne Pasta alla norma  <b>Caciotta</b>  S Crostata all'albicocca - Pane segalino	Carote julienne Pasta al pomodoro  Asiago  S Spinaci all'olio Frutta - Pane segalino	<b>Piatto unico</b> Finocchi julienne  S Pizza margherita  S Carote all'olio Yogurt alla frutta	<b>Piatto unico</b> Carote julienne Bocconcini di tacchino con salsa alle verdure, lenticchie e scorzetta di limone con pasta corta all'olio e grana  Frutta - Piccolo pane bianco
<b>Martedì</b>	<b>Piatto unico</b> Carote julienne  S Pizza margherita  S Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta	Cappucci julienne S Spätzle bianchi e verdi al burro  <b>S Burger vegetale</b>  Frutta - Pane bianco	<b>Piatto unico</b> Carote julienne Spezzatino di tacchino al pomodoro con riso pilaf Finocchi all'olio Frutta - Piccolo pane bianco	<b>Piatto unico</b> Insalata verde  S Lasagne pomodoro e mozzarella  S Spinaci all'olio Frutta - Pane segalino
<b>Mercoledì</b>	Cappucci julienne Passato di verdure con pasta corta Stracchino Frutta - Piccolo pane bianco	<b>Piatto unico</b> Carote julienne S Lasagne alla bolognese Zucchine gratinate Budino alla vaniglia - Pane bianco	Insalata verde Pasta all'olio e grana  <b>Uova strapazzate</b> S Spinaci all'olio Frutta - Pane segalino	Finocchi julienne Pastina in brodo  Hamburger di manzo con verdure  Crema di yogurt con frutta - Pane bianco
<b>Giovedì</b>	Insalata verde Pasta corta all'olio e grana  Straccetti di pollo al limone  Patate al forno Frutta	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne Risotto alla zucca con teneroni di ricotta, spinaci (S) e farina integrale di ceci con salsa di pomodoro  Frutta	<b>Piatto unico</b> Cappucci julienne  S Spätzle all'uovo al burro con S piselli in umido  Frutta - Piccolo pane bianco	Insalata verde Pasta all'ortolana  <b>S Burger vegetale</b>  Frutta - Pane segalino
<b>Venerdì</b>	Finocchi julienne S Spätzle agli spinaci al burro  Melanzane impanate  Frutta - Pane integrale	Insalata verde Orzotto risottato  Sofficino di prosciutto di tacchino impanato  Yogurt alla frutta - Pane segalino	Sedano rapa Pasta integrale al pomodoro  Polpette di manzo e verdure al forno  Frutta - Piccolo pane bianco	Cappucci julienne Canederli caserecci con burro Ceci in umido S Broccoli all'olio Torta alle carote e limone - Piccolo pane bianco

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.