

Dieta NO PESCE

Scuole Elementari e Medie - Inverno 2025/2026

Data di emissione: 02/12/2025

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

| Dieta n.007 | | | | |
|----------------|--|--|--|--|
| | 1^ SETTIMANA | 2^ SETTIMANA | 3^ SETTIMANA | 4^ SETTIMANA |
| <i>Lunedì</i> | Cappucci julienne Pasta alla norma Caciotta S Crostata all'albicocca - Pane segalino | Carote julienne Pasta al pomodoro Asiago S Spinaci all'olio Frutta - Pane segalino | Piatto unico Finocchi julienne S Pizza margherita S Carote all'olio Yogurt alla frutta | Piatto unico Carote julienne Bocconcini di tacchino con salsa alle verdure, lenticchie e scorzetta di limone con pasta corta all'olio e grana Frutta - Piccolo pane bianco |
| | Piatto unico Carote julienne S Pizza margherita S Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta | Cappucci julienne S Spätzle bianchi e verdi al burro S Burger vegetale Frutta - Pane bianco | Piatto unico Carote julienne Spezzatino di tacchino al pomodoro con riso pilaf Finocchi all'olio Frutta - Piccolo pane bianco | Piatto unico Insalata verde S Lasagne pomodoro e mozzarella S Spinaci all'olio Frutta - Pane segalino |
| | Cappucci julienne Passato di verdure con pasta corta Stracchino Frutta - Piccolo pane bianco | Piatto unico Carote julienne S Lasagne alla bolognese Zucchine gratinate Budino alla vaniglia - Pane bianco | Insalata verde Pasta all'olio e grana Uova strapazzate S Spinaci all'olio Frutta - Pane segalino | Finocchi julienne Pastina in brodo Hamburger di manzo con verdure Crema di yogurt con frutta - Pane bianco |
| | Insalata verde Pasta corta all'olio e grana Straccetti di pollo al limone Patate al forno Frutta | Piatto unico Cappucci julienne Risotto alla zucca con teneroni di ricotta, spinaci (S) e farina integrale di ceci con salsa di pomodoro Frutta | Piatto unico Cappucci julienne S Spätzle all'uovo al burro con S piselli in umido Frutta - Piccolo pane bianco | Insalata verde Pasta all'ortolana S Burger vegetale Frutta - Pane segalino |
| <i>Venerdì</i> | Finocchi julienne S Spätzle agli spinaci al burro Melanzane impanate Frutta - Pane integrale | Insalata verde Orzotto risottato Sofficina di prosciutto di tacchino impanato Yogurt alla frutta - Pane segalino | Sedano rapa Pasta integrale al pomodoro Polpette di manzo e verdure al forno Frutta - Piccolo pane bianco | Cappucci julienne Canederli caserecci con burro Ceci in umido S Broccoli all'olio Torta alle carote e limone - Piccolo pane bianco |

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.