



Co-funded by  
the European Union



AUTONOME  
PROVINZ  
BOZEN  
SÜDTIROL



PROVINCIA  
AUTONOMA  
DI BOLZANO  
ALTO ADIGE

PROVINZIA AUTONOMA DE BULSAN  
SÜDTIROL

# Re-Start

PROGETTO DI EMPOWERMENT



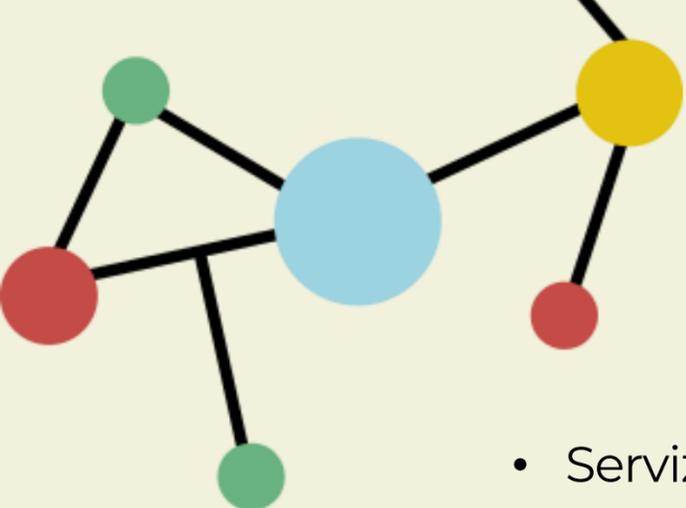
COOPERATIVA SOCIALE | ONLUS | SOZIALGENOSSENSCHAFT



Co-funded by  
the European Union



Progetto realizzato nell'ambito del Programma operativo **FSE+**  
**2021 - 2027** della Provincia autonoma di Bolzano e  
cofinanziato dal Fondo sociale europeo, dalla Repubblica  
Italiana e dalla Provincia autonoma di Bolzano



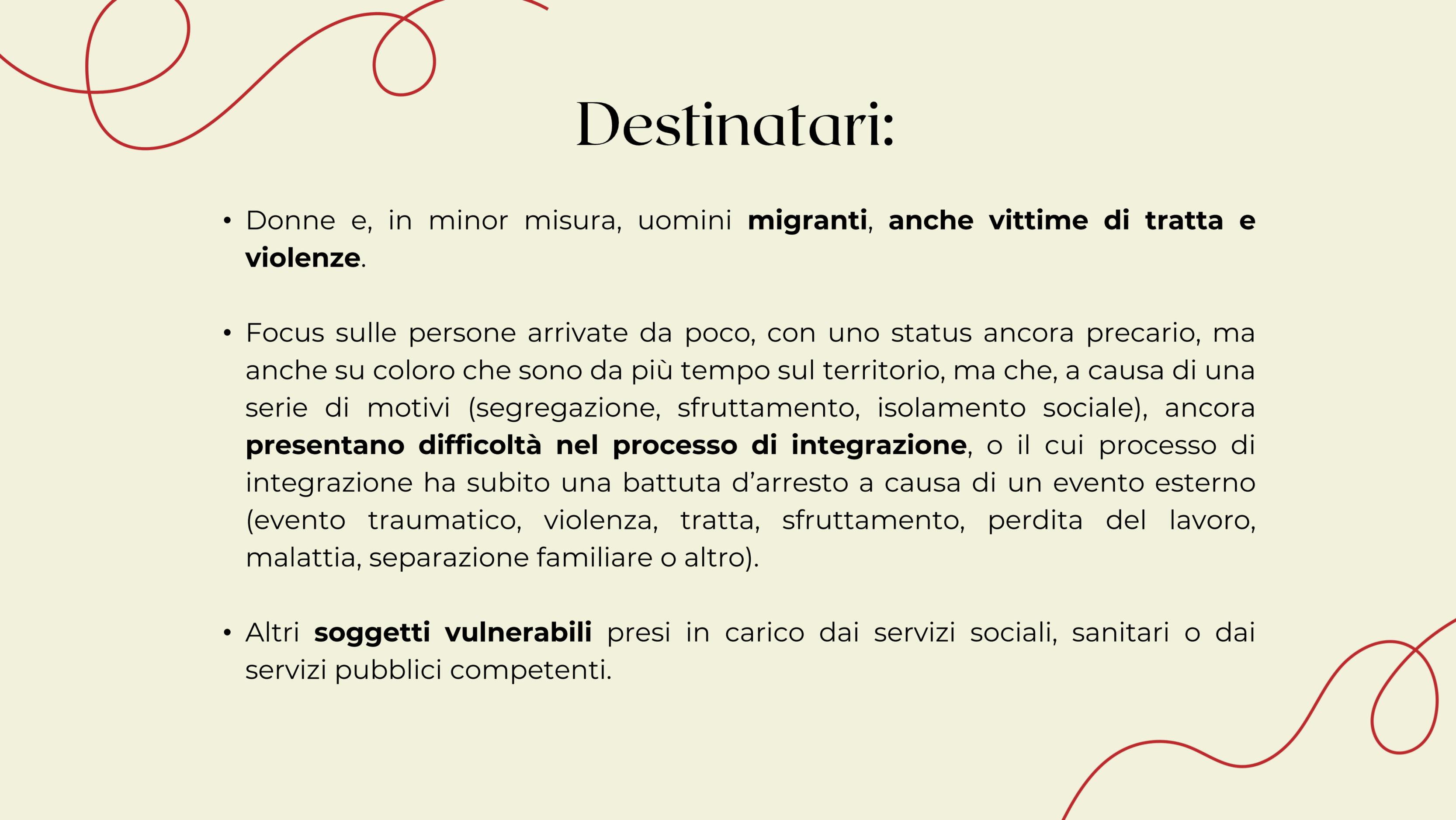
# La rete:

- Servizio Coordinamento per l'Integrazione della Provincia Autonoma di Bolzano
- Comune di Bolzano, Assessorato alla Cultura, all'Ambiente, alle Politiche d'integrazione e alle Pari Opportunità
- Comune di Bolzano, Ufficio Mobilità. Fornirà il servizio di Bike sharing e i percorsi ciclabili adatti all'utenza
- Centro di tutela contro le discriminazioni istituito presso la Difesa civica e insediata presso il Consiglio provinciale della provincia autonoma di Bolzano (CTD)
- Jugend Cultura Unterland Coordinamento per l'integrazione in Bassa Atesina. E' un gruppo di lavoro per l'integrazione dei/delle cittadini/e stranieri/e in Bassa Atesina
- Associazione Alkemilla, Egna. La sua finalità è l'inclusione sociale e lavorativa delle nuove cittadine e richiedenti asilo nel contesto locale.
- Cooperativa sociale GEA Centro d'ascolto anti violenza per le vittime di violenza, Bolzano
- Associazione donne contro la violenza - Frauen gegen Gewalt, Merano
- Associazione La Strada - der Weg per il reinserimento delle vittime di tratta e grave sfruttamento (progetto ALBA).
- Associazione Volontarius per l'emersione da situazioni di tratta e grave sfruttamento (progetto ALBA).
- Cooperativa CONSIG per il reinserimento delle vittime di tratta e grave sfruttamento (progetto ALBA).



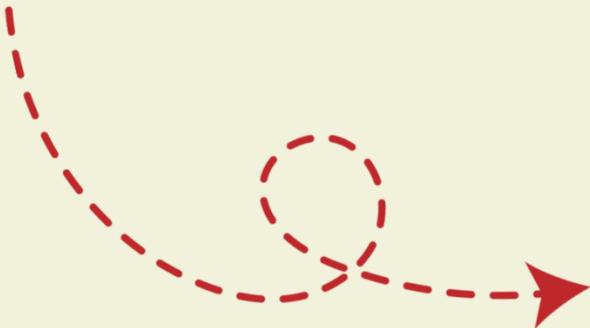
# Obiettivi:

- Promuovere l'**inclusione sociale** delle donne migranti e delle loro famiglie, incluse le donne vittime di violenza e/o di tratta, offrendo un programma mirato all'empowerment dei singoli affinché raggiungano l'autonomia e rafforzino la loro capacità di comunicazione e relazione tramite la creazione di reti informali di protezione sociale e di mutuo aiuto.
  - Rafforzare le **competenze digitali di base** (alfabetizzazione su informazioni e dati, comunicazione, creazione di contenuti digitali, registrazione e compilazione di modelli digitali, privacy), consentendogli di affrontare e portare a termine con successo le difficoltà che si presentano nella vita quotidiana.
  - Fornire ai partecipanti gli elementi necessari per ritrovare la **fiducia in se stessi** e nelle proprie capacità, verso il raggiungimento dell'**autonomia**.
  - Promuovere e migliorare il **dialogo interculturale** tra utenti e i servizi del territorio.
  - Favorire la **creazione di reti tra istituzioni e organizzazioni del terzo settore** per mettere a disposizione risorse e servizi a favore dell'inclusione di soggetti fragili.
- 



# Destinatari:

- Donne e, in minor misura, uomini **migranti, anche vittime di tratta e violenze.**
- Focus sulle persone arrivate da poco, con uno status ancora precario, ma anche su coloro che sono da più tempo sul territorio, ma che, a causa di una serie di motivi (segregazione, sfruttamento, isolamento sociale), ancora **presentano difficoltà nel processo di integrazione**, o il cui processo di integrazione ha subito una battuta d'arresto a causa di un evento esterno (evento traumatico, violenza, tratta, sfruttamento, perdita del lavoro, malattia, separazione familiare o altro).
- Altri **soggetti vulnerabili** presi in carico dai servizi sociali, sanitari o dai servizi pubblici competenti.

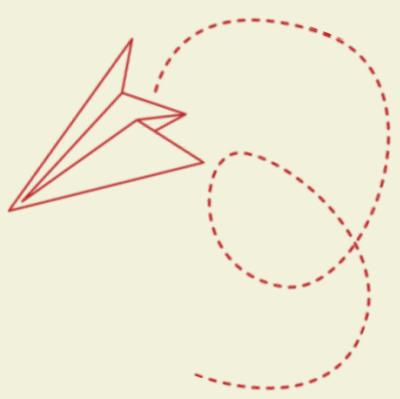


# Requisiti di partecipazione:

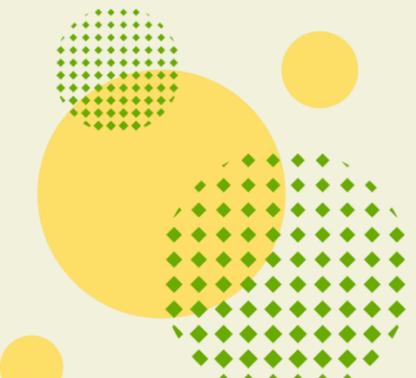


- **Residenti o domiciliati** in Provincia di Bolzano.
- **Legalmente soggiornanti** sul territorio (in possesso di un PDS, ricevuta o altro documento valido).
- Essere un **soggetto a rischio di discriminazione o emarginazione**.  
Questo include le persone migranti e tutti coloro che presentano, per caratteristiche individuali e personali, molte similitudini con questa categoria.
- Possessori di **documentazione che attesti una vulnerabilità** in linea con gli scopi del progetto.

# Attività proposte:



- **Attività ricreative e creative** (p.e. ginnastica, cucito, scrittura, pittura, teatro, musica).
- **Attività di socializzazione** volte allo sviluppo delle competenze relazionali e comunicative.
- **Alfabetizzazione digitale.**
- Educazione alla **mobilità sostenibile e autonoma** (uso della bicicletta e raggiungimento dell'autonomia negli spostamenti).
- Consulenza e assistenza di gruppo/individuale per l'**introduzione al mondo del lavoro.**
- **Accompagnamento per l'accesso ai servizi** supportato dalla presenza dei/delle mediatori/mediatrici interculturali.



# Fasi del progetto:



\*elemento presente in tutte le fasi del progetto