



Città di Bolzano
Stadt Bozen



Bolzano CAMMINA

Percorsi tematici,
passeggiate ed esperienze
culturali per riscoprire la città!



Per maggiori
informazioni

26-27-28/09/2024



Contatti

Tel. 0471 921023

info@upad.it

www.upad.it/bzcow

Orari

Da lunedì a giovedì

9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00

Venerdì

9.00 - 12.00

Con il sostegno di



Città di Bolzano
Stadt Bozen

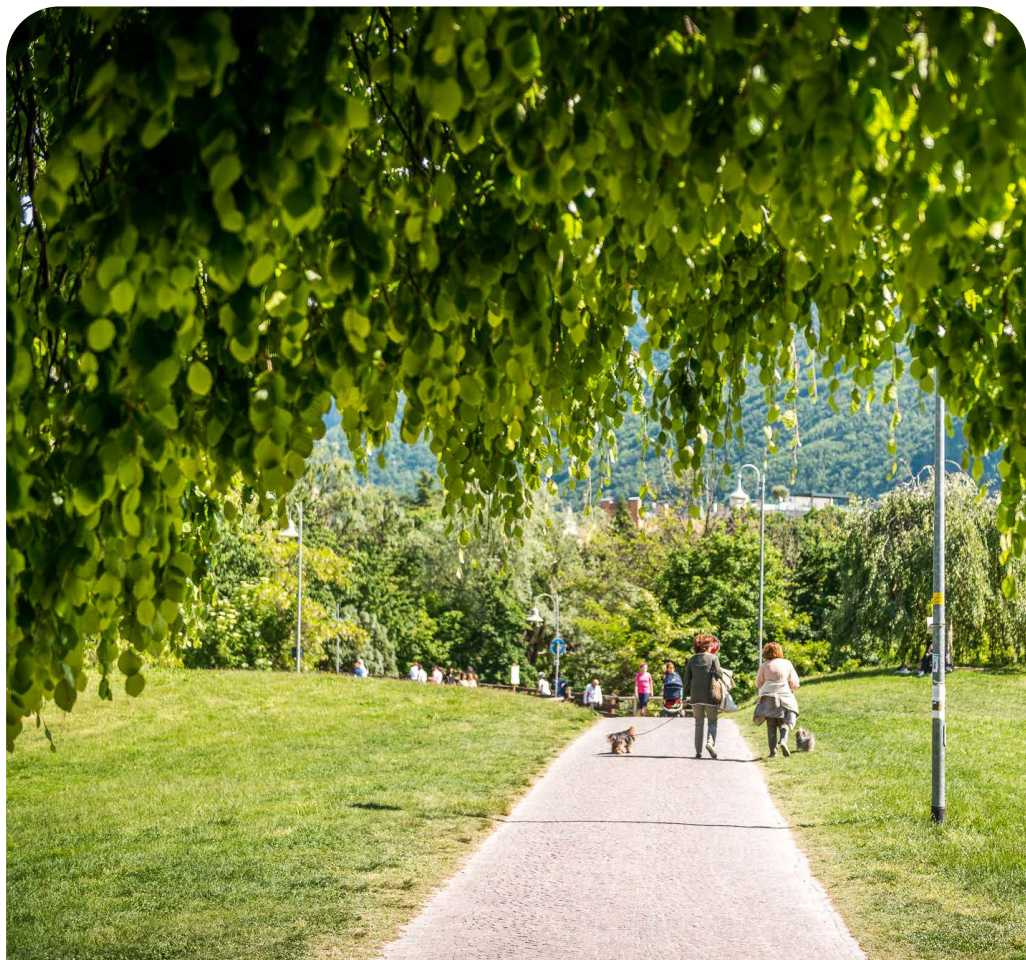
Assessorato alle Politiche Sociali, al Tempo Libero e allo Sport
Assessorat für Sozialpolitik, Freizeit und Sport

Partner tecnici



In collaborazione con:





Vivi attivamente la città!

Percorsi tematici, passeggiate ed esperienze culturali per riscoprire la città!

Tre giorni dedicati al camminare, la forma di spostamento più autentica e naturale, con percorsi adatti a tutte le età e possibilità, per (ri)scoprire il piacere di muoversi in mezzo al verde urbano, alla cultura e alla storia.

Giovedì 26 settembre

1



Camminata al Colle di Bolzano

Un'escursione adatta a tutti dalla stazione a monte della funivia del Colle (1.108 m) al Colle dei Signori (1.180 m), un piccolo insediamento di cascine costruite intorno alla chiesetta di Santa Maria Assunta. A pochissimi passi dall'ambiente urbano, dopo un emozionante viaggio sulla funivia più antica d'Europa, si scopriranno le meraviglie naturalistiche dell'ambiente boschivo accompagnati da una magnifica vista panoramica dei dintorni di Bolzano e delle Alpi Centrali. La camminata terminerà riprendendo la funivia e l'arrivo a valle.

A cura di **UPAD**, con **Fabio Maistrelli**, ex ufficiale forestale

Numero massimo di partecipanti: 20 persone

Punto di partenza: Funivia a valle del Colle

(Si ricorda che il biglietto per la salita e discesa con la funivia è a carico del partecipante)

Orario: 8.45

Lunghezza: 1,5 km

Passi: 2.000

2



Passeggiata delle Meridiane

La passeggiata tra Gries e il centro storico di Bolzano offre un'interessante immersione nell'arte delle meridiane e una piacevole esplorazione della città. Punto di ritrovo il Palazzo del Commissariato del Governo, da qui verso la prima tappa in via Egger Lienz, con la prima meridiana, si prosegue verso via Fago per la seconda e via Cadorna per la terza. Poi si prosegue in via dei Vanga nel cuore del centro storico e termina all'interno del complesso dei Francescani, dove si può ammirare un'altra meridiana.

A cura di **Diabetes Union** e **UPAD**, con **Emanuela Martini**, operatore sportivo, **Adriano Zecchinato**, volontario e **Renato Modesto**, volontario

Numero massimo partecipanti: 25 persone

Punto di partenza: di fronte al **Commissariato del Governo**, via Principe Eugenio di Savoia

Orario: 14.30

Lunghezza: 2 km

Passi: 2.800

Viale Venezia Una perla architettonica al centro di Bolzano

Da ponte Roma, dopo una breve camminata si arriverà all'imbocco di Viale Venezia, ammirandone la struttura architettonica e conoscendone la storia. Si proseguirà per Piazza Vittoria e camminando attraverso i Prati del Talvera si giungerà a Castel Mareccio, dove terminerà la camminata.

A cura di **UPAD**, guida **Christoph Ratschigler**

Numero massimo di partecipanti: 30 persone

Punto di partenza: Sede **UPAD**, via Firenze 51

Orario: 16.00

Lunghezza: 2 km

Passi: 2.800

3



Venerdì 27 settembre

4



Itinerario storico-architettonico razionalista

Il percorso storico-odonomastico inizierà a ponte Druso, di fronte all'odierno EURAC, ex palazzo GIL, per proseguire attraverso il quartiere Venezia fino al Monumento alla Vittoria dove verrà illustrato il piano urbanistico di Marcello Piacentini. Dopo una tappa in piazza IV Novembre si percorreranno i portici di Corso Libertà fino ad arrivare in piazza Mazzini. Lungo Corso Italia, poi, si arriverà in piazza del Tribunale e verranno illustrati i palazzi del Tribunale e degli Uffici Finanziari, ex Casa del Fascio, con l'imponente bassorilievo di Hans Piffraeder. Si terminerà con una visita alla chiesa di Cristo Re.

A cura di **UPAD**, guida **Lorenzo Ferrarese**

Numero massimo di partecipanti: 25 persone

Punto di partenza: Di fronte all'entrata principale dell'**EURAC**, viale Druso

Orario: 10.00

Lunghezza: 3 km

Passi: 4.200

Santa Giustina, una località tutta da scoprire

Seguendo il sentiero "Rebe" arriviamo fino alla chiesa di Santa Giustina, attestata fin dal XIII secolo. La località stessa era una delle dodici che costituivano Zwölftmalgreien, Dodiciville. Tabelle e installazioni artistiche lungo il percorso ci permettono di parlare di natura e vino, di storia, arte e cultura. Si rientrerà percorrendo lo stesso tragitto.

A cura del **Touring Club Italiano di Bolzano** con il console **Laura Piovesan Schütz**, guida **Marina Mascher**.

Numero massimo di partecipanti: 30 persone

Punto di partenza: Ansitz Waldgries a Rencio
(si raggiunge con l'autobus nr. 8, fermata Bivio Renon).

Orario: 14.30

Lunghezza: 2,5 km

Passi: 3.500

La camminata presenta un dislivello di 200 m, consigliata esclusivamente per persone con un buon passo e un discreto allenamento alle camminate.

Si ricorda di indossare scarpe adatte.

5



EVENTO SERALE

In collaborazione con C.A.I. Bolzano

Venerdì 27 settembre, ore 20.30

Teatro Comunale in Galleria Telser

ALTAVIA 4000 DELLE ALPI Gabriel Perenzoni

Il documentario "AltaVia 4000" è nato dall'incontro fortuito tra due giovani registi trentini e due guide alpine. Il film racconta l'impresa di scalare tutte le 82 vette oltre i 4000 metri delle Alpi in una sola stagione, concentrandosi sul rapporto umano tra i protagonisti, Gabriel Perenzoni e Nicola Castagna, e offrendo una visione appassionata e pura dell'alpinismo.

Sabato 28 settembre

6



Camminata a Gries Itinerario storico-artistico

Partendo da Piazza Vittoria ci dirigeremo verso via Principe Eugenio di Savoia, per giungere al palazzo del Commissariato del Governo. Proseguiremo la visita con una passeggiata attraverso il quartiere di Gries, per approfondire le vicende storiche legate al quartiere. La camminata terminerà in Piazza Gries.

A cura di **UPAD**, guide **Elisabetta Zerbetti** e **Michela Bertolini**

Numero massimo di partecipanti: 25 persone

Punto di partenza: presso ex edicola al Ponte Talvera

Orario: 10.00

Lunghezza: 3 km

Passi: 4.200

Trekking letterario al Colle di Bolzano

Una camminata letteraria alla scoperta della bellezza del Colle di Bolzano, accompagnati da una giornalista e scrittrice appassionata di montagna e da un ex ufficiale forestale. Un'occasione per soffermarsi ad ascoltare il suono della natura, conoscerne i segreti e ritrovare sè stessi. Le letture saranno spunto per un confronto nel gruppo, chi vorrà potrà cimentarsi nella scrittura, seguendo alcune suggestioni e suggerimenti. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

A cura **Trento Film Festival** e **UPAD**, con **Fabio Maistrelli**, ex ufficiale forestale e **Linda Cottino**, giornalista e scrittrice appassionata di montagna.

Numero massimo di partecipanti: 20 persone

Punto di partenza: Funivia a valle del Colle

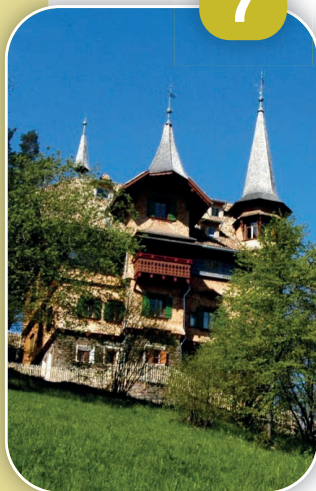
(Si ricorda che il biglietto per la salita e discesa con la funivia è a carico del partecipante)

Orario: 10.00

Lunghezza: 2 km

Passi: 2.800

7





8

Luoghi tranquilli ed affreschi preziosi. Francescani e Domenicani a Bolzano: arte e storia

Nel chiostro del convento francescano di Bolzano si condensano 800 anni di storia cittadina; a pochi metri dal rumoroso e vivace mercato di Piazza delle Erbe, è un luogo di silenzio e pace. I pregevoli affreschi risalgono al XIV secolo. Il Santo poverello, Francesco, ha conosciuto questi posti da giovane? Una leggenda narra che egli abbia accompagnato il padre, ricco mercante di Assisi, a Bolzano intorno al 1210.

Dopo i Francescani arrivarono i Domenicani e costruirono a Bolzano il loro monastero che dal 1300 si rivela un punto di riferimento religioso e spirituale per i cittadini. Con il grande Friedrich Pacher, il chiostro fu dotato di un'architettura uniforme.

Qui e nella Cappella di Santa Caterina imponenti affreschi raccontano scene della vita di Cristo, di Maria e di Santi particolarmente cari ai Domenicani.

A cura di **UPAD** – guida **Markus Perwanger**

Numero massimo di partecipanti: 25

Punto di partenza: piazzetta antistante la chiesa dei Francescani a Bolzano

Orario: 14.30

Lunghezza: 1,5 km

Passi: 2.000

9

Passeggiata slow Quartiere Oltrisarco: storia e storie

Questa passeggiata viene proposta come itinerario ideale per persone con difficoltà motorie, sensoriali e cognitive allo scopo di riappropriarsi del contesto urbano senza l'affanno del tempo, riscoprendo il territorio e godendo delle sue bellezze. La guida sarà modulata a seconda delle difficoltà dei partecipanti. Visiteremo il quartiere partendo da via Claudia Augusta, ascoltando la storia e scoprendo luoghi poco conosciuti. La caratteristica della passeggiata è quella di abbinare a un'esperta guida turistica la presenza di una collaboratrice all'inclusione.

A cura di **UPAD** con la guida **Silvia Cesco** e con **Daniela Rizzi**, collaboratrice all'integrazione.

Numero massimo di partecipanti: 10 persone più eventuali accompagnatori.

Punto di partenza: piazzetta Bersaglio

Orario: 15.00

Lunghezza: 3,2 km

Passi: 4.480



Bolzano corre con i Carabinieri

Si tratta di una corsa podistica amatoriale lungo i Prati del Talvera, organizzata in collaborazione con l'Arma dei Carabinieri. L'evento è aperto a tutti gli appassionati di corsa, benessere e natura e offre un percorso di 2 Km per bambini e uno di 5 Km per gli adulti. I partecipanti godranno della bellezza naturale dei Prati del Talvera, caratterizzati da ampie aree verdi e viste mozzafiato sui vigneti e le cime del Catinaccio.

La presenza dei Carabinieri garantisce la sicurezza dell'evento, promuovendo al contempo il senso di comunità e la riscoperta di uno degli spazi più iconici della città.

Numero massimo di partecipanti: 200 persone

Punto di partenza: piazzale delle feste, Lungo Talvera sinistro

Orario: 16.00

Lunghezza: due percorsi - km 2 e km 5

10



Informazioni ai partecipanti

Regolamento

- 1 Per partecipare alle iniziative è necessario compilare e consegnare la scheda di adesione, disponibile presso la sede UPAD, Via Firenze 51, prima dell'inizio di ogni iniziativa.
- 2 Si consiglia di leggere attentamente il programma dei percorsi, verificandone lunghezza, dislivello ed eventuale equipaggiamento necessario.
- 3 I partecipanti dovranno presentarsi almeno 15 minuti prima dell'orario di partenza al punto di ritrovo indicato.
- 4 Le adesioni sono valide fino ad esaurimento posti ed è possibile iscriversi a più iniziative.
- 5 Passeggiate ed escursioni si terranno anche in caso di maltempo.
- 6 I partecipanti regolarmente iscritti saranno coperti da assicurazione fino a conclusione dell'iniziativa stessa, previa compilazione della cartolina di adesione.

Buon divertimento! Buon cammino!

1 **Camminata
al Colle di Bolzano**

2 **Passeggiata
delle Meridiane**

3 **Viale Venezia
Una perla architettonica
al centro di Bolzano**

4 **Itinerario
storico-architettonico
razionalista**

5 **Santa Giustina, una
località tutta da scoprire**

6 **Camminata a Gries
Itinerario storico-artistico**

7 **Trekking letterario
al Colle di Bolzano**

8 **Posti tranquilli ed affreschi
preziosi. Francescani e
Domenicani a Bolzano.**

9 **Passeggiata slow
Quartiere Oltrisarco:
storia e storie**

10 **Bolzano corre
con i Carabinieri**

Informationen für die Teilnehmer/Regeln

- 1 Um an den Veranstaltungen teilzunehmen, ist es erforderlich, die Teilnehmerkarte (im UPAD-Sekretariat, Florenzer Straße 51 erhältlich) auszufüllen und abzugeben, vor Beginn der jeweiligen Initiative, an der man teilnehmen möchte.
- 2 Es ist ratsam, das Programm der Touren an denen man teilnehmen möchte, sorgfältig zu lesen und gegebenenfalls die Länge, den möglichen Höhenunterschied und die erforderliche Ausrüstung zu überprüfen.
- 3 Die Teilnehmer müssen sich mindestens 15 Minuten vor der Abfahrtszeit am angegebenen Treffpunkt einfinden.
- 4 Die Anmeldungen zu den einzelnen Initiativen gelten solange Plätze verfügbar sind. Es ist möglich, sich für mehrere Initiativen anzumelden.
- 5 Alle Spaziergänge und Wanderungen finden auch bei schlechtem Wetter statt.
- 6 Die Teilnehmer, die für die verschiedenen Initiativen regulär angemeldet sind, werden bis zum Ende der Initiative durch eine Versicherung abgedeckt, nachdem die entsprechende Teilnehmerkarte ausgefüllt wurde.

Viel Spaß und einen schönen Spaziergang!

- | | |
|---|---|
| 1 Wanderung zum Bozner Kohlern | 2 Sonnenuhren-Spaziergang |
| 3 Venediger Straße, ein architektonisches Juwel im Zentrum von Bozen | 4 Ein Spaziergang durch zwei Jahrzehnte der rationalistischen Architektur in Bozen |
| 5 St. Justina, ein Ort, der darauf wartet, entdeckt zu werden | 6 Spaziergang in Gries Historisch-artistische Route |
| 7 Literarische Wanderung auf dem Bozner Kohlern | 8 Ruhe und Fresken. Franziskaner und Dominikaner in Bozen: Kunst und Geschichte |
| 9 Langsamer Spaziergang Das Stadtviertel Oberau | 10 Bozen läuft mit den Carabinieri |



SCHEDA DI ADESIONE ALLE CAMMINATE DELLA MANIFESTAZIONE

Nome

Cognome

Data di nascita

Cell.

Indirizzo

E-Mail

Camminata alla quale partecipo

Informazioni e privacy-policy su: www.upad.it/privacy

Firma

Suggerimenti per nuovi percorsi per la prossima edizione



TEILNEHMERKARTE AN DEN WANDERUNGEN DER VERANSTALTUNG

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Handy

Adresse

E-Mail

Wanderung, an der ich teilnehme

Informationen und Datenschutzerklärung unter: www.upad.it/privacy

Unterschrift

Vorschläge für neue Routen für die nächste Ausgabe