

QUANDO IL CLIMA CAMBIA

SICUREZZA TRA CITTÀ E MONTAGNA



★ Bolzano Bozen



Città di Bolzano
Stadt Bozen

ESSERE PRONTI FA LA DIFFERENZA

Negli ultimi anni gli eventi meteorologici estremi sono diventati sempre più frequenti e intensi. Temporali violenti, piogge improvvise, grandinate e ondate di calore rappresentano rischi concreti, sia in città che in montagna.

Essere informati e preparati è fondamentale per proteggere sé stessi e gli altri.

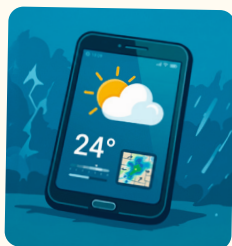
Questa guida offre indicazioni pratiche e comportamenti corretti da adottare prima e durante situazioni di emergenza, con l'obiettivo di ridurre i rischi e affrontare ogni situazione con maggiore consapevolezza e sicurezza.



IN CITTÁ

Gli eventi meteorologici estremi o comunque molto violenti, legati alla crisi climatica, si ripetono con sempre maggiore frequenza.

Di seguito si suggeriscono alcuni comportamenti corretti da adottare allo scopo di minimizzare i rischi in caso del verificarsi di questi eventi.



Consultare con attenzione e regolarmente le previsioni meteo, preferibilmente informandosi da più fonti.



Seguire i notiziari di informazione e prestare attenzione ad eventuali messaggi di allerta della protezione civile sul proprio telefono.



Vento forte

non sostare, in auto o a piedi, nelle vicinanze di alberi, gru, tetti con tegole ed in generale dove possa esserci il rischio di caduta di oggetti dall'alto.



Piogge intense

- allontanarsi da qualsiasi corso d'acqua, torrente, fiume, ecc.;
- prestare attenzione prima di immettersi, a piedi o con veicoli, nei sottopassi e garage interrati;
- non mettersi in viaggio, con qualsiasi mezzo, ed in generale non recarsi in strada o permanerci.



Grandine

- in casa è consigliato abbassare le tapparelle o chiudere le persiane ed in generale rimanere lontani dalle finestre;
- i luoghi più sicuri sono gli edifici, pertanto può essere opportuno rimanere in casa o, eventualmente, trovare riparo nell'edificio più vicino.



Temporali e fulmini

- ripararsi nei pressi di un edificio, mai sotto un albero o in prossimità di pali o tralicci;
- non utilizzare bicicletta o motocicletta e neppure strumenti di metallo;
- non usare il cellulare in luoghi aperti;
- evitare di avere addosso oggetti metallici;
- l'automobile con i finestrini chiusi è sicura solo se lontana da alberi;
- possono verificarsi blackout, per cui è opportuno non usare l'ascensore e tenere a portata di mano torcia elettrica e cellulare.



Temperature alte

- sostare in casa o comunque al riparo nelle ore più calde della giornata;
- se si intende comunque uscire all'aperto, portarsi abiti leggeri, cappellino ed occhiali da sole ed eventuali liquidi da bere.



ESCURSIONI IN MONTAGNA E SULLE PASSEGGIATE

La montagna è affascinante, offre tantissime possibilità di attività e tantissimi luoghi da visitare ed è meraviglioso effettuare escursioni in qualunque stagione dell'anno.

La montagna però può essere anche pericolosa. Di seguito si segnalano delle semplici regole comportamentali da seguire per non mettere in pericolo sé stessi, i compagni di escursione e gli eventuali soccorritori.



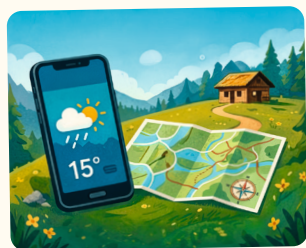
Dotarsi di abbigliamento ed attrezzature adeguate alla stagione ed alla tipologia di escursione che si va ad affrontare.



Assicurarsi di portare sufficienti bevande, cibo e fonti energetiche.



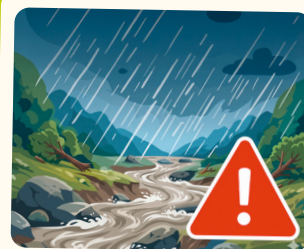
Scegliere itinerari adeguati alle proprie capacità fisiche, età, stato di allenamento, grado di esperienza e stato di salute.



Procurarsi in anticipo informazioni su eventuali punti di ristoro o di appoggio.



In caso di vento molto forte, evitare di sostare in vicinanza di alberi ed in generale dove possa esserci il rischio di caduta di oggetti dall'alto.



In caso di precipitazioni piovose molto intense, allontanarsi da qualsiasi corso d'acqua, torrente o fiume.



Nel caso di temporali e fulmini ripararsi nei pressi di un edificio, mai sotto un albero o in prossimità di pali o tralicci, ed evitare di avere addosso oggetti metallici.



Nel caso di grandine evitare di rimanere all'aperto, ma cercare riparo presso edifici o strutture coperte.



Valutare i tempi necessari per completare il percorso in sicurezza, tenendo anche presente l'orario del tramonto del sole.



È consigliato partire alla mattina presto, quando il tempo è più stabile che nel pomeriggio.



Assicurarsi di avere il cellulare completamente carico e di avere memorizzato il numero di emergenza (il 112 è il numero unico).



Se si svolge l'escursione in compagnia, assicurarsi che anche i compagni di gita siano in grado di affrontare il percorso stabilito.



Se si prevede di pernottare in un rifugio, prenotare per tempo.



Non abbandonare i propri rifiuti, portarli con sé e conferirli negli appositi contenitori.



Si consiglia di installare l'app "112 Where Are U", che permette in caso di emergenza di chiamare il Numero di Emergenza Europeo 112, inviando automaticamente i dati di localizzazione.



A cura del Comune di Bolzano, Clima e Protezione Civile ed in collaborazione con
l'Azienda di Soggiorno e Turismo di Bolzano

Foto: creato con AI
Stampa | Druck: XXX
Layout: succus.