

Dieta NO LATTE E DERIVATI

Scuole Elementari e Medie - Autunno 2026

Data di emissione: 22/07/2026

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.003				
	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	<u>Piatto unico</u> Cappucci julienne Pizza CON VERDURE GRIGLiate NO MOZZARELLA (base pizza senza latte e derivati) Zucchine al forno Frutta	Pomodori in insalata Pasta integrale alla norma NO GRANA Bocconcini di pollo al limone S Broccoli all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Cetrioli in insalata Risotto allo zafferano NO BURRO NO GRANA Arrosto di tacchino in salsa tonnata S Spinaci all'olio Frutta - S Pane tartaruga	<u>Piatto unico</u> Carote julienne Lasagne con verdure senza latte e derivati Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga
Martedì	Finocchi julienne Pasta all'olio NO GRANA S Sformatino di trota, quinoa e verdure S Broccoli all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Carote julienne Pasta all'olio NO GRANA S Piselli in umido S Fagiolini all'olio Frutta - S Pane tartaruga	<u>Piatto unico</u> Pomodori in insalata Pasta e fagioli NO GRANA S Cavolfiori all'olio Torta margherita - S Pane tartaruga	<u>Piatto unico</u> Cappucci julienne Gulasch con riso all'olio NO GRANA S Carote all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Mercoledì	<u>Piatto unico</u> Insalata verde Spezzatino di tacchino al pomodoro con riso all'olio NO GRANA S Fagiolini all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Cetrioli in insalata Crema di carote NO GRANA S Passera con salsa alla pizzaiola Patate al forno Torta alle mele e cannella - Crostone al pomodoro (con S pane tartaruga)	Cappucci julienne Pasta all'olio NO GRANA Sovracoscia con osso S Carote all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Pomodori in insalata Pasta al pesto alla ligure (S) NO GRANA Fettina di tacchino alla piastra Frutta - S Pane tartaruga
Giovedì	Carote julienne Zuppa di legumi NO GRANA Tonno all'olio S Spinaci all'olio S Gelato fragola - S Pane tartaruga	<u>Piatto unico</u> Cappucci julienne Lasagne alla bolognese senza latte e derivati S Cavolfiori all'olio Frutta - S Pane tartaruga	<u>Piatto unico</u> Cetrioli in insalata Pizza CON TONNO NO MOZZARELLA (base pizza senza latte e derivati) Zucchine al forno Frutta	Cappucci julienne Pasta all'ortolana NO GRANA S Merluzzo croccante S Biete all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Venerdì	Cetrioli in insalata Risotto al pomodoro NO BURRO NO GRANA Arrosto di maiale con sughetto di verdure e rosmarino Frutta - S Pane tartaruga	Insalata verde Pasta al pomodoro NO GRANA Torta di patate, uovo e prosciutto di tacchino NO FORMAGGIO S Biete all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Cappucci julienne Pasta all'olio NO GRANA Crocchette di merluzzo (S), patate e carote con scorzette di limone Frutta - S Pane tartaruga	Finocchi julienne Crema di pomodori e patate NO GRANA S Burger vegetale in umido Frutta - S Pane tartaruga

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.