

Dieta NO CARNE

Scuole Elementari e Medie - Autunno 2026

Data di emissione: 23/07/2026

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.010

1^SETTIMANA

2^ SETTIMANA

3^SETTIMANA

4^SETTIMANA

Lunedì	<u>Piatto unico</u> Cappucci julienne Pizza margherita Zucchine al forno Frutta	Pomodori in insalata Pasta integrale alla norma Ceci conditi S Broccoli all'olio Frutta - Pane bianco	Cetrioli in insalata Risotto allo zafferano Asiago S Spinaci all'olio Yogurt alla frutta - Piccolo pane bianco	<u>Piatto unico</u> Carote julienne Lasagne con verdure e formaggio S Crostata all'albicocca - Pane integrale
Martedì	Finocchi julienne Pasta all'olio e grana S Sformatino di trota, quinoa e verdure S Broccoli all'olio Frutta - Pane segalino	Carote julienne S Spätzle all'uovo al burro S Piselli in umido S Fagiolini all'olio Frutta - Pane bianco	<u>Piatto unico</u> Pomodori in insalata Pasta e fagioli S Cavolfiori all'olio Torta al cioccolato e miglio - Pane bianco	<u>Piatto unico</u> Cappucci julienne Lenticchie in umido con canederli al formaggio con burro S Carote all'olio Frutta - Pane segalino
Mercoledì	<u>Piatto unico</u> Insalata verde Fagioli in umido con tortino di semolino gratinato S Fagiolini all'olio Frutta - Pane bianco	Cetrioli in insalata Crema di carote S Passera con salsa alla pizzaiola Patate al forno Torta alle mele e cannella - Crostone al pomodoro	Cappucci julienne Pasta all'olio e grana Crocchette caserecce alle verdure (S) S Carote all'olio Frutta - Pane segalino	Pomodori in insalata Pasta al pesto alla ligure (S) Frittata alle zucchini Frutta - Pane bianco
Giovedì	Carote julienne Zuppa di legumi Stracchino S Spinaci all'olio S Gelato - Piccolo pane bianco	<u>Piatto unico</u> Cappucci julienne Lasagne pomodoro e mozzarella S Cavolfiori all'olio Yogurt alla frutta - Pane segalino	<u>Piatto unico</u> Cetrioli in insalata Pizza margherita Zucchine al forno Frutta	Cappucci julienne Pasta all'ortolana S Merluzzo croccante S Biete all'olio Frutta - Pane segalino
Venerdì	Cetrioli in insalata Risotto al pomodoro Mozzarella Yogurt alla frutta - Pane segalino	Insalata verde Pasta al pomodoro Torta di patate e uovo NO PROSCIUTTO DI TACCHINO S Biete all'olio Frutta - Pane integrale	Cappucci julienne S Schlutzkrapfen agli spinaci al burro Crocchette di merluzzo (S), patate e carote con scorzette di limone Frutta - Pane segalino	Finocchi julienne Crema di pomodori e patate Polpette di ricotta, spinaci (S) e farina integrale di ceci con salsa di pomodoro Yogurt al naturale con miele Alto Adige - Pane bianco

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.