



Città di Bolzano
Stadt Bozen

Dieta NO FRUTTA A GUSCIO (ANACARDI, MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, PINOLI, PISTACCHI) ED ARACHIDI (ARACHIDI E OLIO DI ARACHIDI)



Scuole Elementari e Medie - Autunno 2026

Data di emissione: 24/07/2026

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.015				
	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Piatto unico Cappucci julienne Pizza margherita Zucchine al forno Frutta	Pomodori in insalata Pasta integrale alla norma Bocconcini di pollo al limone S Broccoli all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Cetrioli in insalata Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino in salsa tonnata S Spinaci all'olio Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Carote julienne Lasagne con verdure e formaggio Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga
Martedì	Finocchi julienne Pasta all'olio e grana S Sformatino di trota, quinoa e verdure S Broccoli all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Carote julienne S Spätzle all'uovo al burro S Piselli in umido S Fagiolini all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Pomodori in insalata Pasta e fagioli S Cavolfiori all'olio Torta margherita - S Pane tartaruga	Piatto unico Cappucci julienne Gulasch con riso all'olio e grana S Carote all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Mercoledì	Piatto unico Insalata verde Spezzatino di tacchino al pomodoro con tortino di semolino gratinato S Fagiolini all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Cetrioli in insalata Crema di carote S Passera con salsa alla pizzaiola Patate al forno Torta alle mele e cannella - Crostone al pomodoro (con S pane tartaruga)	Cappucci julienne Pasta all'olio e grana Sovracoscia con osso S Carote all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Pomodori in insalata Pasta all'olio e grana Rotolo di tacchino con frittata alle zucchine Frutta - S Pane tartaruga
Giovedì	Carote julienne Zuppa di legumi Stracchino S Spinaci all'olio S Gelato - S Pane tartaruga	Piatto unico Cappucci julienne Lasagne alla bolognese S Cavolfiori all'olio Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga	Piatto unico Cetrioli in insalata Pizza margherita Zucchine al forno Frutta	Cappucci julienne Pasta all'ortolana S Merluzzo croccante S Biete all'olio Frutta - S Pane tartaruga
Venerdì	Cetrioli in insalata Risotto al pomodoro Arrosto di maiale con sughetto di verdure e rosmarino Yogurt alla frutta - S Pane tartaruga	Insalata verde Pasta al pomodoro Torta di patate, uovo e prosciutto di tacchino S Biete all'olio Frutta - S Pane tartaruga	Cappucci julienne S Schlutzkrapfen agli spinaci al burro Crocchette di merluzzo (S), patate e carote con scorzette di limone Frutta - S Pane tartaruga	Finocchi julienne Crema di pomodori e patate Ricotta Yogurt al naturale con miele Alto Adige - S Pane tartaruga

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.