

Scuole Elementari e Medie Autunno 2026

Data di emissione: 22/07/2026

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.C001				
	1^SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA
Lunedì	Piatto unico Cappucci julienne S Pizza margherita senza glutine (dr.Schär) Zucchine al forno Frutta	Pomodori in insalata Pasta senza glutine alla norma Bocconcini di pollo al limone S Broccoli all'olio Frutta - S Pane senza glutine	Cetrioli in insalata Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino in salsa tonnata S Spinaci all'olio Yogurt alla frutta - S Pane senza glutine	Piatto unico Carote julienne S Lasagne senza glutine Dolce senza glutine - S Pane senza glutine
Martedì	Finocchi julienne Pasta senza glutine all'olio e grana S Bastoncini di merluzzo senza glutine S Broccoli all'olio Frutta - S Pane senza glutine	Carote julienne Gnocchi senza glutine al burro S Piselli in umido S Fagiolini all'olio Frutta - S Pane senza glutine	Piatto unico Pomodori in insalata Pasta senza glutine e fagioli (fagioli in scatola) S Cavolfiori all'olio Dolce senza glutine - S Pane senza glutine	Piatto unico Cappucci julienne Gulasch con riso all'olio e grana S Carote all'olio Frutta - S Pane senza glutine
Mercoledì	Piatto unico Insalata verde Spezzatino di tacchino al pomodoro con riso all'olio e grana S Fagiolini all'olio Frutta - S Pane senza glutine	Cetrioli in insalata Crema di carote S Passera con salsa alla pizzaiola Patate al forno Dolce senza glutine - Crostone al pomodoro (con S pane senza glutine)	Cappucci julienne Pasta senza glutine all'olio e grana Sovracoscia con osso S Carote all'olio Frutta - S Pane senza glutine	Pomodori in insalata Pasta senza glutine al pesto alla ligure (S) Rotolo di tacchino con frittata alle zucchine Frutta - S Pane senza glutine
Giovedì	Carote julienne Zuppa di legumi (con legumi in scatola) Stracchino S Spinaci all'olio S Gelato - S Pane senza glutine	Piatto unico Cappucci julienne S Lasagne senza glutine S Cavolfiori all'olio Yogurt alla frutta - S Pane senza glutine	Piatto unico Cetrioli in insalata S Pizza margherita senza glutine (dr.Schär) Zucchine al forno Frutta	Cappucci julienne Pasta senza glutine all'ortolana S Merluzzo croccante (con pane grattugiato senza glutine) S Biete all'olio Frutta - S Pane senza glutine
Venerdì	Cetrioli in insalata Risotto al pomodoro Arrosto di maiale con sughetto di verdure e rosmarino Yogurt alla frutta - S Pane senza glutine	Insalata verde Pasta senza glutine al pomodoro Torta di patate, uovo e prosciutto di tacchino S Biete all'olio Frutta - S Pane senza glutine	Cappucci julienne S Ravioli senza glutine ricotta e biete al burro S Bastoncini di merluzzo senza glutine Frutta - S Pane senza glutine	Finocchi julienne Crema di pomodori e patate Polpette di ricotta, spinaci (S) e farina integrale di ceci (con pane grattugiato senza glutine) con salsa di pomodoro Yogurt al naturale con miele Alto Adige - S Pane senza glutine

Il S Pane senza glutine può essere sostituito con crackers senza glutine o gallette di riso

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.