

La dieta leggera, spesso definita “dieta in bianco”, è un tipo di alimentazione semplice e facilmente digeribile, utilizzata di solito in caso di disturbi gastrointestinali o quando è necessario mettere a riposo l’apparato digerente.

Primo piatto a base di PASTA o RISO ASCIUTTO O IN BRODO VEGETALE, condito con olio EVO

Secondo piatto a base di CARNE DI POLLO O TACCHINO oppure a base di S PESCE (MERLUZZO) AL VAPORE O AL FORNO O LESSATI

CAROTE O ZUCCHINE LESSATE O AL VAPORE condite con olio EVO

PANE BIANCO

MELA O BANANA

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.