Città di Bolzano
Stadt Bozen

DIETA CELIACHIA
KUNTER BISTRO'- Autunno 2026

SERENISSIMA RISTORAZIONE

Data di emissione: 27/07/2026

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.C001K

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	**S Lasagne senza glutine al forno**	**Pasta senza glutine** al tonno	**Riso all'olio**	**S Pizza margherita senza glutine (dr. Schär)**	Risotto al pomodoro
	Straccetti di pollo alle verdure	Polpette di manzo in umido	Spezzatino di tacchino al pomodoro		Arrosto di maiale con sughetto di verdure e rosmarino
	Zucchine al forno	S Broccoli all'olio	S Fagiolini all'olio	S Spinaci all'olio	Patate al forno
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Dolce senza glutine - **S Pane senza glutine**	Yogurt bianco/alla frutta - **S Pane senza glutine**	Frutta fresca - **S Pane senza glutine**	**Dolce senza glutine** - **S Pane senza glutine**	**Dolce senza glutine** - **S Pane senza glutine**
	Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Settimana 2	**Pasta senza glutine** alla norma	Riso all'olio	**Pasta senza glutine** all'amatriciana	**S Lasagne senza glutine al forno**	**Pasta senza glutine** al pomodoro e ricotta
	Bocconcini di pollo al limone	Gröstl	Scaloppina al forno	Robiola	Frittata alle zucchine
	S Patatine al forno	S Fagiolini all'olio	Patate al forno	S Cavolfiori all'olio	S Biete all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta fresca - **S Pane senza glutine**	Budino al cioccolato - **S Pane senza glutine**	**Dolce senza glutine** - **S Pane senza glutine**	Yogurt bianco/alla frutta - **S Pane senza glutine**	Frutta fresca - **S Pane senza glutine**
	Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Settimana 3	Risotto allo zafferano	**Pasta senza glutine** alla pastora (S)	**Pasta senza glutine** all'ortolana	**Pasta senza glutine** al pomodoro	**S Ravioli senza glutine ricotta e biete al burro**
	Arrosto di tacchino in salsa tonnata	Frittata con patate e rosmarino	Sovracoscia con osso	Formaggio Alto Adige	Hamburger di manzo in umido
	S Spinaci all'olio	S Cavolfiori all'olio	Patate al forno	Zucchine al forno	S Fagiolini all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Yogurt bianco/alla frutta - **S Pane senza glutine**	Frutta fresca - **S Pane senza glutine**	Yogurt bianco/alla frutta - **S Pane senza glutine**	**Dolce senza glutine** - **S Pane senza glutine**	Frutta fresca - **S Pane senza glutine**
	Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Settimana 4	**S Lasagne senza glutine al forno**	Riso all'olio	**Pasta senza glutine** al pesto alla ligure (**S**)	**Pasta senza glutine** all'ortolana	**Pasta senza glutine** all'arrabbiata
	Uova strapazzate	Gulasch	Rotolo di tacchino con frittata alle zucchine	Bollito di manzo	**S Bastoncini di merluzzo senza glutine**
	S Fagiolini all'olio	S Carote all'olio	Patate al forno	S Biete all'olio	Patate al rosmarino
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Yogurt bianco/alla frutta - **S Pane senza glutine**	Budino alla vaniglia - **S Pane senza glutine**	Frutta fresca - **S Pane senza glutine**	**Dolce senza glutine** - **S Pane senza glutine**	Yogurt bianco/alla frutta - **S Pane senza glutine**

Il pane senza glutine (S) puó essere sostituito con crackers senza glutine o gallette di riso.

L'insalata mista non prevede l'aggiunta di legumi

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.
Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.
In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.
Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.