DIETA NO FRUTTA A GUSCIO ED ARACHIDI
KUNTER BISTRO' - Autunno 2026

Città di Bolzano
Stadt Bozen

SERENISSIMA RISTORAZIONE

Data di emissione: 28/07/2026

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.015K

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso all'olio	Pasta ai formaggi	Risotto al pomodoro
	Straccetti di pollo alle verdure	Polpette di manzo in umido	Spezzatino di tacchino al pomodoro	Würstel di suino	Arrosto di maiale con sughetto di verdure e rosmarino
	Zucchine al forno	S Broccoli all'olio	Patate al forno	Kartoffelsalat	Patate al forno
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta - **S Pane tartaruga**	Torta margherita - **S Pane tartaruga**	Frutta - **S Pane tartaruga**	Yogurt bianco/alla frutta - **S Pane tartaruga**	Torta alle carote - **S Pane tartaruga**
	Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Settimana 2	Pasta integrale alla norma	S Spätzle all'uovo al burro	Pasta all'amatriciana	Lasagne alla bolognese	Pasta pomodoro e ricotta
	Bocconcini di pollo al limone	Gröstl	Scaloppina al forno	Arrosto di maiale	S Scorfano dorato agli aromi
	S Patatine al forno	S Fagiolini all'olio	Zucchine gratinate	S Cavolfiori all'olio	S Biete all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta - **S Pane tartaruga**	Yogurt bianco/alla frutta - **S Pane tartaruga**	Torta alle mele e cannella - **S Pane tartaruga**	Torta ai frutti di bosco (S) - **S Pane tartaruga**	**Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga**
	Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Settimana 3	Risotto allo zafferano	Pasta alla pastora (S)	Pasta all'ortolana	Lasagne con zucca e mozzarella	S Schlutzkrapfen agli spinaci al burro
	Arrosto di tacchino in salsa tonnata	S Nuggets di pollo	Sovracoscia con osso	Formaggio alto adige	Hamburger di manzo in umido
	S Spinaci all'olio	S Cavolfiori all'olio	S Carote all'olio	Zucchine al forno	S Fagiolini all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Yogurt bianco/alla frutta - **S Pane tartaruga**	Frutta - **S Pane tartaruga**	Frutta - **S Pane tartaruga**	Torta alle carote - **S Pane tartaruga**	Yogurt bianco/alla frutta - **S Pane tartaruga**
	Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Settimana 4	Lasagne con verdura e formaggio	Riso all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta all'ortolana	Pasta all'arrabbiata
	Sofficino di prosciutto e formaggio impanato	Gulasch	S Scorfano alla mediterranea	Bollito di manzo	Nuggets di pollo caserecci
	S Patatine al forno	S Carote all'olio	Patate al forno	S Biete all'olio	Patate al rosmarino
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga	Yogurt bianco/alla frutta - **S Pane tartaruga**	Biscotto di pasta frolla - **S Pane tartaruga**	Frutta - **S Pane tartaruga**	Frutta - **S Pane tartaruga**

L'insalata mista non prevede l'aggiunta di legumi

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.
Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.
In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.
Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.