Città di Bolzano
Stadt Bozen

DIETA NO LATTE E DERIVATI
KUNTER BISTRO'- Autunno 2026

SERENISSIMA RISTORAZIONE

Data di emissione: 28/07/2026

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.003K

	Lunedì	***Martedì***	***Mercoledì***	***Giovedì***	***Venerdì***
Settimana 1	Pasta al pomodoro **(NO GRANA)**	Pasta al tonno	Riso all'olio **(NO GRANA)**	Pasta all'olio **(NO GRANA)**	Risotto al pomodoro **NO BURRO NO GRANA**
	Straccetti di pollo alle verdure	Polpette di manzo in umido	Spezzatino di tacchino al pomodoro	Praline di verdure (S)	Arrosto di maiale con sughetto di verdure e rosmarino
	Zucchine al forno	S Broccoli all'olio	Patate al forno	S Spinaci all'olio	Patate al forno
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**	Torta margherita - **S Pane tartaruga**	**Budino di riso al cioccolato - S Pane tartaruga**	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**	Torta alle carote - **S Pane tartaruga**
	Lunedì	***Martedì***	***Mercoledì***	***Giovedì***	***Venerdì***
Settimana 2	Pasta integrale alla norma **(NO GRANA)**	Pasta all'olio **(NO GRANA)**	Pasta all'amatriciana **(NO GRANA)**	Riso all'olio **(NO GRANA)**	Pasta al pomodoro **(NO GRANA)**
	Bocconcini di pollo al limone	Gröstl	Scaloppina al forno	Arrosto di maiale	S Scorfano dorato agli aromi
	S Patatine al forno	S Fagiolini all'olio	Patate al forno	S Cavolfiori all'olio	S Biete all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**	**Budino di riso al cioccolato - S Pane tartaruga**	Torta alle mele e cannella - **S Pane tartaruga**	Torta ai frutti di bosco (S) - **S Pane tartaruga**	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**
	Lunedì	***Martedì***	***Mercoledì***	***Giovedì***	***Venerdì***
Settimana 3	Risotto allo zafferano **NO BURRO NO GRANA**	Pasta alla pastora (S) **(NO GRANA)**	Pasta all'ortolana **(NO GRANA)**	Pasta al pomodoro **(NO GRANA)**	Zuppa di legumi (**NO GRANA)**
	Arrosto di tacchino in salsa tonnata	Melanzane impanate	Sovracoscia con osso	S Ciuffi di calamaro gratinati con pane aromatico	S Hamburger di manzo in umido
	S Spinaci all'olio	S Cavolfiori all'olio	S Carote all'olio	Zucchine al forno	S Fagiolini all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**	Torta alle carote - **S Pane tartaruga**	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**
	Lunedì	***Martedì***	***Mercoledì***	***Giovedì***	***Venerdì***
Settimana 4	Pasta al pomodoro **(NO GRANA)**	Riso all'olio (**NO GRANA**)	Pasta al pesto alla ligure (S) (**NO GRANA**)	Pasta all'ortolana **(NO GRANA)**	Pasta all'arrabbiata **(NO GRANA)**
	Fettina di carne alla piastra	Gulasch	S Scorfano alla mediterranea	S Merluzzo croccante	Nuggets di pollo caserecci
	S Patatine al forno	S Carote all'olio	Patate al forno	S Biete all'olio	Patate al rosmarino
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga	**Budino di riso alla vaniglia - S Pane tartaruga**	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**	Frutta fresca - **S Pane tartaruga**	**Crostatina all'albicocca - S Pane tartaruga**

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.
Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.
In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.
Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.