Città di Bolzano
Stadt Bozen

DIETA NO LATTOSIO
KUNTER BISTRO'- Autunno 2026

SERENISSIMA RISTORAZIONE

Data di emissione: 27/07/2026

Data di revisione:

Rev.00 Dietista: Ripalta Pugliese

Dieta n.002K

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso all'olio	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro **NO BURRO**
	Straccetti di pollo alle verdure	Polpette di manzo in umido	Spezzatino di tacchino al pomodoro	Praline di verdure (S)	Arrosto di maiale con sughetto di verdure e rosmarino
	Zucchine al forno	S Broccoli all'olio	Patate al forno	S Spinaci all'olio	Patate al forno
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta fresca	Torta margherita	**Budino di riso al cioccolato**	**Yogurt senza lattosio alla frutta**	Torta alle carote
	Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Settimana 2	Pasta integrale alla norma	S Spätzle all'uovo **all'olio e grana**	Pasta all'amatriciana	Riso all'olio	Pasta al pomodoro
	Bocconcini di pollo al limone	Gröstl	Scaloppina al forno	Arrosto di maiale	S Scorfano dorato agli aromi
	S Patatine al forno	S Fagiolini all'olio	Patate al forno	S Cavolfiori all'olio	S Biete all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta fresca	**Budino di riso al cioccolato**	Torta alle mele e cannella	Torta ai frutti di bosco (S)	Frutta fresca
	Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Settimana 3	Risotto allo zafferano **NO BURRO**	Pasta alla pastora (S)	Pasta all'ortolana	Pasta al pomodoro	Riso all'olio
	Arrosto di tacchino in salsa tonnata	Melanzane impanate	Sovracoscia con osso	S Ciuffi di calamaro gratinati con pane aromatico	Hamburger di manzo in umido
	S Spinaci all'olio	S Cavolfiori all'olio	S Carote all'olio	Zucchine al forno	S Fagiolini all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Yogurt senza lattosio alla frutta	Frutta fresca	**Yogurt senza lattosio alla frutta**	Torta alle carote	Frutta fresca
	Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Settimana 4	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Pasta al pesto alla ligure (S)	Pasta all'ortolana	Pasta all'arrabbiata
	Fettina di carne alla piastra	Gulasch	S Scorfano alla mediterranea	S Merluzzo croccante	Nuggets di pollo caserecci
	S Patatine al forno	S Carote all'olio	Patate al forno	S Biete all'olio	Patate al rosmarino
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Crostatina all'albicocca	**Budino di riso alla vaniglia**	**Yogurt senza lattosio alla frutta**	Frutta fresca	**Yogurt senza lattosio alla frutta**

Pane a rotazione tra " Pane bianco"- "Pane segalino"- "Pane integrale"

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.
Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.
In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.
Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.