



Città di Bolzano
Stadt Bozen

Intorno all'
Rund um den
MÄRZ.

Giornata internazionale della **Donna**
Internationaler **Frauentag** 2026

Raccolta delle iniziative di enti, istituzioni e associazioni, organizzate
in occasione della **Giornata internazionale della Donna**

Aufstellung der Initiativen zum **internationalen Frauentag**,
die von Körperschaften, Institutionen und Vereinen angeboten
werden

Mostra Fotografica // Fotoausstellung

13.02 - 5.03 2026

Galleria Civica

Piazza Domenicani 18, Bolzano

Orario di apertura //
Öffnungszeiten:

MAR-DO // DI-SO

10:00 - 13:00

15:00 - 18:00

13.02 | 18.00

Serata inaugurale // Eröffnungsabend

con // mit Dina Taddia (WeWorld)

e Una Rappresentante dell'Ufficio Volontariato e Solidarietà della
Provincia di Bolzano // Eine Vertreterin des Amtes für
Freiwilligenwesen und Solidarität der Provinz Bozen



IT



DE

© Getrude Malizeni



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provinzia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Co-funded by
the European Union

LET'S TALK ABOUT

KÖRPER, GEFÜHLE, SEXUALITÄT & MORE

MENSTRUATIONSWERKSTATT

Wann: SA 28.02.2026 8:30–12:30

Wer: Mädchen 10–12 Jahre

Was: Pubertät, Menstruation,
Hygieneprodukte, Zyklus, weiblicher
Körper, Selbstliebe & Empowerment,

Referentin: Judith Kienzl, Sexualpädagogin



ORT: LAMPLHAUS RENTSCH / TN GEBÜHR: 25€ / INFO: JUDITH.KIENZL@JD.BZ.IT
ANMELDUNG UNTER WWW.JD.BZ.IT



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Città di Bolzano
Stadt Bozen

Mina

Un meraviglioso concerto per
omaggiare la celebre cantante italiana

Ecco a voi **Mina!**

L' omaggio dei **Mina Club** all'icona indiscussa della
canzone italiana.

Un concerto che si muove intorno alla **voce** vellutata di
Francesca Russo, con raffinati **arrangamenti originali**
e interventi narrativi a tema.

Minaclub: **Francesca Russo** voce, **Mike Ometto** piano e
direzione musicale, **Enrico Lombardi** chitarra, **Roberto
Dellantonio** contrabbasso, **Michele Pasetto** batteria e
percussioni, **Barbara Gramegna** voce narrante. **Ospite:**
Gianni Casalnuovo armonica.

**GRATIS PER I SOCI, A PAGAMENTO (10€) PER I NON
SOCI**

Dove trovarci

dabolzano.it



Facebook



YouTube



Instagram



Dove e quando?

3 marzo, ore 18:00

Circolo Cittadino di Bolzano

Via dei Grappoli, 2, Bolzano

<https://www.youtube.com/@societadantealighieri-comi9832/streams>

Seguici in
diretta

La presente iniziativa è realizzata con il sostegno della Provincia Autonoma di Bolzano:
Ripartizione e Cultura Italiana e vale anche come formazione per i docenti.



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Città di Bolzano
Stadt Bozen



RaikaRitten

3.3 18:00 h

IN OCCASIONE DELLA GIORNATA DELLA DONNA

3 Marzo 2026
a Cristallo Young
Via Dalmazia 30



dalle 19:00 alle 20:00
Creative Labs

dalle 20:00 in poi
Open Stage con
storytelling e musica!

Presentatori: Albert e Ella

con il contributo di:



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Città di Bolzano
Stadt Bozen

teatrocristallo
young.



SPAZIO



Artemisia

4 marzo 2026 • ore 10:00 bis 13:00 Uhr

presso Sportello **WE – WOMEN EMPOWERMENT**

Laboratorio di pittura – *La donna*

Un incontro creativo dedicato all'esplorazione dell'identità femminile attraverso il colore, la forma e il gesto pittorico.

Uno spazio di espressione libera e condivisione, in cui l'arte diventa strumento di ascolto interiore e valorizzazione di sé.

Durante il laboratorio creeremo un quadro a più mani, un'opera collettiva che prenderà forma sotto la guida della pittrice iraniana **Leila Tahammoli**.

in un processo creativo condiviso che unisce visioni, emozioni e sensibilità diverse.

Malworkshop – *Die Frau*

Ein kreatives Treffen zur Erforschung der weiblichen Identität durch Farbe, Form und malerische Geste.

Gemeinsam gestalten wir ein Gemeinschaftsbild unter der Anleitung der iranischen Malerin **Leila Tahammoli**.

Ein kollektiver kreativer Prozess, der Visionen, Emotionen und Sensibilitäten verbindet.



Kaleidoskopio
valorizzare le differenze

☎ 351 983 5402

✉ kaleidoskopio.bolzano@gmail.com

📷 [kaleidoskopio_bz](https://www.instagram.com/kaleidoskopio_bz)

Ingresso libero su iscrizione | Freier Eintritt mit Anmeldung



AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE



Città di Bolzano
Stadt Bozen

4.3

10:00/13:00

Totgeschwiegene Leben Vites scutedes via

Rut Bernardi

Dialog zwischen der Autorin und
Ingrid Runggaldier

Der Erzählband wurde im
ladinischen Original beim
literarischen Wettbewerb „Scribo.
Auturs ladins scri“ der ladinischen
Kulturabteilung des Landes
Südtirol ausgezeichnet.



Mittwoch/mercuri/mercoledì
04.03. 2026
18.00

Altes Rathaus/Vedl Comun/
Vecchio Municipio
Laubengasse 30
Bozen/Bulsan/Bolzano

Im Rahmen der Veranstaltungen rund um den Internationalen Frauentag lädt das Frauenarchiv Bozen die Autorin Rut Bernardi zu einem Gespräch über ihr Schreiben und ihr Buch „Totgeschwiegene Leben“ ein.

Das Werk widmet sich fünf eindrucksvollen Lebensgeschichten von Menschen, deren Biografien lange Zeit übersehen oder bewusst verschwiegen wurden. Erzählt wird von einer jungen Frau, die mit dem Eintritt in ein Kloster einen Schritt in die Freiheit wagt, von einem Organisten, Komponisten und Schriftsteller, der erst in der Fremde Anerkennung findet, von einer Mutter, die nach dem Ersten Weltkrieg ihre Familie verlässt, von einer Schuldirektorin, die in politische und ideologische Konflikte gerät, sowie von einem unehelichen Kind, das abgeschoben wird und nur knapp der nationalsozialistischen „Euthanasie“ entkommt. Anhand dieser Lebensbilder beleuchtet Rut Bernardi individuelle Schicksale im Kontext gesellschaftlicher, politischer und historischer Umbrüche und gibt jenen Menschen eine Stimme zurück, die aus dem kollektiven Gedächtnis verdrängt wurden.

„Totgeschwiegene Leben“ erschien ursprünglich 2020 in ladinischer Sprache unter dem Titel „Vites scutedes via. Essays letereres“ und wurde beim literarischen Wettbewerb „Scribo. Auturs ladins scri“ der ladinischen Kulturabteilung des Landes Südtirol ausgezeichnet. Die deutsche Fassung erschien 2021.

In occasione delle iniziative organizzate attorno alla Giornata internazionale della donna, l'Archivio storico delle donne di Bolzano invita all'incontro con l'autrice Rut Bernardi e alla presentazione del suo libro „Totgeschwiegene Leben“.

L'opera è dedicata a cinque intense storie di vita di persone le cui biografie sono state a lungo ignorate o volutamente messe a tacere. Il libro racconta di una giovane donna che, entrando in convento, compie un passo verso la libertà; di un organista, compositore e scrittore che trova riconoscimento solo lontano dalla propria terra; di una madre che, dopo la Prima guerra mondiale, abbandona la famiglia; di una direttrice scolastica coinvolta in conflitti politici e ideologici; e di un figlio illegittimo che viene deportato e riesce a sfuggire per poco all'“eutanasia” nazista. Attraverso questi ritratti biografici, Rut Bernardi illumina destini individuali inseriti nel contesto dei grandi mutamenti sociali, politici e storici, restituendo voce a persone a lungo escluse dalla memoria collettiva.

„Totgeschwiegene Leben“ è stato pubblicato originariamente nel 2020 in lingua ladina con il titolo „Vites scutedes via. Essays letereres“ e ha ricevuto un riconoscimento nell'ambito del concorso letterario „Scribo. Auturs ladins scri“ promosso dalla Cultura ladina della Provincia di Bolzano.

ACCESSO LIBERO

EINTRITT FREI

info@frauenarchiv.bz.it



“DONNE E MUSICA” Omaggio a Ornella Vanoni “Donna libera, ironica e moderna”.

Cantante Icona della musica italiana..

Circolo Cittadino Via Grappoli 2 Bz
Ingresso libero

4.3

17:30

Cell. 3403121244 FIDAPA
Federazione Italiana Donne, Arti,
Professioni ed Affari.
Sezione di Bolzano



FIDAPA



BPW Italy

“ Frauen und Musik” Hommage an Ornella Vanoni „Eine freie, ironische und moderne Frau”.

Brillante Schauspielerin mit tausend Gesichtern und überraschender komischer Verve.!

Stadtklub Bozen Weintraubengasse 2 Bz
Eintritt frei



Frauen & Geld

Wohnbaudarlehen richtig planen

Sicher ins eigene Zuhause (in lingua tedesca)

Erfahren Sie, worauf es bei der Finanzierung des Eigenheims ankommt - von der realistischen Einschätzung des Eigenkapitals bis zur Wahl zwischen fixem, variablem oder gemischten Zinssatz. Was sind tragbare Raten? Wie berechnen Sie sinnvolle Laufzeiten? Welche praktischen Online-Tools helfen, verschiedene Angebote zu vergleichen und Risiken einzuschätzen? Neben der Beantwortung dieser und anderer Fragen werden zudem häufige Fehler beim Vertragsabschluss erläutert.

Anmeldung erforderlich / È richiesta la prenotazione

Waltherhaus, Schlernstraße – Via Sciliar 1, Bz

Kosten/Costo d'ingresso € 29,00

0471 06 14 44

info@vhs.it

[Webseite/Sito VHS](#) (in tedesco)

4.3

19:30 - 21:00 h



Ein Mix aus geballtem Wissen, hemmungsloser Offenheit und einem Feuerwerk an Humor erwartet das Publikum. In ihrer unnachahmlichen Art spricht sie über das, was viele lieber verschweigen – direkt, ehrlich und herrlich schräg. Mit Geschichten aus der Praxis, scharfsinnigen Beobachtungen und jeder Menge Charme erzählt sie von Liebe, Lust und dem alltäglichen Wahnsinn im Schlafzimmer. Was ursprünglich als Abschied gedacht war, entpuppt sich nun nach dem riesen Erfolg von 2025 als Verlängerung – zur Freude aller Fans, Neugierigen und Aufklärungsdurstigen.

04.03.2026 Bozen, Waltherhaus

Kartenvorverkauf: in allen Athesia Buchhandlungen und online unter:

www.ticketone.it

Informationen:

Tel. 0473 270256

info@showtime-ticket.com

www.showtime-ticket.com

HÖHEPUNKTE

von und mit

BARBARA BALDINI



www.balldini.com



Stefano Savona

Prima_{vera} **in Kurdistan**

Carnets d'un combattant Kurde

IT/FR 2006, 78'

con: documentario/Dokumentarfilm

versione originale - sottotitoli in inglese

Costruito attorno agli appunti di Akif, una giovane combattente curda per la libertà, il film è la cronaca di un gruppo di guerriglieri che attraversano le montagne del Kurdistan iracheno per raggiungere le zone di combattimento al confine con la Turchia.

Akif, Sohn kurdischer Auswanderer nach Deutschland, begleitet eine Gruppe von Kriegerinnen und Krieger auf ihrem Weg zur türkischen Grenze, wo Kämpfe stattfinden. Akifs Tagebuch liefert den Begleittext zum Film.

In presenza del regista Stefano Savona e della montatrice Marzia Mete

<https://www.filmclub.it/it>

FILMCLUB



5.3

20:00 h

ABBA – Mamma Mia and much more

ABBA – Mamma Mia and much more erweckt die legendäre Popgruppe ABBA zum Leben!

Die ABBA – Mamma Mia and much more Show präsentiert dem Publikum energiegeladene und authentische Interpretationen, die den kultigen Sound von ABBA wiedergeben. Freuen Sie sich auf einen zauberhaften, unvergesslichen Abend!

Kartenvorverkauf: in allen Athesia Buchhandlungen und online unter:

www.ticketone.it

04.03.2026 Bozen, Waltherhaus

Informationen:

Tel. 0473 270256

info@showtime-ticket.com

www.showtime-ticket.com



“Intorno all’8 marzo” Mostra d’arte nelle vetrine del Centro storico “Omaggio alle Donne”.

Esposizione di opere artistiche delle Socie Fidapa nelle vetrine di alcuni negozi del Centro storico - Alda Picone, Annamaria Vidotto, Celestina Avanzini, Francesca Witzmann, Lina Bartoletta, Lorenza Riccobon, Lucia Nardelli, Maria Grazia Gaspari, Mariangela Quaggetto, Pierina Rizzardi, Renata Farina, Silvia Allegri

Centro storico
Ingresso libero

Cell. 3403121244 FIDAPA
Federazione Italiana Donne, Arti,
Professioni ed Affari.
Sezione di Bolzano



FIDAPA



BPW Italy

‘Rund um den 8. März’ Kunstausstellung in den Schaufenstern der Altstadt “Hommage an di Frauen”.

Ausstellung von Kunstwerken der Fidapa-Mitglieder in den Schaufenstern einiger Geschäfte im historischen Zentrum!

Historischen Zentrum
Eintritt frei



7-21.3



MARCIA CON SCARPE DIVERSE!

PER LA PARITÀ DI GENERE

7 marzo h. 10.00

Partenza:

WE - WOMEN EMPOWERMENT, Piazza Domenicani 22

Arrivo: **PARCO BERLOFFA - WALTHERPARK**

**MUSICA • LETTURE • MOSTRA
APERTO A TUTT*!**

In occasione della **giornata internazionale della donna**, WE -Women Empowerment e UISP Bolzano organizzano una marcia con scarpe diverse per segnalare quanta disparità di genere ci sia ancora tra uomo e donna.

Le donne rappresentano oggi più del 50% della popolazione mondiale, percentuale di cui almeno la metà non ha accesso ai medesimi diritti sociali, civili ed economici, alle stesse opportunità educative e professionali ed è vittima di abusi e violenze di genere. **MARCIAMO INSIEME CON SCARPE DIVERSE** per richiamare l'attenzione sulle disuguaglianze che le donne sperimentano ogni giorno!

INFO: politichedigenereediritti.bolzano@uisp.it | TEL. 0471/300057



MARSCHIERE IN VERSCHIEDENEN SCHUHEN!

FÜR DIE
GENDERGLEICHHEIT

7. März 10.00 Uhr

Start:

WE-WOMEN EMPOWERMENT- Dominikanerplatz 22

Ankunft: BERLOFFA PARK - WALTHERPARK

**MUSIK • LESUNGEN • AUSTELLUNG
OFFEN FÜR ALLE!**

Anlässlich des Internationalen Frauentags organisiert WE - Women Empowerment und UISP Bozen einen Marsch in verschiedenen Schuhen, um auf die noch immer bestehende Ungleichheit zwischen Männern und Frauen hinzuweisen.

Frauen stellen derzeit 50 % der Weltbevölkerung, doch auch heute hat fast die Hälfte der Frauen keinen Zugang zu den gleichen sozialen und bürgerlichen Rechten, zu den gleichen Bildungs- und Berufschancen und ist Opfer von geschlechtsspezifischem Missbrauch und Gewalt.

WIR MARSCHIEREN ZUSAMMEN IN VERSCHIEDENEN SCHUHEN, um auf die Ungleichheiten aufmerksam zu machen, die Frauen jeden Tag erleben!

INFO: politichedigenereediritti.bolzano@uisp.it | TEL. 0471/300057



Commissione
Pari Opportunità
Kommission für
Chancengleichheit

La Commissione
Pari Opportunità
in **ascolto!**

La Commissione Pari Opportunità del Comune di Bolzano in occasione dell'8 marzo vuole creare un momento di ascolto delle cittadine sui temi importanti per le donne, quali lavoro, politica, conciliazione, sicurezza, cultura, servizi della città.

Vuole essere un'occasione per incontrarsi e scambiarsi idee e proposte per promuovere la rimozione degli ostacoli alla piena realizzazione della parità di genere.



Die Kommission
für Chancengleichheit
schenkt **Euch Gehör!**

Die Kommission für Chancengleichheit der Gemeinde Bozen möchte anlässlich des 8. März den Bürgerinnen die Möglichkeit geben, sich zu Themen auszusprechen, die für Frauen wichtig sind, wie Arbeit, Politik, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Sicherheit, Kultur und Dienste auf dem Stadtgebiet.

Dies soll eine Gelegenheit sein, um sich zu treffen und Ideen und Vorschläge auszutauschen, für die Beseitigung der Hürden für eine echte geschlechtsspezifische Gleichstellung.

**Per una Bolzano
a misura di donna
vorrei**

**Für eine “frauenfreundliche”
Stadt Bozen wünsche ich
mir.....**



Città di Bolzano
Stadt Bozen



Commissione
Pari Opportunità
Kommission für
Chancengleichheit



Il tuo impegno **CONTA**, unisciti a noi !
Dein Engagement **ZÄHLT**, mach mit !

Le consigliere ti cercano!

Selezione di 5 donne per
l'integrazione della
Commissione consiliare
Pari Opportunità

Le donne della Commissione
Pari Opportunità
hanno bisogno anche di te
per migliorare la vita delle donne
in città!

Info e adesioni
entro il 30 aprile 2026
www.comune.bolzano.it
donna.frau@comune.bolzano.it

Die Gemeinderätinnen brauchen dich !

Bewerbung für die Auswahl
von 5 externen Frauen der
Ratskommission für
Chancengleichheit

Bring deine Stimme ein und
unterstütze die Arbeit der Kommission
für Chancengleichheit
durch dein Dabeisein
und deine Ideen!

Puoi candidarti a partire dal
Sie können sich ab dem
6.3.2026
bewerben



Infos und Anmeldung unter:
www.gemeinde.bozen.it
donna.frau@gemeinde.bozen.it
innerhalb den 30.4.2026

8 marzo — Female Views al Filmclub di Bolzano: una serata dedicata ad Anna Magnani

Bolzano, [data] – In occasione della Giornata internazionale della donna, il **Filmclub di Bolzano** propone una serata speciale della rassegna Female Views, dedicata a una delle più grandi interpreti del cinema italiano: Anna Magnani.

L'appuntamento è fissato per **domenica 8 marzo**. La serata si aprirà alle ore 19.30 con un aperitivo nel foyer del cinema offerto dal filmclub, seguito alle ore 20.00 dalla proiezione del film Anna, diretto da Monica Guerritore.

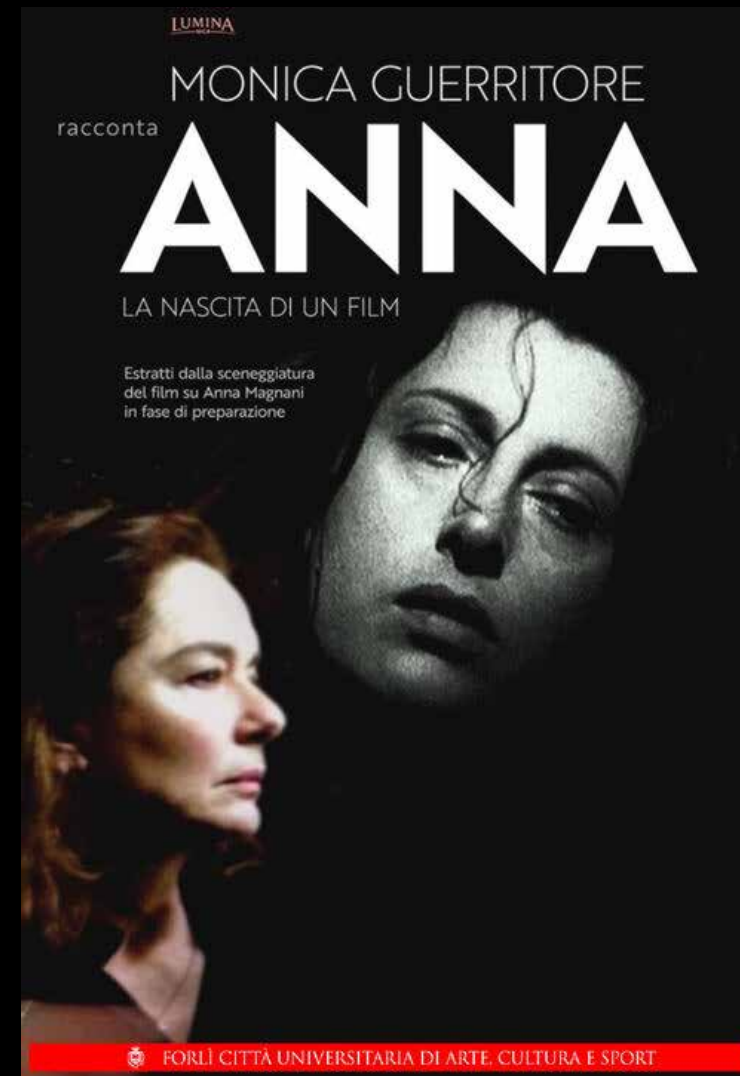
Anna Magnani rappresenta una figura centrale nella storia del cinema italiano e del neorealismo. Con la sua interpretazione intensa, autentica e profondamente umana, ha contribuito a ridefinire il ruolo femminile sul grande schermo, portando in primo piano donne forti, complesse e lontane dagli stereotipi. Prima attrice italiana a vincere il Premio Oscar, Magnani ha saputo conquistare pubblico e critica a livello internazionale, diventando un simbolo di talento, verità espressiva e libertà artistica.

Il film ripercorre la vita intensa e appassionata di un'attrice amatissima da Roma e ammirata in tutto il mondo, accompagnando il pubblico in un viaggio che va dalla notte degli Oscar fino alla sua scomparsa. Un ritratto coinvolgente che restituisce la forza, il talento e l'umanità di un'icona del cinema.

La serata si inserisce nel programma di Female Views, iniziativa che mira a valorizzare lo sguardo femminile nel cinema e a promuovere momenti di riflessione culturale in occasione dell'8 marzo.

Il pubblico è cordialmente invitato a partecipare.
E' consigliata la prenotazione

Prenotazione
0471 05 90 90
info@filmclub.it





CASA COSTA FOUNDATION ETS



VOCI DI FORZA

DONNE CHE RESISTONO

UN DIALOGO -DALL'AFGHANISTAN ALL'ALTO ADIGE-
SULLA RESILIENZA E I DIRITTI DELLE DONNE.
UN INCONTRO PER ASCOLTARE, COMPRENDERE, AGIRE.

Con la partecipazione di **JEENA AFZAL** (attivista afghana),
MICHIL COSTA (Casa Costa Foundation)
e **DANIELE GIAFFREDO** (Associazione Gruppi "Insieme si può...")
Modera **CHRISTINE CLIGNON** (GEA Bolzano)

DOMENICA 8 MARZO

Ore 11:00 | BOLZANO

 **MUSEION**

(MUSEO DI ARTE MODERNA E CONTEMPORANEA)

EVENTO APERTO A TUTTA LA CITTADINANZA

INGRESSO LIBERO

A seguire rinfresco

GEA | rete.netz@casadelledonnebz.it

LECTURE PER LA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA: DONNE E MONDO RURALE

Nell'ambito dell'Anno delle Nazioni Unite dedicato alla donna nell'agricoltura, si intende porre l'accento sulle principali sfide che le donne affrontano quotidianamente in un settore a predominanza maschile, inclusi l'accesso alla terra, alle fonti di finanziamento, alle opportunità di formazione e innovazione, nonché l'impatto delle politiche agricole sensibili al genere. Attraverso la narrazione di esperienze di resilienza, leadership e cambiamento, saranno illustrate le iniziative portate avanti da donne attive nei settori agricoli.

Target: Classi di scuole secondarie superiori e professionali.

Le presentazioni si terranno in italiano. **Non è prevista l'interpretazione simultanea.**



Modalità di iscrizione (entro il 4 marzo 2026!) ed altre info:

<https://www.eurac.edu/it/services/schools/scuola-secondaria-ii-grado/lecture-donne-e-mondo-rurale>

VORTRAG ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG: FRAUEN UND DIE LÄNDLICHE WELT

Im Rahmen des von den Vereinten Nationen ausgerufenen Internationalen Jahres der Frauen in der Landwirtschaft werden die zentralen Herausforderungen beleuchtet, mit denen Frauen täglich in einem männlich dominierten Sektor konfrontiert sind. Dazu zählen insbesondere der Zugang zu Land, Finanzierungsquellen sowie zu Aus-, Weiterbildungs- und Innovationsmöglichkeiten ebenso wie die Auswirkungen geschlechtsspezifischer Agrarpolitik. Auf der Grundlage von Erfahrungsberichten zu Resilienz, Führung und Wandel werden Initiativen von Frauen aus dem Agrarsektor vorgestellt.

Zielgruppe: Klassen der Oberschulen und Berufsschulen. Die Vorträge werden auf Italienisch gehalten.

Eine Simultanverdolmetschung ist nicht vorgesehen.

Anmeldung (bis zum 4. März 2026!):

<https://www.eurac.edu/it/services/schools/scuola-secondaria-ii-grado/lecture-donne-e-mondo-rurale>

12.3 *Giovedì | Donnerstag*
11.00/12.30

Eurac Research, Conference Hall

eurac research

eurac research





Associazione Endometriosi Alto Adige
Noi con Voi
Endometriose Verein Südtirol



ASSB-BSB
Azienda Servizi Sociali di Bolzano
Betrieb für Sozialdienste Bozen

PRENDERSI CURA DI SÉ E DEI CAMBIAMENTI ORMONALI

**ORIENTARSI TRA MENOPAUSA, ANDROPAUSA E
PATOLOGIE DELL'APPARATO RIPRODUTTIVO
FEMMINILE E MASCHILE: UN PERCORSO DI
CONSAPEVOLEZZA E BENESSERE**



CON LA PARTECIPAZIONE DI PERSONALE MEDICO SPECIALISTICO

13 MARZO 2026 ORE 17.30

FOUR POINTS BY SHERATON BOLZANO



Città di Bolzano
Stadt Bozen



Dachverband für
Soziales und Gesundheit KDS
Federazione per
il Sociale e la Sanità ETS



Landesverband
für Chancengleichheit
Pilsener



3Q
Commissione
paritetica pari opportunità
Servizio donna



Autonomia Provincia Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bolzano
SÜDTIROL - ALTO ADIGE



Südtiroler
Gesundheitsrat
Azienda Sanitaria di Südtirol



CAR



Genderspezifische Medizin
Medicina genere-specifica
Südtirol - Alto Adige



Nov7



CNA
Antiquari
Impresarial
Alto Adige
Südtirol



Associazione Endometriosi Alto Adige
Noi con Voi
Endometriose Verein Südtirol



ASSB-BSB
Azienda Servizi Sociali di Bolzano
Betrieb für Sozialdienste Bozen

AUF SICH UND AUF DIE HORMONELLEN VERÄNDERUNGEN ACHTEN

**MENOPAUSE, ANDROPAUSE UND KRANKHEITEN DES
WEIBLICHEN UND MÄNNLICHEN
FORTPFLANZUNGSSYSTEMS VERSTEHEN - EIN WEG ZU
MEHR BEWUSSTSEIN, SELBSTFÜRSORGE UND
GANZHEITLICHEM WOHLBEFINDEN**



MIT DER MITWIRKUNG VON MEDIZINISCHEM FACHPERSONAL

13. März 2026, ab 17.30 Uhr

FOUR POINTS BY SHERATON BOZEN



Città di Bolzano
Stadt Bozen



Dachverband für
Soziales und Gesundheit KDS
Federazione per
il Sociale e la Sanità ETS



Landesverband
für Chancengleichheit
Pilsener



3Q
Commissione
paritetica pari opportunità
Servizio donna



Autonomia Provincia Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bolzano
SÜDTIROL - ALTO ADIGE



Südtiroler
Gesundheitsrat
Azienda Sanitaria di Südtirol



CAR



Genderspezifische Medizin
Medicina genere-specifica
Südtirol - Alto Adige



Nov7



CNA
Antiquari
Impresarial
Alto Adige
Südtirol

CORSO GRATUITO

WOMEN ON BIKES

IMPARA AD ANDARE IN BICICLETTA
LEARN TO RIDE A BICYCLE

COURS D'APPRENTISSAGE POUR FAIRE DU VÉLO

تعلم ركوب الدراجة



Quando

Lunedì
16 marzo 2026
Ore 14.30-16.00



Dove

presso lo spazio WE
Piazza Domenicani 22

Le lezioni pratiche, saranno
programmate insieme all'istruttore
il primo giorno di lezione

Info: 0471/1651755 (8.30-14.30)

politichedigenereediritti.bolzano@uisp.it

www.uispprenota.com/AW

I POSTI SONO LIMITATI, ISCRIVITI SUBITO AL CORSO GRATUITO!



Donne dell'Apocalisse

presentazione del libro di Silvia Cussotto in dialogo con Andrea Brandalise

Dalla periferia del canone biblico il libro dell'Apocalisse ha nel tempo esercitato il suo inesauribile fascino su generazioni di credenti, sostenendo la speranza dei perseguitati con il suo messaggio sovversivo. Ma non solo: poeti, artisti e visionari si sono lasciati ispirare da quelle immagini potenti che ancora oggi attraggono, a volte turbano e costantemente interrogano. Tra i molti personaggi dell'Apocalisse, le donne sembrano incarnarne tutta la forza dirompente, tanto nel bene quanto nel male. Questo saggio, attraverso una prospettiva esegetica e teologica di genere, ripercorre l'immaginario androcentrico e patriarcale delle tradizionali rappresentazioni femminili del libro, con un'attenzione particolare per quelle che riguardano Babilonia, "la prostituta". Confrontandosi con gli studi offerti da alcune bibliste e riportando al centro i loro appelli in chiave trasformativa e inclusiva, l'autrice accompagna in un percorso che permetterà a ognuna e ognuno di riconoscersi parte vitale della profezia dell'Apocalisse.

LE VIE DEL SACRO e EVERYDAY WOMEN'S DAY

Ingresso gratuito, prenotazione obbligatoria. I biglietti saranno disponibili a partire da due settimane prima dell'evento.

<https://ticket.midaticket.it/eventiteatrocristallo/Events>

**Teatro Cristallo,
Sala Don Lino Giuliano (II piano)
via Dalmazia 30, Bolzano**

<https://ticket.midaticket.it/teatrocristallo/Events>



17.3
18:00 h

Lisistrata

durata: 90'

Lisistrata è una commedia, ma nasce da un dolore profondo: quello della guerra, che da sempre lacera i popoli, divide le famiglie, consuma la speranza. In un'Atene svuotata dagli uomini, tutti al fronte, la voce della ragione si leva da chi è rimasta: le donne. Lisistrata non è una semplice figura comica. È un'eroina tragica travestita da personaggio farsesco. È visione, intuizione, coraggio. Di fronte all'impotenza della politica e all'arroganza del potere, propone un gesto tanto radicale quanto simbolico: uno sciopero del sesso per fermare la guerra. Un atto paradossale, scandaloso, eppure colmo di senso. Attraverso la forza del corpo e della solidarietà femminile, la commedia ci conduce a una domanda antica quanto attuale: può l'amore – e non la violenza – essere la via per cambiare il mondo? Aristofane ci consegna una riflessione ironica, ma profondamente lucida, sulla responsabilità, sul potere, sulla pace. Lisistrata oggi non fa solo ridere: ci interroga. Ci sfida. E ci invita a immaginare un mondo diverso.

<https://ticket.midaticket.it/eventiteatrocristallo/Events>
prenotazioni@teatrocristallo.it / 0471.1880789

Teatro Cristallo, via Dalmazia 30, Bolzano

Biglietti: 20 € intero / 17 € Cristallo Card / 10€ Cristallo Card young

Abbonamento: 120 € intero / 105 € under 26 e over 75

I biglietti per questo spettacolo saranno acquistabili dal 1/10/2025 presso la cassa del Teatro Cristallo, sull'app Teatro Cristallo Bolzano, dal totem automatico posizionato fuori dal Teatro Cristallo oppure online direttamente qui

<https://ticket.midaticket.it/teatrocristallo/Events>



17.3
20:30 h

“Giornata Mondiale della Poesia” Poetesse di ieri e di oggi.

Lecture di poesie famose e non solo con le socie del Club Arcimboldo.

WE Piazza Domenicani 22 Bz
Ingresso libero

„Weltpoesietag“ Dichterinnen von gestern und heute.

Lesung berühmter Gedichte und mehr mit den Mitgliedern des Club Arcimboldo.

WE Dominikanerplatz 22 Bz
Eintritt frei

Cell. 3403121244

Facebook Amici del Club Arcimboldo

Instagram club.arcimboldo



20.3

17:30



Giornata internazionale della donna Internationaler Frauentag

Impronte di donne : Un percorso nel Parco Naturale Sciliar Catinaccio
Frauenspuren im Naturpark Schlern-Rosengarten

Mercoledì 25 marzo h.8:15
Punto di ritrovo
Autostazione Bolzano

Mittwoch 25. März 8:15 Uhr
Treffpunkt Bozen
Autobahnhof

Passeggiata al femminile
a cura di Dagmar Emeri

Frauen-Spaziergang
gestaltet von Dagmar Emeri

Info:
T. 0471 935444 - info@donnenissa.it

donnenissà  nissàfrauen



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provinzia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Città di Bolzano
Stadt Bozen

AMO LEGGERE: il libro del mese "Storie della Buonanotte per bambine ribelli" di Elena Favilli con Rosi Crepaldi.

Sono tutte testimonianze di vite indimenticabili, di donne che hanno lottato per le loro passioni e i loro ideali, che hanno saputo cambiare il mondo in cui viviamo e che hanno fatto da apripista a tante bambine e bambini che, come loro, sognano in grande.

WE Piazza Domenicani 22 Bz
Ingresso libero

ICH LIEBE LESEN: Das Buch des Monats " Gute-Nacht-Geschichten für rebellische Mädchen" von Elena Favilli mit Rosi Crepaldi.

Es sind alles Zeugnisse unvergesslicher Leben, von Frauen, die für ihre Leidenschaften und Ideale gekämpft haben, die es verstanden haben, die Welt, in der wir leben, zu verändern, und die vielen Mädchen und Jungen, die wie sie große Träume haben, den Weg bereitet haben.

WE Dominikanerplatz 22 Bz
Eintritt frei

Cell. 3403121244

Facebook Amici del Club Arcimboldo
Instagram club.arcimboldo



27.3

17:30

TRIO MANDILI

27.03.26

Bolzano - Bozen



OPENING START: PippoStage
20.30 - 21.30 Parco Petrarca 12



We're proud to offer you this amazing experience!

@trio_mandili trio_mandili live at PippoStage!

Date: 27.03

Open doors: 20.30

Start: 21.00

Online tickets at @billetto.it billetto.it

In collaboration with

@sibillaconcerti sibillaconcerti

#bz #bolzano #pippo #pippostage

0471 053855

pippochillstage@gmail.com

Pippo Foodchillstage



**Non
sei
sola!**

**Du bist
nicht
allein!**

112 Numero di **emergenza**
Nummer im **Notfall**

1522 **AntiViolenza Donna**
numero nazionale | nationaler Notruf



800 276 433
Centro antiviolenza
Kontaktstelle gegen Gewalt



800 892 828
Alloggi protetti
Geschützte Wohnungen





Città di Bolzano
Stadt Bozen

Sei un/a dipendente del Comune di Bolzano e hai subito una molestia sessuale (fisica o verbale) sul luogo di lavoro? Chiedi una consulenza all'Avvocata Chiara Bongiorno, Consigliera di Fiducia del Comune, scrivendo una email a: consiglieradifiducia@comune.bolzano.it
Le consulenze si svolgeranno nel pieno rispetto della privacy e della riservatezza.

Parliamone!

Sind Sie Mitarbeiter*in der Gemeinde Bozen und wurden am Arbeitsplatz sexuell belästigt (körperlich oder verbal)? Wenden Sie sich für eine Beratung an RAin Chiara Bongiorno, die Vertrauensrätin der Gemeinde. Sie ist über diese e-mail Adresse zu erreichen: vertrauensraetin@gemeinde.bozen.it. Die Beratungen werden unter Wahrung der Privatsphäre und Vertraulichkeit durchgeführt.
Lassen Sie uns darüber sprechen!





Se ti senti in pericolo o minacciata entra in uno dei **punti sicuri**: troverai protezione e assistenza

Wenn du dich in Gefahr oder bedroht fühlst, begeben dich in einen der **sicheren Orte**: du findest Schutz und Hilfestellung

Il personale appositamente formato ti accoglie, ti offre uno spazio protetto e **SOLO SE LO VUOI** aiuto e assistenza.

Das geschulte Personal heißt dich willkommen, bietet dir einen geschützten Raum und **NUR WENN DU ES WÜNSCHT** Unterstützung und Hilfestellung.

I punti sicuri li riconosci dal bollino **rosso** sulla porta o sulla vetrina.

Die sicheren Orte erkennst du an dem **roten** Punkt an der Tür oder am Schaufenster.

La lista dei punti sicuri la trovi sul sito del Comune o puoi visualizzarla da qui:

Die Liste der sicheren Orte findest du auf der Webseite der Gemeinde oder du kannst sie hier einsehen:



in collaborazione con
in Zusammenarbeit mit



I punti sicuri per le donne Die sicheren Orte



Rete contro la violenza sulle donne **Bolzano** Netzwerk gegen Gewalt an Frauen **Bozen**



Il Comune di Bolzano nel 2009 ha dato vita ad un percorso di lavoro strutturato in rete e ha colto l'occasione offerta dal Dipartimento per le Pari Opportunità per avviare un progetto per la creazione di una rete dei servizi pubblici e privati che, a vario titolo, intervengono nelle azioni di prevenzione e contrasto alla violenza di genere.

Die Stadt Bozen hat 2009 einen strukturierten Arbeitsprozess im Netzwerk ins Leben gerufen und die vom Ministerium für Chancengleichheit angebotene Gelegenheit genutzt, um ein Projekt zur Schaffung eines Netzwerks öffentlicher und privater Dienste zu starten, die in unterschiedlicher Weise an Maßnahmen zur Prävention und Bekämpfung von geschlechtsspezifischer Gewalt beteiligt sind.



[LINK](#) Rete contro la violenza sulle donne

[LINK](#) Netzwerk gegen Gewalt an Frauen





Attraverso gli occhi delle Donne



Città di Bolzano
Stadt Bozen



Durch die Augen der Frauen



Città di Bolzano
Stadt Bozen

[LINK IT](#)



[LINK TED](#)





Discriminazione e mobbing sul lavoro.

Ci siamo noi

Brigitte Hofer è la Consigliera di parità dell'Alto Adige.

Grazie alla sua formazione come mediatrice e coach, può offrire supporto gratuito in modo riservato e, su richiesta, in forma anonima.

Ti capita di subire avance, inviti, attenzioni indesiderate o molestie sessuali sul posto di lavoro? Sei penalizzata o penalizzato poiché in congedo di maternità o paternità, o perché richiedi il congedo parentale? Questo non va bene.

Sei discriminato o discriminata per il tuo orientamento sessuale? Vieni mobbizzato o mobbizzata sul lavoro?

Nessuno ha diritto farlo.

Ti invito a farti aiutare tempestivamente dalla Consigliera di parità dell'Alto Adige Brigitte Hofer. Non sei sola, non sei solo, non ti devi licenziare né struggerti alla ricerca di una soluzione: Brigitte Hofer, mediatrice

Diskriminierung und Mobbing im Job.

Wir helfen dir!

Brigitte Hofer ist die Gleichstellungsratin für Südtirol.

Als Mediatorin und Konfliktcoach kann sie helfen – kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Erfährst du am Arbeitsplatz unerwünschte Annäherungsversuche, Einladungen, Bemerkungen, sexuelle Übergriffe? Wirst du benachteiligt, weil du in Mutter- oder Vaterschaft bist, oder weil du Elternzeit beanspruchst? Das ist nicht okay.

Wirst du wegen deiner sexuellen Ausrichtung bei der Arbeit diskriminiert? Wirst du im Job gemobbt? Niemand hat das Recht dazu.

Hol dir rechtzeitig Hilfe bei der Gleichstellungsratin für Südtirol, Brigitte Hofer. Du bist nicht allein, du musst nicht kündigen, dich nicht quälen mit der Suche nach einer Lösung. Brigitte Hofer ist Mediatorin und Konfliktcoach, sie hört jeden Tag Geschichten, die

e coach per la gestione di conflitti, ogni giorno ascolta storie simili alla tua. Aiutarti è il suo lavoro.

L'aiuto è gratuito, confidenziale e, su richiesta, anonimo.

Fissa un appuntamento chiamando il 0471 946003 o scrivendo a info@consiglieradiparita-bz.org.

Ci trovi in Via Cavour 23/c (piano terra)

39100 Bolzano

Da lunedì a giovedì con orario 9.00-12.00 e 15.00-16.30

Il venerdì con orario 9.00-12.00

ähnlich sind wie deine. Dir zu helfen ist ihre Arbeit. Die Hilfe ist kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Vereinbare einen Termin unter 0471 946003 oder info@gleichstellungsraetin-bz.org

Wir sind da:

Cavourstr. 23/c (Parterre)

39100 Bozen

Montag bis Donnerstag, 9.00-12.00 Uhr, 15.00-16.30 Uhr

Freitag 9.00-12.00 Uhr



Brigitte Hofer



Gleichstellungsratin

39100 Bozen | Cavourstraße 23

Consigliera di parità

39100 Bolzano | Via Cavour, 23

Tel. 0471 946 003

info@gleichstellungsraetin-bz.org | www.gleichstellungsraetin-bz.org

info@consiglieradiparita-bz.org | www.consiglieradiparita-bz.org

Rimborso “TAXI ROSA”

Le donne e ragazze di età pari o superiore a 16 anni, residenti a Bolzano e iscritte al servizio, hanno diritto a un rimborso di 5 Euro sul prezzo di ogni corsa in TAXI effettuata (da sole, con bambini o accompagnate da altre donne) in qualsiasi giorno della settimana, compresi domenica e festivi, dalle ore 20:00 alle ore 6:00, per un massimo di 50 buoni l'anno.

Rückerstattung “ROSA TAXI”

Frauen ab 16 Jahre, die in Bozen ansässig und beim Dienst angemeldet sind, haben Anrecht auf eine Rückerstattung von 5,00 Euro pro Fahrt, die sie alleine oder in Begleitung von Kindern oder anderen Frauen gemacht haben, unabhängig vom Wochentag, d.h. inklusive Fahrten an Sonn- und Feiertagen. Die Rückerstattung gilt für Taxifahrten zwischen 20.00 und 06.00 Uhr, und pro Jahr werden maximal 50 Taxi-Gutscheine ausgestellt.

[LINK IT](#)



SCAN ME



Città di Bolzano
Stadt Bozen



SCAN ME

[LINK TED](#)



Città di Bolzano
Stadt Bozen



