



Città di Bolzano
Stadt Bozen



Bolzano CAMMINA

25-26-27
settembre 2025



Supplemento al periodico "F51. La città della del benessere e della formazione" Anno 25 n. 2 settembre 2025
Poste Italiane S.p.a. - Spedizione in A.P. - 70% - NE Bolzano - Quadrimestrale



**Percorsi naturalistici e culturali,
esperienze e camminate
per tutti i gusti!**



Bolzano CAMMINA

Percorsi tematici, passeggiate ed esperienze culturali per riscoprire la città!

Tre giorni dedicati al camminare, la forma di spostamento più autentica e naturale, con percorsi adatti a tutte le età e possibilità, per (ri)scoprire il piacere di muoversi in mezzo al verde urbano, alla cultura e alla storia.

Nel corso delle camminate, salvo diversa indicazione, sarà possibile interagire con la guida nella propria lingua madre (italiano o tedesco).

Contatti

UPAD
Tel. 0471 921023
info@upad.it
www.upad.it/bzcw

Immagini:
©Azienda di Soggiorno / IDM - A. Filz, T. Sorvillo, T. Rötting
©FreePik, ©Pixabay



Con il sostegno di



Città di Bolzano
Stadt Bozen

Assessorato alla Scuola e al Tempo Libero
Assessorat für Schule und Freizeit

Partner tecnico



In collaborazione con



Giovedì 25 settembre

Il sentiero REBE: una passeggiata tra i paesaggi collinari di Bolzano

Seguendo il sentiero "Rebe" si attraversano dolci pendii immersi tra vigneti e scorci panoramici sulla città di Bolzano. Lungo il percorso si è accompagnati da viste incantevoli, colori cangianti e profumi della natura. Il cammino regala un'esperienza rigenerante, tra silenzi, verde e luce. Si consiglia di indossare scarpe adatte per affrontare il percorso in sicurezza. Il punto di partenza è l'Ansitz Waldgries a Rencio e la passeggiata dura circa tre ore e mezza e raggiungeremo la strada che scende dal Renon in località Oberplatten. Si scenderà con bus ed arrivo a Bolzano presso l'autostazione (necessario ABO o biglietto di linea).

Passeggiata con **Roberto Falzin**.

Numero massimo di partecipanti: 30 persone

Punto di ritrovo: l'Ansitz Waldgries a Rencio (Per arrivare all'Ansitz Waldgries si può prendere il bus 8 e scendere alla fermata Bivio Renon).

Orario: ore 9.00
Lunghezza: 7 km
Passi: 9.600



Mozart è passato di qui: la Bolzano che ha conosciuto (in lingua italiana)

Camminare per Bolzano è come seguire le orme di Mozart, che qui sostò durante i suoi viaggi. Tra vicoli storici, antiche locande e palazzi eleganti, si riscopre una città viva, crocevia di culture e commerci.

La visita si snoda tra luoghi che il giovane compositore vide davvero, offrendo uno sguardo sulla Bolzano di un tempo, fatta di musica, incontri e suggestioni ancora presenti.

Con il **Prof. Giacomo Fornari**, musicologo, e la guida **Elisabetta Zerbeti**.

Numero massimo di partecipanti: 25 persone

Punto di ritrovo: Sede UPAD, Via Firenze 51

Orario: ore 10.00

Lunghezza: 3 km

Passi: 5.000



Passeggiata delle Fontane

Una passeggiata tra le fontane di Bolzano, se ne vedranno in tutto 13, citiamo le maggiori e interessanti: partenza da Piazza Tribunale con la Fontana delle Naiadi, passando per Piazza Mazzini, la Fontana del Tevere e quella delle Legioni. Attraversato il ponte Talvera, si raggiunge la fontana di San Francesco e, proseguendo lungo i prati, quella dell'AVIS. Rientrando verso il centro, si incontra la fontana davanti al Museo Archeologico, si svolta in via della Roggia e si arriva alla Fontana del Nettuno. Si prosegue lungo via Streiter, si passa per Piazza Walthier, si costeggia la Fontana di re Laurino e si conclude presso la stazione con la Fontana delle Rane. A cura di **Diabetes Union** con **Emanuela Martini, Adriano Zecchinato, Renato Modesto**.

Numero massimo di partecipanti: 25 persone

Punto di ritrovo: Piazza Tribunale

Orario: ore 14.30

Lunghezza: 3,5 km

Passi: 5.800



Il centro storico di Bolzano, alcune perle nascoste, tra arte e cultura (in lingua tedesca)

Il centro storico di Bolzano custodisce angoli affascinanti dove arte e cultura si fondono con la storia. Oltre ai noti portici e al Duomo, si celano perle nascoste come il Museo Mercantile o il chiostro dei Francescani.

Piccole gallerie d'arte e cortili segreti raccontano secoli di influenze germaniche e italiane. Passeggiando, si scopre un patrimonio vivo, tutto da esplorare.

Con la guida **Christoph Ratschliegler**.

Numero massimo di partecipanti: 30 persone

Punto di ritrovo: Sede UPAD, Via Firenze 51

Orario: ore 16.30

Lunghezza: 2 km

Passi: 3.000



4

Venerdì 26 settembre

Camminata oltre il Talvera, la città nuova

Il percorso storico-odonomastico inizierà a ponte Druso, di fronte all'EURAC, ex palazzo GII, per proseguire attraverso il quartiere Venezia fino al Monumento alla Vittoria dove verrà illustrato il piano urbanistico di Marcello Piacentini. Dopo una tappa in Piazza IV Novembre si percorreranno i portici di Corso Libertà fino ad arrivare in Piazza Mazzini. Lungo Corso Italia, poi, si arriverà in Piazza del Tribunale e verranno illustrati i palazzi del Tribunale e degli Uffici Finanziari (ex Casa del Fascio) con l'imponente bassorilievo di Hans Piffrader.

Si terminerà con una visita alla Chiesa di Cristo Re.

Con la guida **Lorenzo Ferrarese**.

Numero massimo di partecipanti: 25 persone

Punto di ritrovo: di fronte all'entrata principale dell'EURAC, via Druso

Orario: ore 10.00

Lunghezza: 3 km

Passi: 5.000

5



Mozart è passato di qui: la Bolzano che ha conosciuto (in lingua tedesca)

Camminare per Bolzano è come seguire le orme di Mozart, che qui sostò durante i suoi viaggi.

Tra vicoli storici, antiche locande e palazzi eleganti, si riscopre una città viva, crocevia di culture e commerci.

La visita si snoda tra luoghi che il giovane compositore vide davvero, offrendo uno sguardo sulla Bolzano di un tempo, fatta di musica, incontri e suggestioni ancora presenti.

Con il **Prof. Giacomo Fornari**, musicologo, e la guida **Claudia Gilli**.

Numero massimo di partecipanti: 25 persone

Punto di ritrovo: Sede UPAD, Via Firenze 51

Orario: ore 10.00

Lunghezza: 3 km

Passi: 5.000

6



Sfumature di verde: camminata tra Gries e Guncina

Un percorso che è un invito a rallentare e lasciarsi avvolgere dalla natura: la camminata "Sfumature di verde", tra Gries e Guncina a Bolzano, è un'esperienza che intreccia bellezza paesaggistica e quiete interiore. Attraverso vigneti curati, giardini nascosti e scorci panoramici sulla città, il sentiero accompagna i partecipanti in un viaggio tra colori, profumi e silenzi verdi. È un'occasione per riscoprire il legame profondo con l'ambiente, respirare a pieni polmoni e osservare come il verde, in tutte le sue sfumature, possa rigenerare corpo e mente.

Con la guida **Luciano Rech**.

Numero massimo di partecipanti: 25 persone

Punto di ritrovo: Piazza Gries
(presso l'ingresso della Chiesa)

Orario: ore 14.30

Lunghezza: 3 km

Passi: 5.000



Al Virgolo

Visita alla chiesetta di S. Vigilio attraverso il "Bosco dei bricconi" sul "Sentiero degli gnomi".

L'itinerario parte dalla Chiesa di Santa Gertrude, situata nel quartiere Aslago di Bolzano. Da lì si segue una strada che sale verso nord-est in direzione del Bosco dei Bricconi, conosciuto anche come Sentiero degli Gnomi, ben segnalato dai cartelli locali (sentieri 4A o 10). Il percorso attraversa un suggestivo bosco con installazioni in legno, sculture e pannelli didattici ispirati a fiabe e leggende, ideale per famiglie e bambini. Si conclude sulla cima del Virgolo, dove si trovano la Chiesa del Santo Sepolcro e la Chiesetta di San Vigilio.

Con la guida **Elisabetta Zerbeti**.

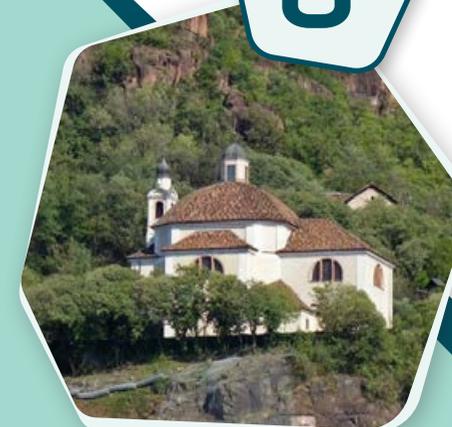
Numero massimo di partecipanti: 25 persone

Punto di ritrovo: Chiesa di Santa Gertrude
(situata nel quartiere Aslago di Bolzano, Via Aurelio Nicolodi, 16).

Orario: ore 14.30

Lunghezza: 3 km

Passi: 5.000



Montagna e alpinismo

Tra bellezza, passione e spirito libero, in collaborazione con CAI Bolzano

Elio Orlandi, alpinista e guida esperta, condivide storie e riflessioni sulla montagna vissuta con passione, libertà e rispetto. Un viaggio tra pareti, silenzi e bellezza autentica, in collaborazione con il CAI Bolzano.

Manifestazione presso il Teatro Comunale a Gries, in Galleria Telser, alle ore 20.30. Ingresso libero

Sabato 27 settembre

“Foraging” In cerca di erbe al Colle di Bolzano

Presso il Colle di Bolzano, un'esperienza sensoriale e culturale che al Colle di Bolzano si trasforma in un vero rito naturale. Tra boschi e radure, si imparano a riconoscere erbe spontanee commestibili e officinali, guidati da esperti locali. Un'occasione per riscoprire antichi saperi e riconnettersi con la terra. Accompagnati da **Angela De Simine** e **Fabio Maistrelli**.

Si richiede l'utilizzo di scarpe antiscivolo (consigliati scarponcini da montagna)

Il costo del biglietto per la funivia del Colle è a carico del partecipante.

Numero massimo di partecipanti: 20 persone

Punto di ritrovo: stazione a valle della funivia del Colle

Orario: ore 10.00

Lunghezza: 3 km

Passi: 5.000

10



Sulle tracce delle famiglie nobili dei Vintler e dei Botsch

(in lingua tedesca)

Viaggio alle origini medioevali di Bolzano

Bolzano, crocevia di culture tra mondo germanico e latino, affonda le sue radici nel Medioevo, quando importanti famiglie nobiliari ne segnarono la storia. Tra queste, i Vintler e i Botsch si distinsero per potere, ricchezza e influenza. I loro nomi evocano ancora oggi il prestigio raggiunto, testimoniando un'epoca di grandi trasformazioni urbane e sociali. Questi luoghi emblematici svelano il ruolo centrale delle due famiglie nello sviluppo della città.

Con la guida **Markus Perwanger**.

Numero massimo di partecipanti: 25 persone

Punto di ritrovo: Piazza Municipio

Orario: ore 10.00

Lunghezza: 2 km

Passi: 3.000

11



Da Walther alle pietre d'inciampo. Passeggiata slow

(in lingua italiana)

Questa passeggiata si propone come itinerario per persone con difficoltà motorie, sensoriali e cognitive. Si intende riappropriarsi del contesto urbano senza l'affanno del tempo, riscoprendo il territorio e godendo delle sue bellezze.

La guida sarà modulata a seconda delle difficoltà dei partecipanti. Il percorso inizia sotto la statua di Walther von der Vogelweide, nell'omonima Piazza e termina in Piazza della Vittoria, passando per la statua dedicata a Re Laurino. Con la guida **Daniela Rizzi**, collaboratrice all'integrazione e la guida **Lorenzo Ferrarese**.

Numero massimo di partecipanti:

10 persone più eventuali accompagnatori

Punto di ritrovo: Piazza Walther

Orario: ore 14.30

Lunghezza: 2 km

Passi: 3.000

12



Scopriamo Castel Roncolo con la visita al castello

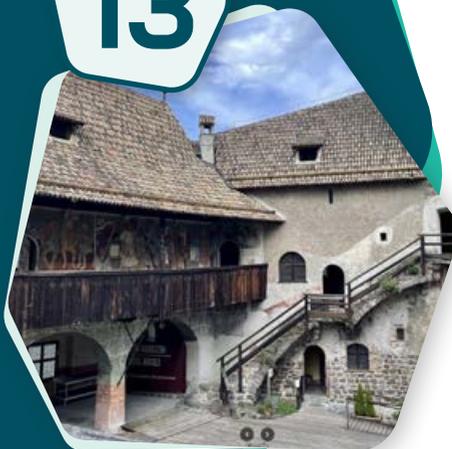
Scopriamo insieme il fascino di Castel Roncolo, il "maniero illustrato" alle porte di Bolzano. Durante la visita, ci immergeremo tra affreschi medievali, torri antiche e segreti nascosti tra le mura. Un viaggio nel tempo che racconta storie di cavalieri, dame e vita di corte. Un'occasione unica per conoscere da vicino l'arte e la storia dell'Alto Adige. Con la guida **Marcello Beato**.

Numero massimo di partecipanti: 20

Punto di ritrovo: Castel Roncolo, cortile interno

Orario: ore 18.00 - 19.30

13



Concerto finale

Sabato 27 settembre 2025
ore 20.30

Presso Castel Roncolo
con "Irish Quartet"



All'insegna della musica di qualità e tradizionale irlandese, per concludere le nostre camminate.



Informazioni ai partecipanti. Regolamento.

- 1) Per partecipare alle iniziative è necessario compilare e consegnare la scheda di adesione, disponibile presso la sede UPAD, Via Firenze 51, prima dell'inizio di ogni iniziativa.
- 2) Si consiglia di leggere attentamente il programma dei percorsi, verificandone lunghezza, dislivello ed eventuale equipaggiamento necessario.
- 3) Le adesioni sono valide fino ad esaurimento posti ed è possibile iscriversi a più iniziative.
- 4) Passeggiate ed escursioni si terranno anche in caso di maltempo.
- 5) I partecipanti regolarmente iscritti saranno coperti da assicurazione fino a conclusione dell'iniziativa stessa, previa compilazione della cartolina di adesione.

Buon divertimento! Buon cammino!

- 1 Il sentiero REBE: una passeggiata tra i paesaggi collinari di Bolzano
- 2 Mozart è passato di qui: la Bolzano che ha conosciuto (in lingua italiana)
- 3 Passeggiata delle Fontane
- 4 il Centro Storico di Bolzano, alcune perle nascoste, tra arte e cultura
- 5 Camminata oltre il Talvera, la città nuova
- 6 Mozart è passato di qui: la Bolzano che ha conosciuto (in lingua tedesca)
- 7 Sfumature di verde: camminata tra Gries e Guncina
- 8 Al Virgolo: visita alla chiesetta di S. Vigilio attraverso il "Bosco dei bricconi"
- 9 Montagna e alpinismo, tra bellezza, passione e spirito libero, in collaborazione con CAI Bolzano
- 10 "Foraging", in cerca di erbe al Colle di Bolzano
- 11 Sulle tracce delle famiglie nobili dei Vintler e dei Botsch: viaggio alle origini medioevali di Bolzano
- 12 Da Walther alle pietre d'inciampo - Passeggiata slow
- 13 Scopriamo Castel Roncolo con la visita al castello



SCHEDA DI ADESIONE ALLE CAMMINATE DELLA MANIFESTAZIONE

Nome

Cognome

Data di nascita

Cell.

Indirizzo

E-Mail

Camminata alla quale partecipo

Informazioni e privacy-policy su: www.upad.it/privacy

_____ Firma

Suggerimenti per nuovi percorsi per la prossima edizione

Vorschläge für neue Routen für die nächste Ausgabe

_____ Unterschrift

Informationen und Datenschutzerklärung unter: www.upad.it/privacy

Wanderung, an der ich teilnehme

E-Mail

Adresse

Geburtsdatum

Handy

Vorname

Nachname

TEILNEHMERKARTE AN DEN WANDERUNGEN DER VERANSTALTUNG

