

L'OGGETTO DEL MESE DEL AL MUSEO CIVICO DI BOLZANO

nr. 81 – ottobre 2018 – Autunno: tempo di castagne

Autunno in Tirolo, ma soprattutto più a Sud, in Alto Adige, è sinonimo di castagne.

Già dal tempo dei Romani, l'albero da cui deriva la **castagna** (lat. *Castanea sativa*), frutto chiamato anche **caldarrosta**, ha sempre avuto molteplici usi in tutta Europa: non era solo un'importante fonte alimentare, ma anche prezioso legname per i vitigni e strame per gli animali della stalla. La pianta fu anche annoverata da Carlo Magno nel suo Regolamento di gestione dei beni del regno.

Per i loro valori nutrizionali (le castagne contengono il 7% di proteine, il 9% di lipidi e l'84% di carboidrati e, come tutti gli alimenti di origine vegetale, sono prive di colesterolo, fornendo **100 grammi di castagne** (parte edibile) 81 mg di fosforo, 30 mg di calcio, 0,9 mg di ferro e 395 mg di potassio), i **marroni** sono sempre stati un alimento prezioso -anche in tempi di carestia-, tanto che, ad esempio in Germania, quest'anno il castagno è **"albero dell'anno"**.

In Sudtirolo, specialmente in Val d'Adige e in bassa Val d'Isarco, gli imponenti alberi di castagne, con il loro movimentato e mai fitto abitare sul territorio, caratterizzano significativamente il paesaggio. Pare quindi strano che, a parte un **cestino per scuotere le castagne e liberarle dai pungenti ricci dopo la raccolta**, il Museo civico di Bolzano non abbia rinvenuto nelle sue collezioni del 1900, alcun altro utensile - come la tipica padella con i buchi per cuocerlo o il coltellino con lama piegata per inciderlo - riferibile al prezioso frutto.



Cesta in vimini per i ricci delle castagne, L=78cm. XIX secolo. Collezione Wohlgemuth, Inv. n. SM 1334 (CM 6305).

Nella foto accanto, che si trova negli archivi del Museo civico, vediamo ritratto il mercato delle castagne, così come si svolgeva in autunno a Bolzano (anno 1910) e che rappresentava un'importante fonte di sostentamento per i contadini della zona.

(aristotipo al collodio - Atelier Lorenz Fränzl & Co., catalogo CM 1869).



Per chi volesse approfondire:

- Siegfried W. De Rachewiltz, Kastanien im südlichen Tirol (=Arunda Nr. 33), Schlanders/Silandro 1992.
- Anna-Katharina Coker und Manuel Karopka, Die Ess-Kastanie - Baum des Jahres 2018, in: https://www.waldwissen.net/wald/baeume_waldpflanzen/laub/fva_esskastanie_castanea_sativa/index_DE
- Die Edelkastanie - castanea sativa, https://www.sdw.de/cms/upload/pdf/SDW-Plakat_Edelkastanie.pdf

Testo: Stefan Demetz, Antonella Arseni Longhin

Foto: Museo civico di Bolzano