

## Isolamento o coibentazione

La soluzione più efficiente per il risparmio energetico è rappresentata dalla coibentazione dell'edificio o dell'abitazione (cappotto termico) e del tetto.



E' sufficiente l'installazione di materiali isolanti con spessore di almeno 10 cm per abbattere i consumi dovuti al riscaldamento fino al 50% e di conseguenza ridurre le emissioni in atmosfera.

Negli edifici di nuova costruzione tale accorgimento è ormai diffuso ed è applicato di prassi.

Il cappotto permette, inoltre, di mantenere una temperatura più uniforme all'interno delle stanze e dunque un migliore benessere degli ambienti ed un comfort maggiore per gli inquilini.

Nelle case senza cappotto in inverno le pareti raggiungono i 13 °C, rispetto ai circa 20°C del resto della stanza, e quindi se ci si trova vicino ad una parete si possono provare caldo e freddo contemporaneamente (discomfort termico). Nelle case isolate con cappotto tutte le pareti sono alla stessa temperatura dell'aria interna (comfort termico).

Laddove possibile è consigliabile isolare esternamente, installando dunque il materiale isolante al di fuori dei muri perimetrali.

Dove ciò non fosse attuabile, si devono installare i pannelli isolanti internamente, avendo però cura di scegliere i materiali migliori per controllare l'umidità degli ambienti.